

# 法音

日蓮宗  
法音寺

今月のご法話

心の置き方で世界は変わります

令和8年

3月号

No.677

# 悦可衆心

よい教えを伝えよう  
おし つた

今日一日、

人に感謝しましょう

今日一日、

人に親切にしましょう

今日一日、

人を善に導きましょう

## 月刊・法音 令和8年3月号 No.677 目次

【信仰の指針】清浄観 澄んだ心で物事を捉えましょう 1

【朝のこない夜はない】

心の置き方で世界は変わります 山首 鈴木正修 2

◆春のお彼岸です

20 19

◆有縁の支院・布教所にご自由にご参詣ください

◆青少年育成道場のお知らせ

◆仏教漫画『日蓮さま』47回 永遠の祈り 23 22

◆ご入滅

◆お寺の本棚

◆常寂光土への誘い(44)

◆のりのね体験

◆支院だより

◆季刊誌ひなた

◆福祉のひろば

◆幸せのお手伝い

○昭徳会・「天王保育園」が発表しました

○日本福祉大学・こんにちは 日本福祉大学同窓会です!!

◆法音寺は「信仰と福祉のお寺」です

◆賛助員ご芳名

◆幸せの種まき／編集後記

◆連載まんが・ひまわり・158 そのままのキミでいい

◆法音寺の社会福祉・教育事業

掲載写真

表紙・信仰の指針 3頁～19頁裏表紙・梅田雅臣氏撮影  
2頁・加納将人氏撮影

表紙写真・カタクリ

信仰の指針

しょうじょうかん

清浄観

澄んだ心で物事を

捉えましよう

日教五



ツバキ



朝のこない夜はない

山首 鈴木正修

# 心の置き方で世界は変わります

今月号も一休さんの逸話から始めたいと思います。

ある日、一休さんのところへ一人の男が訪ねて来ました。

そして、「自分の父親は縁起をかつぎ過ぎて困る。ことに『し(死)』の字が嫌いで、みんなに『し』の字を使うことを禁じているから、不便でしかたがない。どうにかして、父親を直していただけませんか」と言うのです。一休さんはこの男が本当に困っているようなので、「それなら一つ、わしが行って直してしんぜよう」と言って、この男と連れ立って出かけました。

そして、魚屋に寄って鰈を四匹買い、それを土産にしました。この男の父親は、鰈を四匹もらったとたんに気分を悪くし、頭から息子を吐りつけました。



「こんな縁起の悪い土産をもらう奴があるか。鰈が四匹で『しかれ』ではないか。すぐお返ししなさい。全く礼儀を知らないにもほどがある」

そこで一休さんが、にこにこ顔で鰈をしまいながら、「何ごとも『よかれ』と思って来たのですが、お気に入らないよ。うなので持って帰りますかな」と言うと、父親は驚いて、「そうですか、よかれ（良かれ）と思って持って来てくださったのですか。ありがとうございます。さっきの失礼はお許しください」と謝りました。そこで一休さんは「何事も、物は取りようで、良くも悪くもなるものです。何事も『よかれ』と思いなさい。そう思うと、世の中の事、すべてが良くなるものです」と言いました。

この父親は、相手が一休さんと聞いて、いっそう驚きました。そして、この言葉をありがたく受け止め、その後は「し」という字にあまりやかましく言わなくなったということです。



今回は「物の見方」というお話をさせていたどころかと思  
います。物事の見方というのは、人によって本当に違います。  
楽観的な人もいれば、悲観的な人もいます。また、素直に見  
る人もいれば、ひねくれて見る人もいます。実にさまざまで  
す。私は一休さんのような物の見方が良いと思います。

【楽観主義がもたらす科学的な効果】

『脳科学は人格を変えられるか?』という本の中で著者のエ  
レーヌ・フォックスというオックスフォード大学教授が次の  
ように言っています。

「楽観が幸福につながるのには、思考が持つ魔法のような力の  
せいではなく、そうした心の傾向が有益な行動と結びついた  
結果であることは、ほぼ間違いない。楽観がもたらす利益の  
中でもっとも驚きなのは、寿命に関することだ」

そして、アメリカのケンタッキー大学の研究チームの調査



結果に言及してきます。

「彼らは、全米各地の180人のカトリックの修道女が手書きで書いた自叙伝を検証した。1930年に書かれたその自叙伝には、彼女らが修道院に入るまでの人生が綴られている。自叙伝が書かれた時の平均年齢は22歳で、研究チームは約60年後の彼女達の行方を突き止めた。接触した時の年齢は75歳から95歳。研究チームは、修道女達が自叙伝の中で、日々の出来事や事件にどう反応したかのサインを注意深く検証し、どの修道女が樂觀的な物の見方をするか、どの修道女が悲觀的な世界觀をもっているかを点数化した。1990年代に研究チームが接触した時、180人のうち76人が死亡していた。アメリカ人の平均寿命を超えた修道女はこの時点で50パーセント以上。修道院での禁欲的かつ健康的な生活形態を考慮すれば、この数字は驚きではないかもしれない。注目すべきは、樂觀主義的な修道女がより長生きをしていたことだ。若い頃、



陽気で明るい自叙伝を書いてきた修道女達は暗い自叙伝を書いていた同僚と比べ、平均で十年も長生きをしていた。禁煙によって延ばせる寿命がだいたい三〜四年と見積もられているのを考えると、バラ色の世界観をもつことで十年分の余命がプレゼントされるのは注目に値しよう」

【新渡戸稲造博士の人生観】

『武士道』の著者として有名な新渡戸稲造博士は、その人生哲学書『世渡りの道』の中で次のように言われています。

「とにかく物事には明・暗の両方面がある。私は光明の方面から見たい。そうすればおのずから愉快な念が湧いてくる。人生が生涯の中で遭遇する物事は、善意にも悪意にも解せられるものが多く、物そのもの、事そのこと自体は、絶対的に善でもなく悪でもない場合が多い。したがって、人生なるものはめいめいの心の置きよう、すなわち心のもちようによって、



どうにでも取れる」

本当にこの通りです。すべての物事は善にも悪にも解釈で  
きます。病気でさえそうです。日蓮聖人が「病によりて道心  
はおこり候か」(妙心尼御前御返事)と言われるように、病  
気をきっかけに悟りを得たとか、かえって幸せになったとい  
う方もあります。

新渡戸博士は別のところでこうも言われています。

「かつて英文の聖書を読んだ折、しばしば『Be of good  
cheer. (陽気に振る舞いなさい)』という言葉に出会ったこ  
とがある。その後、注釈書を読むと、この言葉が聖書全体を  
通じて40回も出てくるということを知った。不愉快の時、艱  
難の時、たとえば病気にかかり、貧乏となり、あるいは罪の  
ために苦しむ時、そこにこの言葉が繰り返されている。

陽気に振る舞うことは大して困難ではないと思っていたが、  
聖書にしばしば掲げられてあるのを見てから、なるほどこれ



は容易ではないことであり、宗教的に考えるとすこぶる重く、かつ実行しようとしてはじめてその重みがわかると思つた」

新渡戸博士は、「少年よ、大志を抱け」で有名なクラーク博士のいた札幌農学校を主席で卒業し、アメリカに留学、続けてドイツにも留学し、その後、アメリカ留学中に知り合つたメアリー・エルキントンとアメリカで結婚し、クエーカー教徒（プロテスタントの一派）となりました。帰国後に札幌農学校教授となるのですが、長男の遠益（トーマス）が産後8日目で亡くなります。加えてメアリー夫人が産後の肥立ちが悪く、心身ともに衰弱していきます。新渡戸博士自身も強度の神経衰弱となり、医師から長期の療養を言い渡されます。35歳の時です。この時の気持ちを表す句があります。

「なかば来て 高根ながめの 一休」

新渡戸博士はここで考えたのです。これは神より与えられた休暇かもしれない。そして、この期間を沈思黙考の機会



としたのです。学校を休職し、療養先のアメリカのカリフォルニアで書かれたのが『武士道』です。

新渡戸博士はドイツ留学中、仲良くなったベルギー人の法学者ラブレール氏に「日本には宗教教育があるか」と聞かれ、「ありません」と答えました。それに対してラブレール氏から「宗教教育なしでどうやってあなたがたは子孫に道徳を教えるのか」と問われたのです。このことがずっと頭に残っていた新渡戸博士は、自身の幼い頃から学んだ人の倫を思い返し、日本人の精神の根本には何があるのかと考えた末に、「日本には武士道がある」という結論に至り、英文で『Bushido: The Soul of Japan』を書いたのです。

余談ですが、孫の加藤武子さんの書かれた『マイグランパ新渡戸稲造』の中にこんな話がありました。

「両親は私の名前を、兄の誠の場合がそうであったように、尊敬してやまない稲造の書いた『武士道』から採ることにし



たのです。兄の名前の『誠』は、武士道の中心的思想です」

【子どもへの言葉のかけ方】

物事の見方は本当に人それぞれですが、特に先生や親は、子どもに対して明るい方面から見ても言葉かけることが大切だと思えます。昭和の時代、兵庫県に東井義雄という、教育者の最高賞であるペスタロッチ教育賞を授与された小学校の校長先生がいました。東井先生は「通信簿の改造」を提起し、形式に偏った評価から、一人ひとりの子どもの内面や努力に光を当てる教育への転換を促しました。東井先生はつねづね自分の学校の先生方にこんなことを頼んでいました。

「子ども達のテストに○や×をつけねばならない時、○は紙からはみ出るほどに大きく二重にも三重にも書いてやってくれ。×は虫眼鏡で見なければわからないほど、小さく書いてやってくれ」



東井先生のお話です。A君は勉強が苦手でしたが、学期末の通知表に「4」が二つもありました。大喜びで家に飛び帰って父親に見せようとしたが、父親は牛の世話をしながら「後で見るから、そっちに置いてけ」と言いました。夕飯の時にようやく見てくれたと思ったら、父親は「なんだ、2が二つもあるじゃないか」と言います。A君は思ったのです。

「4が二つもあるのになあ……」

東井先生は言います。

「もし父親が何をさておいても『どれどれ』と通知表を見たり、『おお、すごいな。4が二つもある。お父さんよりよっぽど成績が良いじゃないか。お前ならやれる。これからも頑張れよ』と肩をたたいてやってくれたら、どうであつたらう。おそらく、次の通知表からは、2が消え、4が増えるのではなからうか。『あなたはすばらしい』、『あなたならやれる』。この一言の中には、愛と信頼と、期待と予言と、



さらには祈りと見守りが込められているのです」

【子どもは、親や先生の言葉を強く受け止める】

20世紀の初め、イタリアにエンリコ・カルーソーというオペラ歌手がいました。一時期、三大テノールが世界中で大人気でした。ドミンゴ、カレラス、パヴァロッティです。カルーソーは、その三人を合わせた以上に人気があったテノール歌手です。その美声は神の賜物と言われましたが、48歳の若さで病死しました。カルーソーの病気を知った世界中のオペラファンが、彼の病気が快復するように何万回とミサを行ったといえます。

実はカルーソーは、元々声があまり良くなかったそうです。でも歌うことは大好きでした。子どもの頃のある日、音楽の先生が「君の歌はダメだね。高音が出ないし、声自体が良くない」と散々なことを言いました。実際、それから繰り返し



練習するのですが、高い声がなかなか出ませんでした。高い声を出すと声が割れてしまうのです。それがどうして神の賜物と言われるほどのテノール歌手になったのか、理由がありません。

カルーソーの家は非常に貧乏な農家で、お母さんは21人の子どもを産み、その内の18人が幼くして亡くなってしまいました。残った3人のうちの一人がカルーソーでした。お母さんは特にカルーソーを可愛がり、この子には天賦の才能がある」と信じていました。人生で唯一の楽しみはカルーソーの歌を聴くことでした。

カルーソーが学校の先生に散々言われた時、家に帰ってお母さんに泣いて「こんなことを言われた」と言いました。するとお母さんは「先生が何と言おうと、あなたの声は私には天使の声に聞こえるよ」と言ったそうです。お母さんはカルーソーが15歳の時に亡くなりました。カルーソーはお母さん



について、「母は本当に僕のことを愛してくれて、僕を歌手にしようとして、靴も買わずに裸足で過ごしたんだ。僕のために生きてくれたんだよ」と涙を流しながら語っています。お母さんが亡くなってから、お母さんの写真を肌身離さず持って、昼間は工場で働いて、夜は歌の勉強をしました。必ずお母さんの写真に向かって、毎日歌を歌ったそうです。お母さんの言葉と不断の努力の成果でしょう。いつしか、カルーソーの割れた声が神の賜物と言われるほどの美声に変わっていたのです。そして世界一のテノール歌手になったのです。

【三浦綾子さんと光世さんの夫婦愛】

三浦綾子記念文学館、特別研究員の森下辰衛さんのお話です。

三浦綾子さんは、24歳の時に結核になり、37歳までの十三年間療養生活を続けられました。最後の四年間は脊椎に結核



菌が入って脊椎カリエスとなり、ギブスベッドに固定され、寝たきりの生活でした。

後に夫となる三浦光世さんとは闘病中に会いました。

二人は病気が治るのを待って結婚しました。42歳の時、『氷点』という小説が朝日新聞の懸賞小説で入選しました。書籍化されるとたちまち大ベストセラーとなりました。映画化され、テレビドラマでは8回もリメイクされました。ベストセラー作家となった三浦さんですが、晩年は次々と病魔に襲われました。心臓発作、ヘルペス、直腸ガン、そしてパーキンソン病です。

その晩年、NHKが三浦さんのドキュメンタリー番組を制作したことがあります。その時、三浦さんにはもう書く力がなく、最後の力を振り絞って、長編小説『銃口』を口述して、夫の光世さんが筆記していました。番組を観ていたある人が森下さんに「三浦綾子はもう終わったね」と悲しいこと



を言<sup>い</sup>ってきま<sup>し</sup>ました。確<sup>た</sup>かに三浦<sup>みうら</sup>さんの体<sup>たい</sup>力<sup>りき</sup>はも<sup>う</sup>限<sup>げん</sup>界<sup>かい</sup>で<sup>し</sup>た。  
し<sup>か</sup>し、今<sup>こん</sup>度<sup>ど</sup>は別<sup>べつ</sup>の男<sup>だん</sup>性<sup>せい</sup>が森<sup>もり</sup>下<sup>した</sup>さん<sup>に</sup>意<sup>い</sup>外<sup>がい</sup>なこ<sup>と</sup>を言<sup>い</sup>い<sup>ま</sup>  
し<sup>た</sup>。

「私<sup>わたくし</sup>はあ<sup>の</sup>番<sup>ばん</sup>組<sup>ぐみ</sup>に救<sup>すく</sup>われま<sup>し</sup>た」

当<sup>とう</sup>時<sup>じ</sup>、50代<sup>だい</sup>だ<sup>っ</sup>たこ<sup>の</sup>男<sup>だん</sup>性<sup>せい</sup>は、脳<sup>のう</sup>の病<sup>びょう</sup>気<sup>き</sup>で寝<sup>ね</sup>たき<sup>り</sup>にな<sup>っ</sup>  
た奥<sup>おく</sup>さん<sup>の</sup>介<sup>かい</sup>護<sup>ご</sup>を十<sup>じゅう</sup>年<sup>ねん</sup>近<sup>ちか</sup>くし<sup>て</sup>い<sup>ま</sup>し<sup>た</sup>。仕<sup>し</sup>事<sup>ごと</sup>と介<sup>かい</sup>護<sup>ご</sup>の両<sup>りょう</sup>立<sup>りつ</sup>  
は限<sup>げん</sup>界<sup>かい</sup>に達<sup>たつ</sup>し、ス<sup>ト</sup>レ<sup>ス</sup>から<sup>か</sup>、お医<sup>い</sup>者<sup>しゃ</sup>さん<sup>か</sup>らス<sup>テ</sup>ー<sup>ジ</sup>4  
のガ<sup>ん</sup>を告<sup>こ</sup>知<sup>ち</sup>され<sup>ま</sup>し<sup>た</sup>。

あ<sup>る</sup>日<sup>ひ</sup>、奥<sup>おく</sup>さん<sup>の</sup>容<sup>よう</sup>体<sup>たい</sup>が悪<sup>あつ</sup>化<sup>か</sup>し、救<sup>きゅう</sup>急<sup>きゅう</sup>車<sup>しや</sup>を呼<sup>よ</sup>びま<sup>し</sup>た。そ  
の車<sup>しや</sup>中<sup>ちゆう</sup>、彼<sup>かれ</sup>は、こ<sup>れ</sup>で死<sup>し</sup>ん<sup>で</sup>く<sup>れ</sup>る<sup>か</sup>な<sup>ど</sup>と思<sup>おも</sup>っ<sup>た</sup>そ<sup>う</sup>で<sup>す</sup>。  
奥<sup>おく</sup>さん<sup>を</sup>病<sup>びょう</sup>院<sup>いん</sup>に預<sup>あず</sup>け<sup>て</sup>、自<sup>じ</sup>宅<sup>たく</sup>に戻<sup>も</sup>り、ふ<sup>と</sup>テ<sup>レ</sup>ビ<sup>を</sup>つ<sup>け</sup>た<sup>時</sup>、  
三浦<sup>みうら</sup>さん<sup>の</sup>ド<sup>キ</sup>ュ<sup>メ</sup>ン<sup>タ</sup>リ<sup>ー</sup>が放<sup>ほう</sup>映<sup>えい</sup>され<sup>て</sup>い<sup>た</sup>の<sup>で</sup>す。光<sup>みつ</sup>世<sup>よ</sup>  
さん<sup>が</sup>左<sup>ひだり</sup>手<sup>て</sup>に虫<sup>むし</sup>眼<sup>め</sup>鏡<sup>がね</sup>を<sup>も</sup>ち、右<sup>みぎ</sup>手<sup>て</sup>に持<sup>も</sup>っ<sup>た</sup>ピ<sup>ン</sup>セ<sup>ツ</sup>ト<sup>で</sup>魚<sup>さかな</sup>  
骨<sup>ほね</sup>を<sup>一</sup>本<sup>ぽん</sup>一<sup>ぽん</sup>抜<sup>ぬ</sup>い<sup>て</sup>、三浦<sup>みうら</sup>さん<sup>に</sup>食<sup>た</sup>べ<sup>さ</sup>せ<sup>な</sup>が<sup>ら</sup>、こ<sup>う</sup>話<sup>はな</sup>し  
て<sup>い</sup>ま<sup>し</sup>た。



「介護するよりもされる方がつらいに決まっているんだから、綾子、もつとわがママを言ってもいいんだよ」  
彼は衝撃を受け、涙があふれ出して止まらなくなりました。  
「涙が止まった時、私の心は変わっていたんです」と彼は言  
ったそうです。

「それから妻の介護に喜びを感じるようになったんです。し  
やべることができない妻の顔を温かいタオルで拭く。妻がに  
っこり笑う。その顔がかわいくて、かわいくて、新婚の時よ  
りかわいいんです。介護はさらに十年続きましたが、それは  
地獄どころか、僕の人生の中で本当に幸せな日々でした」  
奥さんの介護に喜びを感じているうちに、ご自分のガンは  
どこかへ行ってしまったようです。

物の見方次第で、人生は大きく変わるのです。





### 今月の山首上人さまご親修日程

関支院 3月 3日(火)

郡上八幡支院 3月 8日(日)

平賀支院 3月15日(日)

岐阜支院 3月22日(日)

春のお彼岸です。  
ご先祖さまに感謝の誠を捧げましょう。  
法音寺本山では  
3月20日(金・祝)午前11時より  
春季彼岸会が行われます。  
皆さまのご参詣をお待ちしております。

# 有縁の支院・布教所に、ご自由にご参詣ください

支院・布教所名	今月の講話日など	住所	電話番号
大乘山泰明寺	5日	名古屋市中村区名駅2-37-3	☎(052)581-2069
開基堂	10日	江南市寄木町天道18	☎(0587)53-5436
東京支院	1日・15日・28日	東京都練馬区谷原2-6-37	☎(03)3904-1251
静岡支院	2日・12日・22日	磐田市城之崎4-7-3	☎(0538)32-6625
豊川支院	4日・21日	豊川市中野川町1-26-3	☎(0533)86-4704
安城支院	8日・18日・28日	安城市新田町小山31-25	☎(0566)76-2504
明川支院	11日・28日	豊田市明川町堂ノ脇1-2	☎(0567)32-1825
佐屋支院	4日・15日・24日	愛西市大井町浦田面296	☎(0586)72-7208
一宮支院	5日・15日・25日	一宮市大江1-7-4	☎(0568)22-5813
西春支院	2日・12日・22日	北名古屋九之坪東ノ川20	☎(0568)245-2939
岐阜支院	4日・18日・22日	岐阜市切通7-15-22	☎(058)391-9733
笠松布教所	12日	岐阜県羽島郡笠松町八幡町23	☎(0584)78-4854
大垣支院	1日・11日・21日	大垣市宝和町5	☎(0575)22-0776
関支院	3日・14日・22日	関市西福野町2-15-11	☎(0575)23-3771
平賀支院	1日・15日・22日	関市市平賀2-13-2	☎(0575)65-3933
郡上八幡支院	8日・22日	郡上市八幡町小野72-1-3	☎(059)352-3633
四日市支院	3日・13日・22日	四日市市赤堀2-4-7	☎(0595)21-0127
上野支院	1日・11日・21日	伊賀市上野向島町3475	☎(0595)21-0127

☎ご連絡は本山寺務局へ

京都支院	1日・9日・20日	京都市上京区北横町360	☎(075)231-3437
高槻支院	1日・21日	高槻市天神町1-9-2	☎(072)685-1003
大阪支院	8日・23日	大阪市此花区西九条3-4-41	☎(06)6465-5051
和泉支院	1日・21日	大阪府泉南郡田尻町嘉祥寺404	☎(072)466-3112
神戸支院	14日・21日	神戸市兵庫区五宮19-17	☎(078)360-4884
淡路支院	5日・25日	南あわじ市神代国衙9-10	☎(0799)42-0175
岡山支院	1日・20日	岡山市南区若葉町1-16	☎(086)262-0818
高知布教所	12日	高知市上町5-5-39	☎(088)823-1983
福山支院	1日・15日	福山市西町3-19-5	☎(084)921-3078
三原支院	14日・22日	三原市皆実2-9-22	☎(0848)62-5087
安芸津支院	7日・15日・22日	東広島市安芸津町三津3765-3	☎(0846)45-4012
坂支院	8日	広島県安芸郡坂町坂東2-24-12	☎(082)885-1064
福岡支院	1日・15日・20日	福岡市早良区城西2-11-37	☎(092)821-7975
壱岐布教所	13日・21日	壱岐市石田町池田東触1-1-2	☎(0920)44-5445
筑後布教所	8日・22日	筑後市大字西牟田5954-1	☎(0942)53-7273
天草布教所	2日	上天草市大矢野町維和1502-1	☎(0964)58-0742
田川支院	8日・22日	田川市春日町7-30	☎(0947)42-1819
名古屋地区	7日・17日・20日・27日	名古屋市昭和区駒方町3-3	☎(052)831-7135
瀬戸布教所	9日・19日・28日	瀬戸市東本町2-20	☎(0561)85-6860
亀岡布教所	9日・22日	亀岡市篠町篠牧田73-1	☎(0771)25-7807

※スケジュールは変更されることがあります。詳しくは各支院・布教所にお問い合わせください。(掲載順不同)

第54回

# 青少年育成道場

〔日時〕令和8年3月29日(日)

午前7時30分～午後2時30分

〔場所〕法音寺開山堂

〔対象〕15歳～35歳

〔持ち物〕念珠・経本・筆記用具

〔参加費〕無料

〔主なプログラム〕・山首上人さまご法話

- ・青年会員体験発表
- ・ディスカッション

お申込み締め切り

令和8年3月14日(土)まで



お申込み・お問い合わせ > 青少年育成委員会・各支院/布教所まで



身延を立つた一行は  
甲州路を経て  
武蔵国千束郡池上の  
池上宗長の館に到着



池上宗長



日朗代筆を頼めるか

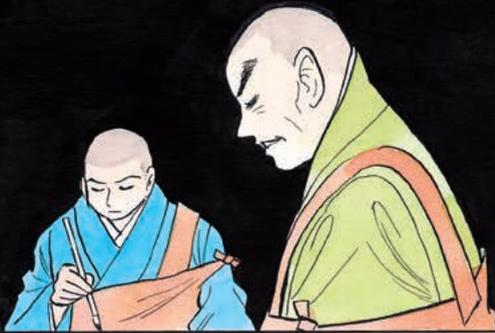
はい

宗長殿、手紙を書きたいのだが...

お待ちしました、こちらの お部屋で

はい、ただいまお持ちします

私安五年九月八日 身延山を五つて  
九月十八日 武蔵国千束の池上に着いた  
釈迦仏が最後の八年を靈鷲山にて  
法華経を説かれ山を出でて東北に向かい



クシナ城 バツタイ河  
純陀の家にて入滅せられたが  
八年の間 法華経を  
説かれた靈山 故に御墓は  
靈山に建てられた

であるならば 日蓮も  
かくの如く身延山より東北に  
当るこゝ武蔵国池上宗長の  
家にて死ぬであらう

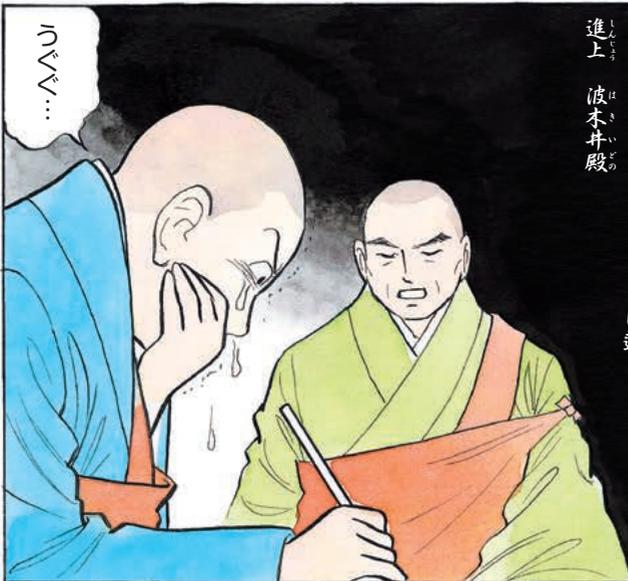


たとえどこで死のうとも  
九箇年の間法華経を誦誦して  
過ごした身延山であるから  
どうか私の墓は  
身延山に建ててほしい

未生永劫 私の心は  
身延にとどまるであらう

進上 波木井殿

日蓮



~~~~~



日朗  
彦次郎を  
ここへ

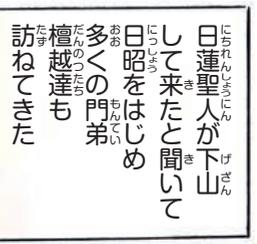
はい



彦次郎 今回の旅  
よく私を支えてくれたね  
そなたにも馬にも心から  
お礼を言います

父上には感謝の手紙を  
書いた故 父上に届け  
日蓮がたいそう喜んで  
いたと伝えておくれ

はい  
お預かり  
いたします

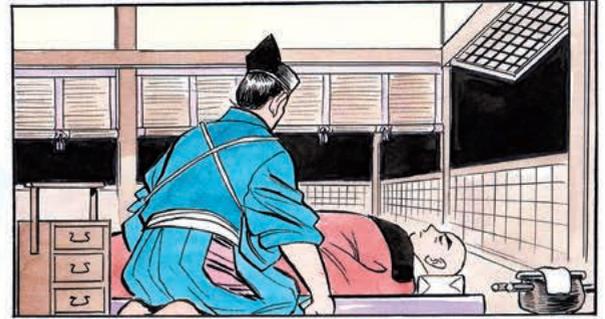


日蓮聖人が下山  
して来たと聞いて  
日昭をはじめ  
多くの門弟  
檀越達も  
訪ねてきた

お上人の  
具合は  
どうだ？



ただいま  
奥の間で  
お休みです



金吾殿 お世話かけます  
そなたの薬のお陰で  
気分が良い

それはよろ  
ございました





この曼荼羅を  
宗長殿  
そなたに授ける

ありがとうございます  
ございます



日朗 今日はずこぶる気分が良い  
信者の皆さんにお話をしようかね



私は「立正安国論」で正しい教えを信せず誤った方向に導かれていくために善神が国を捨てて逃げ去りさまざまな災いを起こすと説きました

仏教は釈尊の教えです  
釈尊のみ教えをそのまま信じなくてはなりません

日本国民が法華經に帰依すれば三界は仏国となりこの国は本土となるでありますように



皆さん 今日私の病気を心配して集まっていたいただきありがとうございます

では 皆さんお題目のご唱和をお願いします

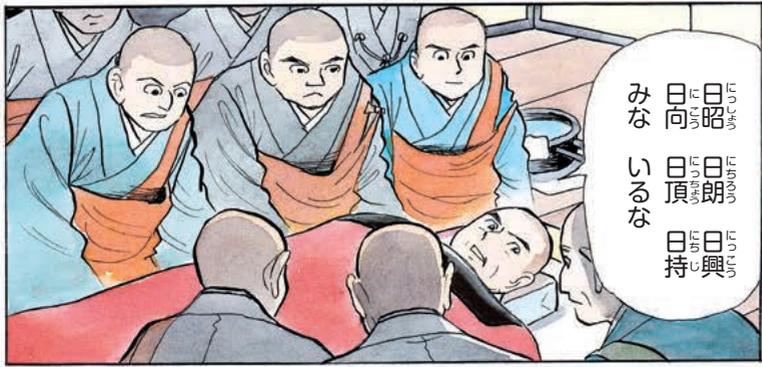
南無妙法蓮華經

南無妙法蓮華經

南無妙法蓮華經

大丈夫ですか  
お師匠さま

日昭 日朗 日興  
日向 日頂 日持  
みな いるな



日朗 幼い頃から  
よく支えてくれたね  
私が伊豆に流される時  
おまへが打たれた腕は  
もう痛まないか：

お師匠さま



日昭 松葉ヶ谷の頃の  
私との約束をよく  
守り続けてくれたね

あなたという  
ひとを得たのは  
私の幸せであった  
ありがとう



日興 日向 日頂 日持  
おまえ達もよくここまで修練  
したね 今ここにいるこの六人を  
六老僧と定める

私亡き後はこの六人に  
私に仕えたと同じように  
仕えるように

また私の遺骨は  
身延山に納め  
六老僧が輪番で  
護るように

経一磨はいるか  
経一を…



はい  
すぐに



お眠りに  
なされました



いいか 經一  
私は日本中に法華經を  
弘めようと決心した  
しかし 心残り  
京の都に広宣流布して  
いないことだ

お前はこれからしっかり  
学問修行をおさめ  
必ず京の都に上り  
本化の妙法を弘めてくれ  
よいな

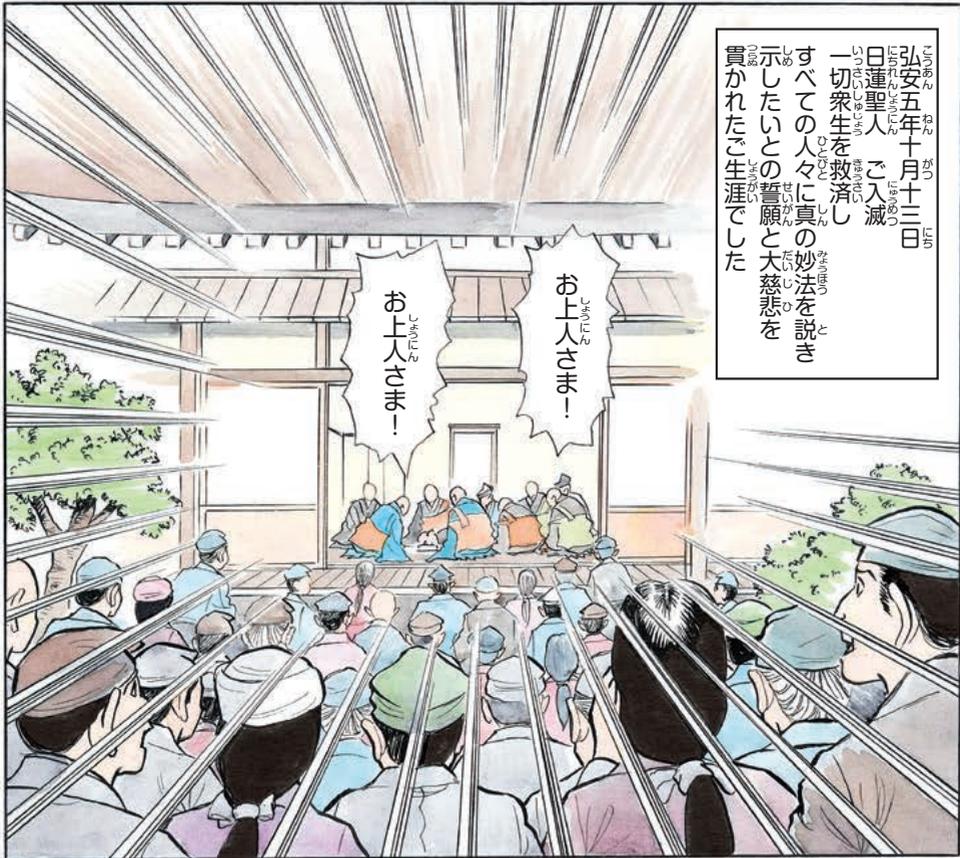
はい  
わかりました



山の中の小さな泉から  
湧き出た水は  
険しい谷で研がれ  
平野に流れ出た  
日蓮という川は  
ここで消える

しかし  
残った人々が  
日蓮にかわって  
この川幅を広め  
やがて洋々たる海へと  
そそぎこむのだ

弘安五年十月十三日  
 日蓮聖人 ご入滅  
 一切衆生を救済し  
 すべての人々に真の妙法を説き  
 示したいとの誓願と大慈悲を  
 買かれたご生涯でした



お上人さま!  
 お上人さま!



その日 庭の桜の木は  
 季節はずれの白い花を  
 咲かせたといふことです

終

## ご入滅

弘安5年（1282）9月25日、本門寺の開堂式が行われ、式後には日蓮聖人は病中とは思えぬほどの弁舌で講義をされたと伝えられています。

10月8日にはお弟子達を枕元に集め、日昭・日朗・日興・日向・日頂・日持を六老僧と定め、「吾が滅後は六老僧をもって吾を視るが如くせよ」と命じられました。11日、聖人は最年少の弟子・経一磨を招き、「自分は関東に法を広めたが、帝のおられる地に及ばなかったことが心残りである。お前は修行を積み、成長したならば京の都に赴き、この法を広めるように」と、頭をなでながら諭されたといひます。

13日の明け方には突然の地震があり、日昭が鐘を打って急を知らせたため、お弟子達は聖人の枕元に集まりました。日蓮聖人は静かに『方便品』を読み始め、病床を囲む一同もこれに続きました。やがて聖人の声は次第に細くなり、「四仏知見」の句で止まり、眠るがごとくご生涯を閉じられました。伝説によれば、その時季節外れの桜が一斉に咲き誇ったと言われています。その桜は「お会式桜」と呼ばれ、今も本行寺で大切に守られています。



日蓮聖人の「ご臨終の間」池上本行寺のサイトより



# お寺の本棚



『続現代生活の指針』



## ただ一つ極楽道を進みたい

もし自分の家の中で、父親は気が短くてよく怒り、母親は愚痴が多く毎日のように「ブツブツ」と小言、不平を言っていたなら、

一日として愉快な日はありません。これがすなわち地獄です。地獄へ歩みを運んでいる人は、良い考えも浮かんできません。それはちょうど、悪魔に指揮されているようなもので、災難、病氣、失敗というような悪いことにはみな出合っています。この地獄の道を塞ぐためには、貪り、怒り、愚痴の三つをやめることです。心の持ちようで止められます。それには仏さまの教えを聞いて信心することです。法華経には、

「妙法蓮華経の提婆達多品を聞いて、淨心に信仰して疑惑を生ぜざらむ者は、地獄、餓鬼、畜生に墮ちずして、十方の仏前に生ぜん」

とありまして、法華経という教えこそ、地獄、餓鬼、畜生に墮ちない道であることが教えてあ





ります。また日蓮聖人は、

「日蓮が慈悲廣大ならば、南無妙法蓮華経は万年の外未来までも流布すべし、日本国の一切衆生の盲目を開ける功德あり、無間地獄の道を塞ぎぬ」

と申しておられます。

法華経はたしかに地獄の道を塞ぐ教えであります。

よく法華経を読んで実行し、自分の心で地獄の道を塞ぐようにしたいものです。なお進んで、世の中の人々にも、この地獄の道を塞ぐ大事な教えを、一日も早く知っていただくようにしたいものです。法華経という教えは地獄、餓鬼、畜生の三悪道の道を塞ぐばかりか、仏と同じ働きをする人間を作る教えです。仏という方は人を慈しむ働きをする方です。仏は慈悲の塊と言ってもよろしい。私らもまた慈悲心深い者とならねばなりません。その慈悲とはどんなことをすることでしょう。そんなにむずかしいことはありません。

第一に自分が世の中に生存する真価を知ることです。私が生きていることによって少しでも世の中が良くなるように、と働くことこそ大事です。人が生きていくには必ず存在の意義があります。

この本をもっと詳しく読んでみたい方は、法音寺本山、または各支院・布教所までお問い合わせください。

# 常寂光土への誘い (44)

—— 妙法蓮華経略義・第一章序品 (5)

二五、爾そのときにほとけ仏みけんびやく眉びやく間こう白そう毫ひかり相はなのはな光はなをはな放はなつて、とうぼうまん東方せかい万てら八ち千せのせ世界かいをてら照てらしたちもうちにしゅへん周しゅへん徧せせざることことなし。

「白毫」は、仏さまの額の中央に生えている白い渦毛を言います。「周徧」の「徧」は普く知るということ。正しくまとまりがあつて、普くすべてに涉つていふという意で、言葉を変えて言えば正徧知、又、妙智と同じで、すべてを知つて、それが統一を以つてわかつて来なければ本当の知ではない、と言われている。

二六、下しも阿あ鼻び地ぢ獄ごくにいた至いたり、かみ上あ阿あ迦か尼に吒た天てんにいた至いたる。

「阿鼻地獄」は、地獄界（八大地獄）の一番下のいわゆる「無間地獄」で、「阿迦尼吒天」は、形ある世界の一番上、即ち「有頂天」存在の領域（生存界）の絶頂にある天を言います。

世の中のあらゆる境界が仏さまから発せられた光に照らされて見えるというのです。

### 三、此の世界において 尽く彼の土の六趣の衆生を見、

「六趣」は「六道」と同じで、教えも道も知らないものの生きていく世界であります。み教えを学び、道を求むればこそ別の良い世界、即ち境遇が開かれるのでありますが、普通生まれただけで生きていくとしたら、その人の世界は六趣だけであります。地獄界・餓鬼界・畜生界・修羅界・人間界・天上界の六であります。

地獄は「瞋恚」と言つて怒りの世界。餓鬼は「貪欲」が本になっていて、畜生は「愚痴」の心が自分の胸を占領した時。修羅は、お互いに争い合い、鬨い合う境界。「詔曲」とも言つて、何でも自分の良いようにこじつけ、自分の都合の良いような考えを起こして正しい道理を曲げてしまい、その結果として鬨い合う境遇を言います。人間界は「平正」と言つて、以上の「四悪趣」の心はあるけれども我慢をして踏み止まるのが普通の人間の世界です。天上界は「歡喜」と言つて、心の中が喜びでいっぱいになり、人間界の地面を離れたような気分であるから天上界と言います。しかし、天上界という変化のない世界は幸福ではありません。苦勞がないだけでは人としての生活は決して満足ではないのです。

仏さまの智慧の光明に照らされて、六道に輪廻する人間の有様がいかに浅ましいものであるかを、目の前に見ることができたというのであります。

### 三、又彼の土の現在の諸仏を見、

この世界において他の世界の仏さまが見えるというのは、どこに、いつ、どのような仏さまが出られてもみ教えに変わりはないということを象徴しています。「諸仏同道」と言つて、あらゆる仏さまの出世

の目的は、同じく法華経を説くことにある、ということが言われているのであります。

二、及び諸仏の所説の経法を聞き、並に彼の諸の比丘・比丘尼・優婆塞・優婆夷の諸の修行し得道する者を見、

どの世界においても、仏さまのお説きになる経法は同じでありますから、他の世界においても人々が仏さまのみ教えを聞き、帰依して修行し、得道する有様も同じである姿を見たということです。

三、復諸の菩薩摩訶薩の種種の因縁・種種の信解・種種の相貌あつて菩薩の道を行ずるを見、  
仏さまのお心を自分の心としたいという理想の本に修行する、大きな志を持つ菩薩の因縁・信解、そして、それぞれが修行する様相がよくわかったと言われているのであります。

菩薩の修行する動機や環境等はいろいろであつても、お互いが信じて理解したことが行いの本となり、それが姿となつて現れた相を見たというのです。それにはやはり、「身・口・意の三業」に行われることが大切なのであります。

三、復諸仏の般涅槃したもう者を見、

多くの仏さまがご入滅される有様も目の前に見たというのですが、人の世に「死」はつきみものです。

誰も逃れることはできません。そこで「死」ということを考えた時、大切なことがあります。「今日の一日を無駄にしないように。この大切な一日を無駄に過ごしてはならない」ということです。

三、復諸仏般涅槃の後、仏舍利を以て七宝塔を起つるを見る。

諸々の仏さまの亡くなられた後に、そのご遺骨を納めた、七宝で飾った大きな塔を見たというのです。塔とは「お塔婆」のことで、墓標のような物であります。中国の言葉では「高顕」と訳します。高く顕われたということで、亡くなった人の徳を世の中に顕わすとともに、その人の教えを自分達が永く受け継いでいこうという心持ちを顕わすものです。

此土の六瑞と他土の六瑞のこと＝法華経が説かれようとする時、さまざまな奇瑞が現れると伝えられています。以下、簡単に記します。

《此土の六瑞》＝一、「説法瑞」。二、「入定瑞」。三、「雨華瑞」。四、「地動瑞」。五、「衆喜瑞」。六、「放光瑞」。

《他土の六瑞》＝一、「見六趣瑞」。二、「見諸仏瑞」。三、「聞諸仏説法瑞」。四、「見四衆得道瑞」。五、「見菩薩修行瑞」。六、「見諸仏涅槃瑞」。

この、此土・他土の二説から、これから説かれる法華経が、この世界、特に私どもの住む娑婆世界・人間社会にとってどんなに重要な意味を持つみ教えであるかが象徴されるのであります。

ひなた  
wish your heart full of happiness.

季刊誌

年4回

1月・4月・7月・10月 発行



目次

- ・ 本当の生き甲斐と
- ・ みんなの川柳
- ・ 言葉のチカラ
- ・ 教えて！ひなたさん
- ・ ちょっと幸せになる話
- ・ かくれんぼクイズ
- ・ 花言葉

目次

- ・ 自分の心が作る春
- ・ きょうの一品
- ・ 言葉のチカラ
- ・ 教えて！ひなたさん
- ・ ちょっと幸せになる話
- ・ 脳トレクイズ
- ・ 花言葉

ひなた

wish your heart full of happiness.

2025 winter

目次

- ・ 誰かののおかげで、生きている
- ・ 夢ある大勝利
- ・ 言葉のチカラ
- ・ 教えて！ひなたさん
- ・ ちょっと幸せになる話
- ・ 脳トレ・計算パズル
- ・ 花言葉



縁ある人に  
ぜひさし上げてください

だれかのおかげで、生きています  
誰かのおかげで、生かされています  
恩に気づくと、生かす方が少しだけ変わる

ひろば

福祉の



SINCE 1912  
SHOTOKUKAI



法音寺の社会福祉・教育事業

社会福祉法人 昭徳会

徳を昭(あき)らかにし、徳を以って世間を照らす

- 児童養護施設
- 障がい児入所施設
- 障がい者支援施設
- 特別養護老人ホーム
- 障がい福祉サービス事業
- 養護老人ホーム
- 軽費老人ホーム
- 保育所
- 軽費老人ホーム(特定施設入居者生活介護事業)
- 自立援助ホーム

〈法人本部〉

〒466-0832

愛知県名古屋市長和区駒方町4-10

TEL (052) 831-5171

<https://www.syoutokukai.or.jp>



学校法人 日本福祉大学

我が如く等しくして異なること無からしめんと欲す

- 日本福祉大学大学院
- 日本福祉大学
- 日本福祉大学中央福祉専門学校
- 日本福祉大学付属高等学校

〈法人本部〉

〒470-3295

愛知県知多郡美浜町奥田会下前35-6

TEL (0569) 87-2211

<https://www.n-fukushi.ac.jp>



# 幸せのお手伝い

「相手を知ろうとすること、  
それがはじまり」

## 利用者さんに気づかせてもらった 大切な想い

小原学園で出会ったNさん。入職当初、両腕を衣服の中に入れて過ごしている様子を見て、初めはどつとして手を出さないのだろう、とだけ思っていた自分がいました。言葉で思いを伝えることはできないけど、支援者の話していることはわかっています。ニッコニコと笑いながら指差しをしてみよう、コミュニケーションを取ることもありました。しかし、突然不安定になることもあり、〆 一体どつしたら

良いのかわからない。どうか不安定にならないで欲しい」と願う日々でした。

入職して半年が経った頃、園外活動でNさんと一緒にプールに出掛ける機会がありました。プールが好きなNさんは、水の中では弾けるようになっていました。そこから一緒に滑り台に行くこととなり、滑る順番が来ると、Nさんはうれしそうに滑っていました。ただ、それから何度も何度も滑っては昇り、昇っては滑りを繰り返しました。私はつき添っているうちに疲れてしまい、好きを通り越して何度も何度も滑る意味がどつしてもわ

かりませんでした。私には障がいの特性、自閉スペクトラム症のこと、ましてNさんのことを理解できておらず、わかつともしていなかったのです。

翌年から偶然にもNさんを担当することとなり、そこから卒業までの四年間担当することになりました。Nさんと出会い、そして担当となったことで、自閉スペクトラム症の障がいについて理解したい。Nさんのことをもっとわかりたい”と思うようになっていきました。本人が何を伝えたいのか、したいと思っているのかを考えるだけでなく、本人の要望に合わせた絵カードを作ってみたり、好きな写真のアルバムを作っ形にしたりすることで、Nさんの笑顔が見られた時はうれしかったです。

Nさんと関わらせてもらったことで、大切なのは相手を知ろうとする想いであると気づくことができました。今後も福祉人としてこの想いを忘れることなく、利用者さんと向き合っていきたいです。

小原学園 グループリーダー 横江 和憲



## 第2回 日本福祉大学提携社会福祉法人 実践研究発表会開催



写真提供・昭徳会

社会福祉法人 昭徳会

~「天王保育園」が発表しました~

2月4日(水)日本福祉大学名古屋キャンパスにて、日本福祉大学提携社会福祉法人実践研究発表会が開催されました。日本福祉大学と昭徳会は、創立者・鈴木修学先生の志を受け継ぐ法人として連携しており、福祉教育や研究活動を担う日本福祉大学と、社会福祉の現場を担う昭徳会が協働し、大学の学生や教職員、昭徳会の職員が福祉について学び、知識や理解を深めています。

また、日本福祉大学は全国各地にある14の社会福祉法人と提携しており、「提携社会福祉法人」として実習指導の充実や人材育成、サミットの開催などの共同事業を行っています。その提携先の一つに昭徳会があり、福祉現場の課題解決に向け、連携強化を図っています。

今回行われた「実践研究発表会」は、法人内の各施設が一年間に取り組んだ活動の成果を発表する場となっています。昭徳会からは、10月に行われた「福祉実践発表会」で最優秀賞に選ばれた天王保育園の杉浦祐羽保育士が登壇し、発表されました。「生き残りをかけた保育園の経営戦略く危機を乗り越え子ども達の笑顔を守り続けるために」と題し、赤字経営を乗り越えるために自分達に何ができるのかを職員全員で考え、

園が一丸となって取り組んできた内容の発表でした。経営状況を改善すべく、様々な点を見直し、行き着いた先が「人的資本経営」の考えでした。「人的資本経営」とは、人材を「コスト」として捉えるのではなく「資本」として捉え、価値を高めることで組織の持続的成長につながる経営の考え方のことを言います。

この「人的資本経営」については、今年度の昭徳会の法人研修においても、日本福祉大学の准教授にご講義いただきました。向上意欲を持って、職員同士で教え合う文化が必要であるといった内容の研修でした。

そのためにまずは現状を把握し、目標を設定し、そのうえで改善を行うこと。その研修で学んだことが実践につながったのでしょうか。天王保育園では、コストではなく、働く職員達の働き方に目を向け、まずは現状把握のために職員へアンケートを実施し、改善点や維持すべき良い点を調査しました。その結果から休憩の環境を改善し、また天王保育園の



経営状況についても職員会議で共有し、なぜ人手を増やせないのかを職員全員が理解し、同じ方向性で仕事ができるようになったそうです。

その後、日本福祉大学客員教授である白澤先生にご講評をいただきました。そして、「情報共有することの大切さと、会議の在り方を考えさせられる発表であった」とお言葉をいただきました。また、「誰もが役割を持てる社会を」という言葉も心に沁みました。国の認知症施策に掲げられている「認知症の人でもできることがあります。認知症の人でもしたいことがあります」といったご利用者の尊厳を保持することや、仕事に誇りを持つことの大切さについても、福祉に携わる者として改めて肝に銘じなければならぬと思いました。

仕事と家庭の両立や給与の問題等、福祉の現場が抱える課題は尽きませんが、白澤先生が最後におっしゃっていたように、ご利用者が喜び時間を持てることやほかの専門職と連携できること、そしてここにいたら成長できるということに喜びを感じながら、これからも日本福祉大学提携社会福祉法人や法音寺の皆さまと連携して歩んでいきたいと思っています。

法人本部事務局 事務員 グループリーダー 小林 美奈

# こんにちは 日本福祉大学同窓会です!!

～日本福祉大学同窓会～

はじめまして、日本福祉大学同窓会です。

日本福祉大学同窓会は、大学創設より2年後の1953年に設立され、2025年度で70周年を迎えました。

現在、日本福祉大学には9学部（社会福祉、経済、福祉経営、健康科学、国際、教育・心理、看護、スポーツ科学、工学）と6研究科（大学院）があります。

同窓会は、全国都道府県に57の地域同窓会と学部学科等同窓会、ゼミ、サークルを中心とした認定同窓会があり、同窓生同士が地域でのつながりを深めたり、卒業後の職場・職域等での交流や相互支援などを行っています。また、大学から先生方に来ていただいて、各地域での講演会や学習会・総会を開催しています。

その根本思想は、学園創立者である鈴木修学先生の「この悩める時代の苦難に身をもって当たり、大慈悲心・大友愛心を身に負うて、社会の革新と進歩のために挺身する志の人を、この大志を中心として輩出させたいのであります。それは単なる学究ではなく、また、自己保身栄達のみにな汲々たる気風ではなく、人類愛の精神に燃えて立ち上がる学風が、本大学に満ちあふれたいものであ



ります」を基本にしています。同窓生は、学びの質の向上、同窓生同士の縦と横のつながりをより活発にするべく活動を行っています。

2025年の同窓会設立70周年記念事業では、主に通信教育課程の卒業生を対象に「オンライン交流会」（8月3日）を開催し、19ルーム延べ400人の卒業生・在学生が参加しました。大同窓会では、前夜祭として11月1日に美浜キャンパスで福祉大学祭と合同で、「社会福祉学部ホームカミングデー（約100名）」「トークショーやキャンプファイヤー（約130名）」を行いました。

大同窓会（11月2日）では、東海キャンパスと東海市芸術劇場で「記念講演会（鴻上尚史氏）、記念式典、祝賀懇親会、各団体の企画展」を行い、延べ3千人以上の同窓生が



訪れました。半田キャンパスでは、健康科学部（福祉工学、介護・理学療法・作業療法の各専攻・専修）、情報社会科学部のホームカミングデーが開催され100名以上の参加がありました。

日本福祉大学の在学生の皆さんに対しては、コロナウイルス災害及びこの物価高に対する支援の一環として、2022年度から3年間、食生活応援プロジェクトとして、美浜、半田、東海キャンパスで食料品や日用品の配布を行いました。また、2024・2025年度には、「センパイのおごりで、がつつり食べよう！」のネーミングで3キャンパス生協食堂半額イベントを行い、在学生を応援しました。

日本福祉大学は「ふつうのくらしのしあわせを実現するふくしの総合大学」を標榜し、同窓会・同窓生は鈴木修学先生の建学の精神を就労の現場で実現しようと努力を重ねています。

今後ともよろしくお願ひします。

日本福祉大学同窓会 会長 奈良修三

# 法音寺は「**信仰**と**福祉**のお寺」です



困っている人達の助けになることで、  
法音寺には“**功德**”が積み重ねられています

(功德とは、「幸せを引きよせる種」です)

その功德が信仰を通して  
皆さんに授けられるのです



## **法音寺**による社会貢献

社会福祉法人昭徳会の運営を基に  
現在1,500名を超える人達のお世話をさせていただいています



**福祉のさまざまな分野を支え、  
利用者さんの幸福を実現します**



### 児童養護施設

親と暮らせない約170名の子どもの  
生活を支えています

### 保育園

毎日370名余りの園児達の  
成長を見守っています

### 障がい児・障がい者施設

300名を超える人々に  
日々希望を与えています

### 高齢者施設

600名ほどのお年寄りに  
寄り添っています



## 幸せの種まき

言葉と心と行いの  
三つが揃わないと  
本当の意味での  
菩薩行にはなりません

やさしい目  
にこやかな顔つきが  
大事です

大乗山 法音寺

## 編集後記

法音寺始祖・杉山辰子先生は、法華経を「本当の幸せという宝（＝成仏）が示された地図」と位置づけられ、実行が伴わなければその境地に到達することはできないと説かれました。現代では「宗教にはお金がかかる」と考える人が多いように見受けられますが、山首上人さまは以前のご法話で次のようにお示しくされました。

「私達は、生かされている。存在であり、その恩に報いるために世のためにできることを行うべきです。日々心掛けるべき実践として、雑宝藏経に説かれる『無財の七施』があります。これはお金がなくても誰にでも行える布施であり、仏道修行の第一歩です」  
山首上人さまは無財の七施について、眼施（やさしい眼差し）・和顔悦色施（にこやかな顔）・言辞施（やさしい言葉）・身施（自分の身体で奉仕）・心施（心をくばる）・床座施（席や場所を譲る）・房舎施（休息の場などを提供する）と一つひとつ丁寧に解説くださいました。

仏さまの教えは宝の山に到る地図であり、信仰はその道を示す案内です。目的地へ向かう私達は、日々少しずつでも実践し、歩みを進めることを心掛けたいものです。三月は春のお彼岸の季節。皆でお寺に集い、六波羅蜜の教えに耳を傾けましょう。



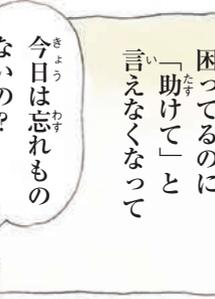
# そのままのキミでいい

竹中 淳









そして4年になる前に  
ユカちゃんは転校する  
ことになって

最後にボクに  
言ったんだ

ありのままの蓮くんでは  
いれられないんだよ  
無理しないだね

あの時は何のことか  
わからなかったけど

弱い自分を  
かくすために  
強そうなフリを  
してたボクを  
ユカちゃんは  
みんな  
わかってたんだ

なんて ボクは  
見栄っぱりで  
価値のない  
人間なんだろ

そんなこと  
いったら わたし…  
勉強はできるよ  
でもね

それ  
いちいち  
言わなくて  
いいから

絵なんか最悪

あけまして  
おめでとう



今年の年賀状  
馬の絵を描いたけど

今年の干支は  
犬じゃねえゾって  
みんなが!  
たしかにあれば  
ひどかった

家庭科の  
裁縫実習や  
調理実習じゃ  
いつも  
ひろみちゃんに  
手伝って  
もらってばかり  
まったく価値なしよ

ゆめ  
夢ちゃんには後で  
洗いものを頼むから  
今はここでじっと  
してて ねっ いい?





トモくん  
逆上がりの練習  
まだやってん  
のか？

ボク  
じゃない



いまはボクが弟に  
おしえてるんだ  
でも  
まだまださ



蓮くん  
逆上がり  
教えてくれて  
ありがとうな



トモくんは すぐに  
できなかつたから  
できない子の気持ち  
よくわかるだろ

ゆつくり  
頑張れ！



自分で思わず  
口走った言葉に  
ハツとした

トモくんが  
逆上がりができない  
弟の気持ちかわかり  
優しく教えられるように

ボクが自分の弱さを  
受け入れたら  
ボクだって そばの人の  
弱さもよくわかり  
優しい気持ちに  
なれるにちがいない



ほら  
もう少し！

そうだ  
いい感じ



ねえ 今でも  
自分は価値がない  
なんて 思ってる？



…  
思ってるかも  
えー



でもさ もう  
前みたいじゃないよ  
価値がないって思うのは  
誰かの役にたちたいと  
思ってることなんだなって  
思わない？



そばの人が困ってたら  
助けたいし 喜んで  
くれたら うれしいし

もし ボクが困ったら  
誰かにはつきり  
「助けて」って言うよ



弱いと  
認めちゃえば  
前よりあんまり  
へこまないしさ  
あとは  
ちよつとずつ強くな  
ればよい  
かなって

さすが  
落ちこみやすく  
立ち直りの早い蓮！

その調子で  
宿題頑張って！



おしまい

社会福祉という言葉がなかった時代…  
人々を本当の幸せにする仏教の精神で  
社会的弱者を救済する人達がありました。



お寺になったのは戦後(昭和22年)のこと。  
初代住職・鈴木修学上人は、福祉施設を  
運営する中で、本当に人々を救済するには  
“専門的知識を身につけた人材が必要”と  
考え、日本初となる社会福祉教育専門の  
4年制大学・日本福祉大学を開設しました。



## 法音寺物語

貧困にあえぐ人達に食料や医療を施し、  
差別を受けたハンセン病を患った人々に  
寄り添い、様々な事情で親をなくした  
子ども達を養育し、障がいを持つ人々に  
生きる希望を与えてきました。



その後、“仏さまの教えを実行し、困っている人達を  
救済しよう”という理念に共鳴する人達が各地に  
増え、全国に40の支院・布教所が設置されました。  
多くの心ある人達の善意に支えられて、現在では、  
高齢・障がい・児童の19福祉施設が運営され、  
大学では多くの学生が社会福祉を学んでいます。



## SNSでつながる法音寺

法音寺公式  
**Facebook**で  
毎朝7時  
『一日一言』  
配信中!!

こちらの  
二次元コードから  
ご覧いただけます。



毎週火曜日  
**法音寺メールマガジン**  
配信中!!

山首上人のみ教えや毎月の予定、  
人にやさしく生きていくための  
コツなどを配信します。

こちらの二次元コードから  
メールマガジン登録フォームを  
ご覧いただけます。



YouTubeにて  
**法音寺チャンネル**  
開設中!!

[https://www.youtube.com/  
user/houonjimovie](https://www.youtube.com/user/houonjimovie)

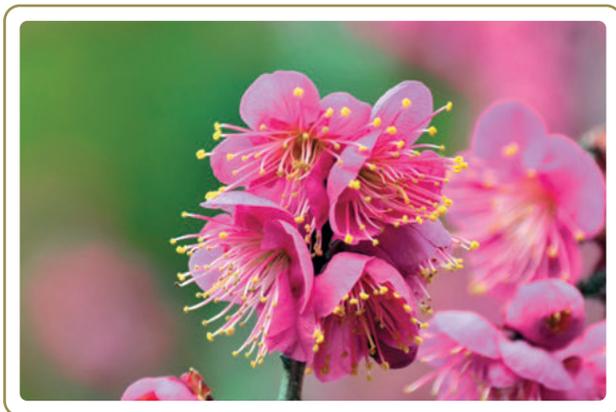
こちらの  
二次元コードから  
法音寺紹介動画を  
ご覧いただけます。



詳しくはホームページ、またはYouTubeサイトで

法音寺

検索



梅

# 悦可衆心

相手を満足させれば

すぐ喜びがくる

相手をいたわれば

喜び合う日が必ずくる

日蓮宗 大乘山

## 法音寺

〒466-0832  
名古屋市昭和区駒方町3-3  
TEL. 052-831-7135  
FAX. 052-831-9801  
<https://www.houonji.com>



ホームページは  
こちらから

### 交通案内・アクセス

- 地下鉄鶴舞線  
川名駅 3番出口より徒歩5分  
いりなが駅 2番出口より  
徒歩7分
- 名古屋市営バス  
山中 停留所より徒歩3分

講話日

毎月7日・17日・27日 午後1時30分