



日蓮宗 法音寺

法音

今月のご法話

輪廻転生のこと

令和7年
11月号
No.673



悦可衆心

よい教えを伝えよう
おし つた

今日一日、

人に感謝しましょう

今日一日、

人に親切にしましょう

今日一日、

人を善に導きましょう

月刊・法音 令和 7 年 11 月号 No.673 目次

【信仰の指針】因果 いんが 私達の持ち物は実は徳と罪のみです 1

輪廻転生のこと 山首 鈴木正修 2

◆ 講日のご案内 19

◆ 有縁の支院・布教所に、ご自由にご参詣ください 20

◆ グラビア・全山一斉清掃奉仕 22

◆ 仏教漫画『日蓮さま』・43 阿仏房の願い 25

◆ 阿仏房 33

◆ お寺の本棚 34

◆ 常寂光土への誘い (40) 36

◆ 季刊誌ひなた 39

◆ のりのね体験 40

◆ 支院だより 42

◆ 法音寺は「信仰と福祉のお寺」です 64

◆ 福祉のひろば 65

○ 昭徳会・希望に満ちた内定式 66

○ 昭徳会・福祉セミナーを開催 68

○ 日本福祉大学・オンライン学園祭のご案内 70

◆ 賛助員ご芳名 73

◆ 幸せの種まき／編集後記 76

◆ 連載まんが・ひまわり・154 母さんのカレー 77

◆ 法音寺の社会福祉・教育事業 77

掲載写真 表紙・信仰の指針 3頁・19頁・梅田雅臣氏撮影

2頁・加納将人氏撮影

表紙写真・赤ソバ

信仰の指針

い
ん
が

因果

私達の持ち物は

実は徳と罪のみです

日教五



ダリア



朝のこない夜はない

山首 鈴木正修

輪廻転生のこと

私は若い頃、生まれ変わりに強く興味を抱き、関係書籍を何冊も読んだことがあります。今回改めてこのテーマにふれようと思ったきっかけは、ノーベル平和賞受賞者であるチベットのダライ・ラマ法王の最近の発言です。法王は今年7月6日に90歳を迎えられましたが、その少し前に「輪廻転生制度を継続させる」と明言されました。中国政府は「次のダライ・ラマは我々が決める」と主張していました。法王は中国政府のそのような姿勢を否定され、伝統的なしきたりに則って後継者を決めることを毅然とした態度で示されたのです。ちなみに「ダライ」とはモンゴル語で「大海」を意味し、「ラマ」はチベット語で「師」を意味します。合わせて「ダライ・ラマ」とは「大



海^{かい}のような知恵^{ちえ}を備^{そな}えた高僧^{こうそう}」という意味^{いみ}の称号^{しょうごう}になります。

日本^{にほん}では敬意^{けいゐ}を込^こめてダライ・ラマ法王^{ほうおう}と呼びますが、ダライ・ラマを敵視^{てきし}している中国^{ちゅうごく}政府^{せいふ}は「ダライ一派^{いっぱ}」と呼び捨て^{よす}にしています。

仏教^{ぶつぎょう}には「輪廻^{りんね}転生^{てんしょう}」、すなわち生まれ変わりの思想^{しそう}が根本^{こんぽん}にあります。生前^{せいぜん}の行い^{おこな}によって次の生^{せい}が決^きまるという考^{かんが}え方^{かた}で、善行^{ぜんこう}を積^つめば良^よい世界^{せかい}へ、悪行^{あくぎょう}を重ね^{かさ}ねれば苦^{くる}しみの世界^{せかい}へと生^うまれ変わるとされます。この因果^{いんが}の理法^{りほう}は「カルマの法則^{ほうそく}」と呼^よばれます。

ダライ・ラマ法王^{ほうおう}は「死^しに近^{ちか}い時期^{じき}に行^{おこな}ったことが生^うまれ変わりに重^{じゅう}要^{よう}な影^{えい}響^{きやう}を与^{あた}える」と語^{かた}られています。たとえば過^か去^こに悪行^{あくぎょう}を犯^{おか}していたとしても、死^しの直前^{ちよくぜん}に善行^{ぜんこう}を行^{おこな}えば、そちらの方^{ほう}が生^うまれ変わりに強^{つよ}く影^{えい}響^{きやう}するとい^いうのです。



この教えにふれると、どんなに悪いことをしても、最後に善いことをすればいいのか、と思われる方もあるかもしれません。しかし、いつ死を迎えるかは誰にもわかりません。ですから、日々の懺悔と心の浄化が大切なのです。悪行を悔い改め、心を正し、行いを変えることで、良い世界に生まれ変わる可能性が広がるのです。

仏教では、徳を積み重ねた者は輪廻転生の輪から解脱できるとされます。しかし、ダライ・ラマ法王は徳を積み重ねながらも輪廻を繰り返します。それは、観世音菩薩の化身として、取えて生まれ変わって現世に留まり、人々を苦悩から救済するためだそうです。

先代のダライ・ラマ13世が亡くなった後、転生者（生まれ変わり）探しが始まりました。ポタラ宮に安置されていたダライ・ラマ13世の遺体の頭部がいつのまにか北東を向いていたことから、生まれ変わりは北東にいると推測さ



れました。さらに、搜索隊は聖なる湖ラモイ・ラツオ湖へ
行きます。そこでは湖面に「A」と「B」のチベット文
字が浮かび上がります。さらに青色と金色の屋根の三階建
の僧院と、それに続く道の先に民家が見えたといひます。
そこで搜索隊は、「A」はアムド地方を意味し、「B」
はクムブム僧院だと推測しました。現地に赴くと、湖面に
出た通りの民家を発見します。そこには2歳の男の子がい
ました。搜索隊が男の子にダライ・ラマ13世の遺品と、遺
品そっくりの別の物を見せると、男の子はことごとく13世
の遺品を「僕のだ」と言って選んだのです。こうして男の
子はダライ・ラマ13世の生まれ変わりの14世と認定され
たのです。

その後、14世はポタラ宮に移り住み、ダライ・ラマとし
ての英才教育を受けるのですが、1950年、中国の人民
解放軍がチベットを占領併合し、漢民族による同化政策が



推し進められます。この後、騒乱に発展し、多数の死傷者が出た後、僧侶150人以上が抗議の焼身自殺を遂げたといえます。

ダライ・ラマ法王は混乱を避けてインド北部のダラムサラへ亡命し、現在も亡命政府がそこに存在しています。1989年には、その中国に対する非暴力活動が評価され、ノーベル平和賞を受賞されました。

チベットでは、ダライ・ラマが最高位の存在であり、次にパンチェン・ラマが位置づけられます。両者は互いの後継者を認定する役割を担っています。しかし、パンチェン・ラマ10世の死後、ダライ・ラマが11世として認定した6歳のニマ少年は突如消息を絶ち、現在も行方不明です。中国政府は独自に選んだ少年をパンチェン・ラマ11世として即位させましたが、チベットの人達はそれを偽者として受け入れていません。



このような状況の中、ダライ・ラマ14世は「輪廻転生制度を継続させる」「中国政府には介入させない」と明言されたのです。

今回私は、ダライ・ラマ法王のニュースから改めて生まれ変わりへの関心を持ちました。

昨年、テレビ番組『クレイジー・ジャーニー』（TBS）

では、中部大学の大門正幸教授が「生まれ変わり」はアメリカでは「超心理学」という学問として確立されていると語っていました。番組では、「自分は戦艦大和の乗組員だった」と語る少年や、「9・11（アメリカ同時多発テロ）で亡くなったアメリカ人の生まれ変わりだ」と証言する日本人の少年ユウ君の話が紹介されました。ユウ君は、トーマス・リーガンというビジネスマンの生まれ変わりである可能性が高く、実際にアメリカでリーガン氏の姉と面会し、



大変喜ばれたとのことでした。

《勝五郎の証言》

生まれ変わり研究の原点ともいえるのが、江戸時代の少年、勝五郎の話です。文政5年（1822）、多摩郡中野村（現在の東京都八王子市東中野）に生まれた8歳の勝五郎が、前世の記憶を語り始めました。

「おら、前は程久保の久兵衛さんて人の子で、名前は藤蔵だったんだ。おっかあの名前はしづさんって言った。おらが5歳の時に久兵衛さんが死んで、半四郎さんて人が新しいおっとうになつて、おらを可愛がつてくれた。でも次の年、おら6歳だったんだけど、疱瘡にかかって死んじゃった。それから三年経つてから、今のおっかあのお腹ん中に入つて、もう一度生まれんだ」

8歳の勝五郎の話を、両親と祖母は驚きましたが、子ど



もの言うことだと思つて、しばらく放つておきました。するとその後、祖母のツヤに向かつて、勝五郎が再び語り始めました。

「4歳（今の3歳）くらいまでは、みんな覚えていたけど、それからどんどん忘れていっちゃった。でも疱瘡で死んだことは覚えてる。桶に入れられて、丘に埋められたのも覚えてる。地面に穴があいてて、大人達が桶をそこに落としたんだ。ポンって落つちた。その音もよく覚えてるよ。それで、どうしてかわかんないけど、いつの間にか家に戻つて、枕の上のところにいたんだ。しばらくすると、おじいさんみたいな人がやって来て、おらをどっかに連れてった。誰なんだか、何してる人なんだか、よくわかんない。歩いて行つたんだけど、なんだか空を飛んでるみたいない感じだった。夜でも昼でもなくて、いつもお日さまが照つてるような所だった。寒くも暑くもなかったし、腹も減らな



かった。とっても遠くまで行ったような気がする。でも、
かすかにだけど、ずっと家のみんなの声が聞こえてた。お
らに読んでくれている念仏の声もね。家の人が仏壇の前に、
あったかい牡丹餅を供えてくれたのも覚えてる。お供えか
ら出てる湯気を吸い込んだのも覚えてる。ばあちゃん、仏
さまにあったかい食べ物をお供えするのを忘れちゃダメだ
よ。それから、お坊さんにもね。そうするのは、とっても
良いことだと思うんだ。それから後は、おじいさんみたい
な人が、この家に連れてきてくれたのを覚えてるだけだ。
村への道を通ってここに来ると、その人はこの家を指さし
て言ったんだ。『さあ、生まれ変わらないといけないよ。
もう三年経ったんだから、この家に生まれるんだ。この家
のおばあさんはとっても優しいから、お母さんのお腹に入
って生まれるがよい』。そう言うのと、その人はどこかへ行
ってしまったんだ。しばらく玄関の柿の木の下にいて、そ



れから家に入^{はい}った。そしたら、誰^{だれ}かが『おっとうの稼^{かせ}ぎが
少^{すく}ないから、おっかがあが江戸^{えど}に働^{はたら}きに行^いかなきゃならねえ』
って言う^いのが聞^きこえた。それを聞^きいて、ああ、この家^{いえ}は
嫌^{いや}だな^なって思^{おも}って、三日^かの間^{あいだ}、庭^{にわ}にいた。三日^か目に、と
にかくおっかがあは江戸^{えど}に行^いかなくていいって話^{はなし}になったか
ら、その日^ひに雨戸^{あまど}の節穴^{ふしあな}を通^{とお}って家^{いえ}の中^{なか}に入^{はい}った。それか
らまた三日^か、かまどの横^{よこ}にいて、それからおっかがあのお腹^{なか}
の中^{なか}に入^{はい}ったんだ。お腹^{なか}の上^{うへ}の方^{ほう}にいたら、おっかがあが辛^{つら}
いかなと思^{おも}って、横^{よこ}の方^{ほう}に寄^よって行^いったこともよく覚^{おぼ}えて
るし、生^うまれた時^{とき}、大変^{たいへん}じゃなかったこともよく覚^{おぼ}えてる。
ばあちゃん、この話^{はなし}、おっとうとおっかがあには話^{はなし}してもい
いけど、ほかの人^{ひと}には絶^{ぜつ}対^{たい}話^{はな}しちやダメだよ」
やがて、勝五郎^{かつごろう}は「程久保^{ほどくぼ}に行^いって、久兵衛^{きゆうべえ}さん（前^{ぜん}世^せ
の最初^{さいしょ}の父^{ちち}親^{おや}）の墓^{はかま}参^{まゐ}りがしたい」と言^いい出^だし、文政^{ぶんせい}6年^{ねん}、
祖母^{そぼ}のツヤと一緒^{いっしょ}に歩^{ある}いて程久保^{ほどくぼ}村^{むら}へ向^むかいました。一里^り



半（約六キロ）ほど歩いて村に着くと、勝五郎は見知った場所のように振る舞い、ツヤを引っ張ってある家の前まで来ると、「ここだここだ」と言っ、ツヤを置き去りにして勝手にその家に入って行っったのです。

驚いたツヤは、周囲の人に尋ねました。

「この家のご主人はどなたですか？」「半四郎さんだよ」

「奥さんのお名前は？」「しづさんだよ」「この家には藤

蔵という子どもはいませんでしたか？」「ああ、いたけど、

13年前に死んじまったよ」

勝五郎の話は事実だったのです。ツヤが半四郎夫妻に勝

五郎の話をすると、二人は驚き、涙を流して勝五郎を抱き

しめ、

「ああ、藤蔵の時より、ずっと男前になったなあ」と言

ました。そこで勝五郎は「あの店の屋根、前はなかったよ

ね。あそこの木もなかった」と言、それも事実だったの



で、半四郎もしづも、〃本物の藤蔵だ〃と確信したということですよ。

この話は「ほどくぼ小僧」として世間に広まり、当時の調査でも信憑性が高いと認められました。

またラファディオ・ハーン（小泉八雲）によって短編集『仏陀の国の落穂』の中で紹介され、世界中に知られることとなりました。中でもアメリカの精神医学者イアン・スティーブンスンがこの話に影響を受け、生まれ変わりの研究に取り組みました。彼は39歳という異例の若さで、バールジニア大学医学部精神科の主任教授の任に就いた、新進鋭の研究者です。彼は〃人間を全体として理解したい〃との思いから、生まれ変わりの研究に取り組み始めました。スティーブンスンは世界中を調査し、〃これは間違いない〃とされる事例を集めて書籍や論文にまとめました。88歳で亡くなるまでに15冊の著書と、生まれ変わりに関する



259本の論文を執筆しました。
今回はその中から一つだけ紹介します。

《前世が鳥だった少年の証言》

ステイブンソンの調査の中でも異色の事例として知られる、「前世が鳥だった」という少年の話です。これはカルマの法則、すなわち因果の理法を理解する上でも示唆に富んだ内容です。

スリランカの田舎のある村に、ウイジラトネという少年がいました。彼は生まれつき右手の指がすべてくっついており、開くことができませんでした。まだ2歳半の頃、彼は両親にこうつぶやいたのです。

「僕の手が変なのは仕方がないんだ。前に生きていた時に奥さんを殺したんだもの」

また、こんなことも言いました。



「今のお父さんは、僕が前に生きていた時には、兄さんだ
ったんだ。その時の僕は、ウツガルカルトータという村の
農民で、ラトラン・ハミという名前だったんだよ」

これを聞いた父親は驚きました。20年前、自分の弟であ
ったラトラン・ハミが、自分の子どもとして生まれ変わっ
てきたことを知ったからです。

ラトラン・ハミは、妻を刃物で刺し殺した罪で逮捕され、
翌年に絞首刑となりました。処刑前、彼は兄にこう言い残
しています。

「自分は死を恐れていない。兄さんのところにまた戻って
くるよ」

ウィジラトネの証言は、コロンボの仏教大学の教授によ
って細かな検証がなされ、信憑性が高いとされました。ウ
イジラトネ少年は、ラトラン・ハミの処刑前の様子を詳細
に語り、それが本人しか知り得ない内容であったことから、



生まれ変わりに間違いないとされたのです。

ラトラン・ハミは死の直後、「火のるつぽに落ちるような感覚があった」と語り、次に気がついた時には鳥になっていたといいます。そして今世、ウイジラトネという少年として生まれ変わったのです。

ステイブソンはこの事例について、「一度鳥になったこと、また手が不自由であることは、前世での妻殺しというカルマの結果であろうか」と述べています。

《『俱舎論』に見る輪廻の仕組み》

生まれ変わりの話は、仏教経典の解説書にも説かれています。4世紀頃の僧侶・世親が1600年以上前に著した『俱舎論』に、次のような記述があります。

「人間は死ぬと、肉体とそれ以外のものに分離する。分離した肉体以外のものは、生きている者には見ることができ



ない。この存在は『細身』と呼ばれる非常に微細な粒子の集まりであり、壁などを自由自在に通り抜けることができる。また目や鼻などの器官はないが、生きている人間と同じような五感を持ち、特ににおいに敏感である。善行を積んだ者の『細身』は良い香りを好み、悪行を重ねた者の『細身』は悪臭を好む。この粒子の集まりは、次に生まれ変わるのを待って空間を漂っている。そして、すぐに生まれ変わる『細身』もあれば、長く漂う『細身』もある。そして、生まれ変わる先は、自分では選ぶことはできず、その『細身』にふさわしいところへ自然に入っていくのである」

まさに生まれ変わりの様子です。この話は次回に続きます。



良い教えの話を聞きましょう。

全国の法音寺各支院・布教所では
毎月の講日の中で

三徳の教えを聞くことができます。
是非講日にご参詣いただき
教えを心にしみ込ませましょう。

❖ 今月の山首上人さまご親修日程

岡山支院	11月8日(土)	安城支院	11月9日(日)
四日市支院	11月13日(木)	安芸津支院	11月24日(月)
明川支院	11月29日(土)		



有縁の支院・布教所に、ご自由にござ参詣ください

支院・布教所名	今月の講話日など	住所	電話番号
大乗山泰明寺	5日・20日	名古屋市中村区名駅2-37-3	☎(052)581-2069
開基堂	10日	江南市寄木町天道18	☎(0587)53-5436
東京支院	3日・15日・22日	東京都練馬区谷原2-6-37	☎(03)3904-1251
静岡支院	3日・12日・22日	磐田市城之崎4-7-3	☎(0538)32-6625
豊川支院	3日・20日	豊川市中野川町1-26-3	☎(0533)86-4704
安城支院	3日・9日・18日	安城市新田町小山31-25	☎(0566)76-2504
明川支院	11日・29日	豊田市明川町堂ノ脇1-2	☎(0567)32-1825 ご連絡は本山事務局へ
佐屋支院	3日・9日・24日	愛西市大井町浦田面296	☎(0567)32-1825
一宮支院	3日・15日・25日	一宮市大江1-7-4	☎(0586)72-7208
西春支院	3日・12日・22日	北名古屋市九之坪東ノ川20	☎(0568)22-5813
岐阜支院	3日・14日・18日・24日	岐阜市切通7-15-22	☎(058)245-2939
笠松布教所	12日	岐阜県羽島郡笠松町八幡町23	☎(058)391-9733
大垣支院	3日・11日・21日	大垣市宝和町5	☎(0584)78-4854
関支院	3日・13日・23日	関市西福野町2-15-11	☎(0575)22-0776
平賀支院	3日・16日・23日	関市市平賀213-2	☎(0575)23-3771
郡上八幡支院	3日・23日	郡上市八幡町小野721-3	☎(0575)65-3933
四日市支院	3日・13日・22日	四日市市赤堀2-4-7	☎(059)352-3633
上野支院	3日・11日・21日	伊賀市上野向島町3475	☎(0595)21-0127

京都支院	3日・9日・20日	京都市上京区北横町360	☎(075)231-3437
高槻支院	3日・21日	高槻市天神町1-9-2	☎(072)685-1003
大阪支院	3日・23日	大阪市此花区西九条3-4-41	☎(06)6465-5051
和泉支院	3日・16日	大阪府泉南郡田尻町嘉祥寺404	☎(072)466-3112
神戸支院	3日・8日・21日	神戸市兵庫区五宮19-17	☎(078)360-4884
淡路支院	3日・5日・25日	南あわじ市神代国衙910	☎(0799)421-0175
岡山支院	3日・8日・23日	岡山市南区若葉町1-16	☎(086)262-0818
高知布教所	3日・12日	高知市上町5-5-39	☎(088)823-1983
福山支院	3日・16日	福山市西町3-19-5	☎(084)921-3078
三原支院	3日・8日・23日	三原市皆実2-9-22	☎(0848)62-5087
安芸津支院	3日・16日・24日	東広島市安芸津町三津3765-3	☎(0846)45-4012
坂支院	3日・9日	広島県安芸郡坂町坂東2-24-12	☎(082)885-1064
福岡支院	3日・15日・16日	福岡市早良区城西2-11-37	☎(092)821-7975
壱岐布教所	13日・23日	壱岐市石田町池田東触1112	☎(0920)44-5445
筑後布教所	9日・23日	筑後市大字西牟田5954-1	☎(0942)53-7273
天草布教所	1日	上天草市大矢野町維和1502-1	☎(0964)58-0742
田川支院	3日・9日・22日	田川市春日町7-30	☎(0947)42-1819
名古屋地区	3日・7日・17日・27日	名古屋市昭和区駒方町3-3	☎(052)831-7135
瀬戸布教所	9日・19日・29日	瀬戸市東本町2-20	☎(0561)85-6860
亀岡布教所	3日・23日	亀岡市篠町篠牧田73-1	☎(0771)25-7807

※スケジュールは変更されることがあります。詳しくは各支院・布教所にお問い合わせください。(掲載順不同)

青少年育成委員会主催

『2025年 全山一斉清掃奉仕コメント』

全国の各支院や布教所で、近隣の落葉集めや清掃を行いました。



たくさんの草を集める
ことができてうれしいね！

草取りをして「心をキレイに」



こんなにもたくさんゴミが
落ちていて驚きました。



恩返しのつもりで隅々まで
きれいにするぞ！



清掃を通して日頃の感謝に
気づくことができました。



仲良く話ししながらのご奉仕、
楽しいな～！



ご先祖さまへ感謝の
心で取り組みました。

お寺の印象をもっと
良くしよう大作戦！



清掃を通して、近所の方々に
お寺を知ってほしい。



初めて行う作業で楽しかったです！
おうちでもお手伝いするぞ！



普段使っている歩道を清掃して、地域への恩返し。

に ち れ ん 日蓮さま

43 あ ぶ つ ぼ う ね が 阿仏房の願い



身延 草庵
みのぶ そうあん

頼もう
たの 頼もう

はい

阿仏房様では
ありませぬか
あがらぼうや様

なんとまあ
阿仏房殿
さど ひとりの
佐渡からお一人で？

はい

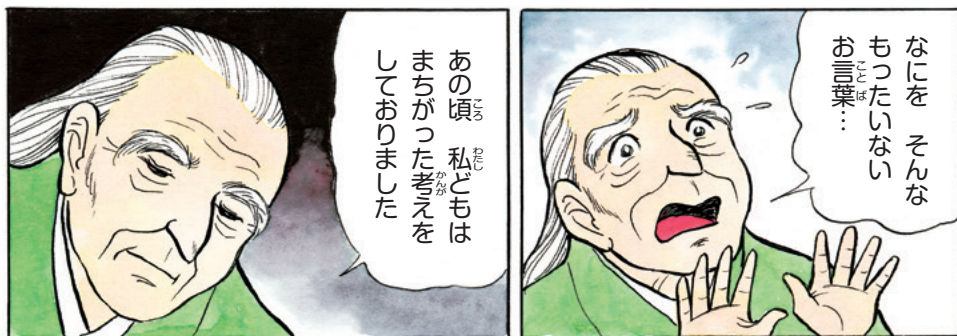
お上人さまも
ご健勝で
なによりです
しやうじん けんしょう

遠路はるばる
よく身延までこられた
えんろ

お上人さまに
お会いしたいばかりに
また来てしまいました
あ かい

阿仏房殿と
千日尼は
私の
命の恩人
あがらぼうやの せんじつに ぼくの おんじん

あなたがたが
おられなければ
私はとつと昔に
佐渡の荒れ野で
朽ち果てていた
ことだろう
さどは くれの あ くだち



そんな私ども夫婦を
法華経に導いて
くださったのは
お上人さまではありませぬか



もし
お上人さまにお会い
してなければ
私どもの行き先は
地獄に決まっ
ておりました

あの日から
私どもふたりは
お上人さまを
お守りすると
誓いあつたのです



大丈夫か

なあと
へっちゃら
ですよ

私はおふたりには
心から感謝して
おります
本当にありがとう



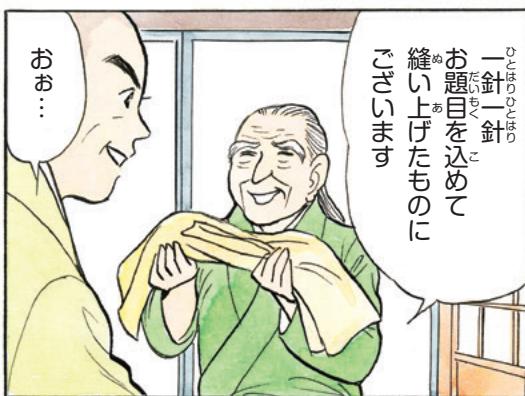
お上人…



これは妻から
預かってまいりました



ひとほりひとほり
一針一針
お題目を込めて
縫い上げたものに
ございます



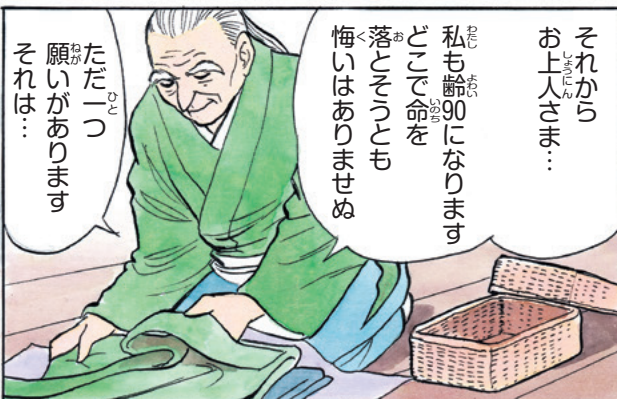
おお…



これは立派なもの
大切にきかせて
いただきましょう

それから
お上人さま…

私も齡90になります
どこで命を
落とそうとも
悔いはありません



ただ一つ
願ひがあります
それは…



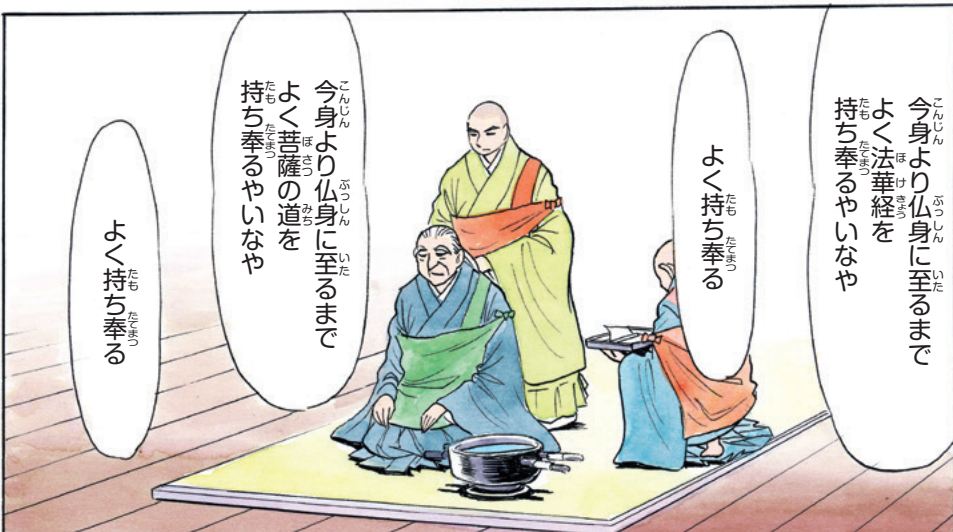
お上人さまのお弟子に
加えていただき
この衣を着、この袈裟を
かけて寂光土に旅立ち
たいのでございます



…
そつですか
承知
しました



すぐ支度を
はい

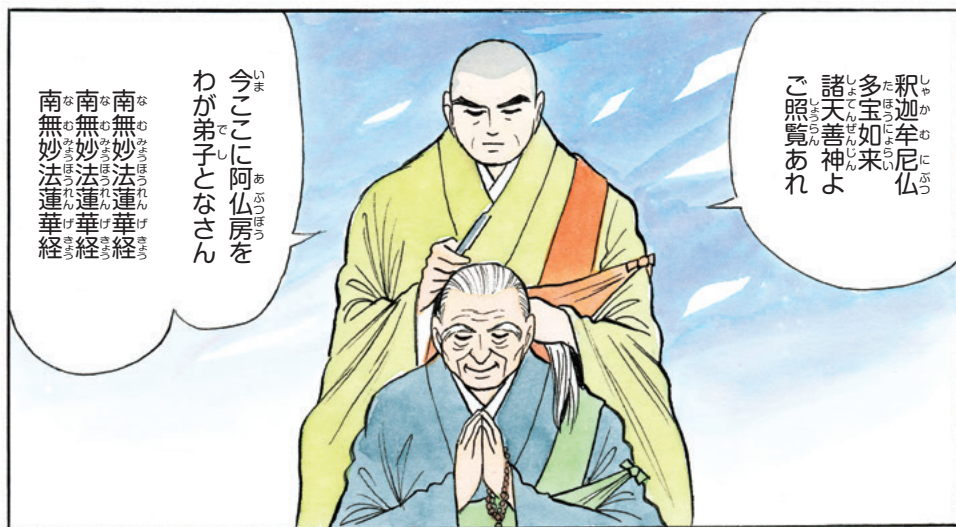


今身より仏身に至るまで
よく法華経を
持ち奉るやいなや

よく持ち奉る

今身より仏身に至るまで
よく菩薩の道を
持ち奉るやいなや

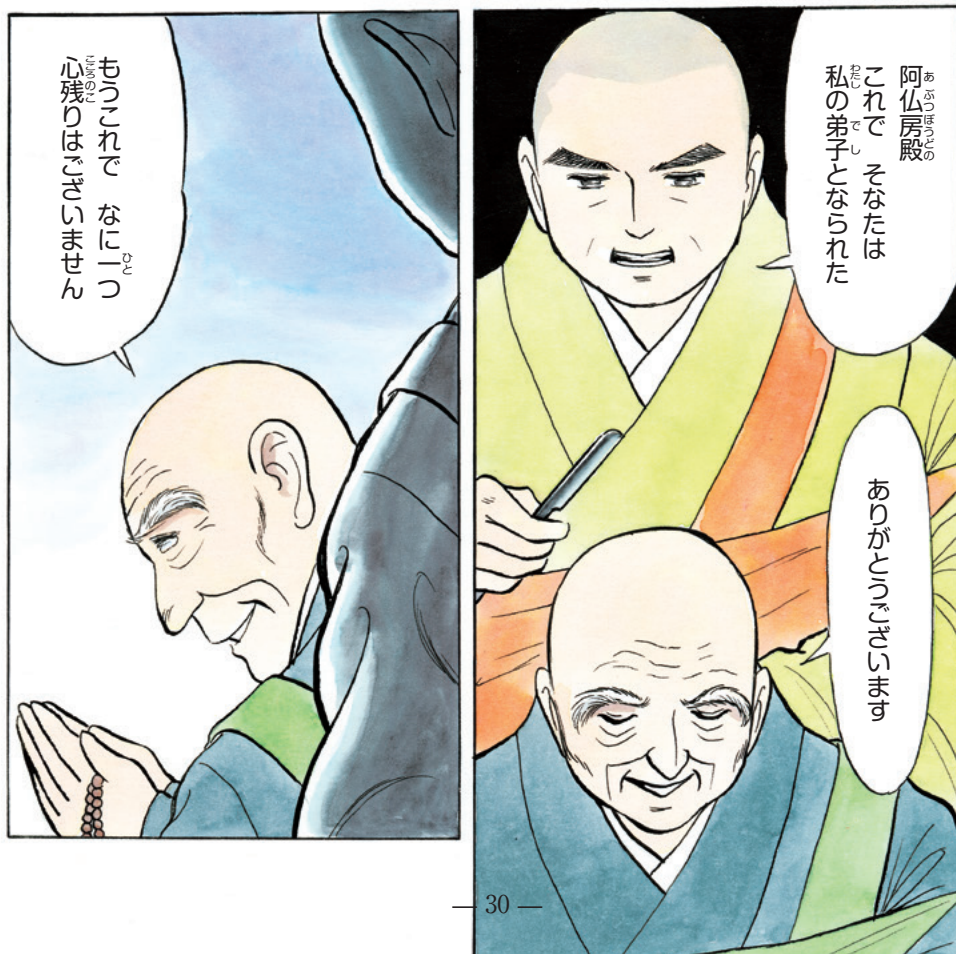
よく持ち奉る



釈迦牟尼仏
多宝如来
諸天善神よ
ご照覧あれ

いま
今ここに阿仏房を
わが弟子となさん

南無妙法蓮華經
南無妙法蓮華經
南無妙法蓮華經



阿仏房殿
これで そなたは
私の弟子となられた

ありがとうございます

もうこれで なに一つ
心残りはありません

月や星はるかなたにあつても
池に影を映します



あなたがた夫婦は
遠い佐渡の国にいても
心はいつもこの山の
わたしの側にあるのですよ

佐渡におられる
千日尼にもよろしく
お伝えください



南無妙法蓮華經



南無妙法蓮華經

南無妙法蓮華經

南無妙法蓮華經

南無妙法蓮華經

南無妙法蓮華經

わじろ
どくにいても
お上人さまのお側にいるのだ

はい

阿仏房

日蓮聖人が佐渡に流罪となっていた時、佐渡在住の阿仏房と妻・千日尼は日蓮聖人に帰依しました。日蓮聖人が身延に入山された後も、阿仏房は日蓮聖人のもとを度々訪れて、佐渡門下の中心的存在として活躍したと伝わっています。

阿仏房は日蓮聖人への深い敬慕の念から、佐渡から身延山へ三度訪れたと言われています。

・第1回…文永11年（1274年）、86歳で訪問。

・第2回…建治元年（1275年）、87歳で再訪。

・第3回…弘安元年（1278年）、90歳で三度目の訪問。

三度目は佐渡を7月6日に出発し、7月27日に到着と記録されています。高齢にもかかわらず、海と山を越える二十日間の旅を成し遂げたことから、どうしても日蓮聖人にお会いしたいという、強い信仰心がうかがえます。

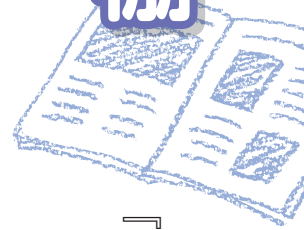
翌弘安2年（1279年）3月21日、阿仏房は91歳で無上道に旅立ちます。その年の7月、息子・藤九郎守綱が父の遺骨を首にかけて佐渡から身延山へ赴き、日蓮聖人に回向を受けた後、信徒・富木氏の母の墓の隣に葬ったといわれています。



阿仏房 蓮華王山妙宣寺（妙宣寺サイトより）
新潟県佐渡市阿佛坊29（両津港から車で30分）



お寺の本棚



『村上先生御法話集・第二巻』

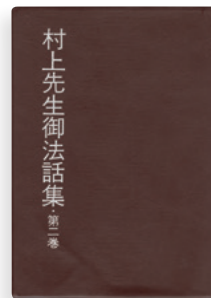


貪・瞋・痴を防ぐコツ

お互いに堪忍をせねばならぬということは知っていられるが、むやみに「堪忍せよ、ふくれ顔をするな」と言うだけでは、堪忍を守り切ることは無理だと思います。

すべて堪忍が破れるというのは、喜びが足らぬからです。感謝の念が欠けているからです。その喜びのないというのは、心が驕り高ぶっているからです。人はあまりに身分不相応のことを希うために、ついに種々なる悪い心遣いをせねばならなくなってしまうのであります。それが即ち慢心より生ずる心遣いです。

地位が上にある者は自己の責任は大きいのですぞ。たとえば、今の目の前の仕事はみな、自分がなさなければならぬと心得たなれば初めて、部下の人がしてくださったことに対して、これは本来ならば休みを返上してでも私のなさなければならぬことなのに、なしてくれてありがたいと思え





るでありますよう。

「我が身に悪因はあれども、まず今日一日何不自由なく暮らさせていただける、さらに法華經を教えられ、実行できる身の上となったのは何とありがたいことか」と喜び勇んで暮らしたならば、決して腹立っている余裕はありません。

すべてが感謝を以て充たされます。「自分は相当に働いているけれども、上役の者は認めてくれぬ、僕より働きのない者を昇給させてしまいました」と思うは大変な悟り違いです。「僕にはなおさらに研究をせよと天の試練である」と喜んで、ますます忠実に業務に励んだならば必ず善き結果が得られるのに、天の試練を喜ばず、あまつさえ怒りをなすことは、最も熟慮を欠く者で、大きな悟り違いであります。

お互いに人間は、安楽に暮らし合わねばなりません。福といい鬼というも、すべてはお互いの心の持ちよう、悟りように因るものです。もし人から馬鹿者と言われても、良い見方をして喜びに代えれば必ず福の神が入って来られますし、怒れば鬼や貧乏神を抱え込むのであります。幸福を得たい方はどうか広く悟って、福の神を抱えて毎日喜びの日暮らしのできるよう修養に励んでください。

この本をもっと詳しく読んでみたい方は、法音寺本山、または各支院・布教所までお問い合わせください。

常寂光土への誘い (40)

妙法蓮華經略義

第一章 序 品 (じよほん)

お釈迦さまご自身が「出世の本懐」と申されました「大乘・妙法蓮華經（法華經）」の説法が始まるわけですが、その第一章序品の「序」には「いとぐち」という意味があります。お釈迦さまが説法をなさるその準備として、口をお開きになるその際の事情、その前・後、その場の様子・状況等が示されていくのでありますが、本章においてお釈迦さまは、お言葉を一言も発することはありません。「無量義經」の説法を終えられた後、「無量義処三昧」という深い瞑想に入られて、静かに端坐しておられます。説法の会座に集まったお弟子の方々や大勢の諸々の菩薩方、そしてあらゆる階層の人々、さらには人間ばかりでなく天の神々、海の底に棲むもの、空中に棲むもの等々、およそ生命あるすべてのものが固唾を呑んで、これからいったいどのような尊いみ教えが説かれるのであろうかと、お釈迦さまのお姿をまじろぎもせず見ておられます。

法華經はいつ、どこで、どのような人々に対してどのように説かれたみ教えなのか、廣大無辺なお釈迦さまの思想Ⅱ大慈悲が、いよいよ説き明かされていくのであります。

一、是の如きを我聞きき。一時、仏、王舎城・耆闍崛山の中に住したまい、大比丘衆万二千人と俱なりき。

私はこのようなことを聞きました。

ある時、仏さまは王舎城の耆闍崛山の山中にいらっしやいました。そこには一万二千人という大勢の、大変勝れた出家修行者がみ教えを聞くために集まっておられました。

三、皆是れ阿羅漢なり。諸漏已に尽くして復煩惱なく、己利を逮得し諸の有結を尽くして、心自在を得たり。

「阿羅漢」とは、「声聞四果」の最高の境地に達した人のことであります。これまでの仏さまの尊いご教化に浴し、貪・瞋・痴等の三毒はもとより、一切の迷いをなくした人々であります〔声聞四果Ⅱ巻一・無量義経第一章徳行品二八・52頁〕。

皆さん「己利を逮得し、有結を尽くし」Ⅱ自分のことより人のために、という心構えになった人で、さまざまなことに執着することもなく、自由自在な心を得ているのでありますが、未だ「仏の智慧・覺り」には到っておりません。そこでさらに仏さまのみ教えを学ぼうと集まっているのであります。

三、其の名を阿若憍陳如・摩訶迦葉・優樓頻螺迦葉・伽耶迦葉・那提迦葉・舍利弗・大目犍連・摩訶迦旃延・阿菟楼駄・劫賓那・憍梵波提・離波多・畢陵伽婆蹉・薄拘羅・摩訶拘絺羅・難陀・孫陀羅難陀・富楼那弥多羅尼子・須菩提・阿難・羅睺羅という。

ここには、その場に集まっていた阿若憍陳如をはじめ、「仏の十大弟子」と称えられたお弟子の方々のお姿も見られました〔仏の十大弟子Ⅱ巻一・無量義経第一章徳行品一五・19頁〕。

「摩訶」という字が名の上についた人は、大きいということです。数あるお弟子の中に同じ名の人がい
ましたので、その内の勝れた人に「摩訶」とつけて称えられたと言います（摩訶迦葉など）。

四、是の如き衆に知識せられたる大阿羅漢等なり。復学・無学の二千人あり。摩訶波闍波提比
丘尼、眷属六千人と俱なり。

この人々は皆、世間の人に認められている、お弟子の中でも殊に有力な阿羅漢であります。また、ま
だみ教えについて学ぶべきことがたくさんある人（学の人）声聞四果の中、須陀洹・斯陀含・阿那含の
三果）や、ひと通りみ教えのことがわかって学ぶべき必要のない人（無学の人）阿羅漢）が二千人程お
りました。それから、お釈迦さまの姨母・摩訶波闍波提比丘尼、橋曇弥（お釈迦さまの育ての親。生
母・摩耶夫人の妹）も六千人という大勢の信仰の仲間と一緒にいました。

〔妙法蓮華経略義 上巻・一頁〕

wish your heart full of happiness.

発刊

- ・良い縁を作ってし
- ・夢ある大勝利
- ・言葉のチカラ
- ・教えて！ひなたさ
- ・ちょっと幸せにな
- ・脳トレクイズ
- ・花言葉

- ・ 本当の生き甲斐
- ・ みんなの川柳
- ・ 言葉の手カラ
- ・ 教えて！ひなたさ
- ・ ちょっと幸せに
- ・ かくれんぼクイズ
- ・ 花言葉

- ・自分の心が作る敵
- ・きょうの一品
- ・営業のチカラ
- ・教えて！ひなたさん
- ・ちょっと幸せになる話
- ・脳トレクイズ
- ・花言葉

自分の心
が作る敵

自分にとって「悪い人」がいたとし
ましよう。はたしてその人は、いつ
も悪い人でしょうか。憎むの心を敵
とか悪人と言うのも、悪いと
して見て意に

縁ある人に
ぜひさし上げてください

法音寺は「**信仰**と**福祉**のお寺」です



困っている人達の助けになることで、
法音寺には“**功德**”が積み重ねられています

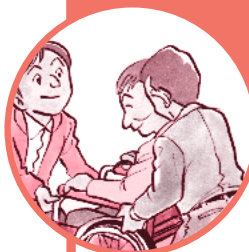
(功德とは、「幸せを引きよせる種」です)

その功德が信仰を通して
皆さんに授けられるのです



法音寺による社会貢献

社会福祉法人昭徳会の運営を基に
現在1,500名を超える人達のお世話をさせていただいています



福祉のさまざまな分野を支え、
利用者さんの幸福を実現します



児童福祉施設

親と暮らせない約170名の子ども達の
生活を支えています

保育園

毎日370名余りの園児達の
成長を見守っています

障がい児・障がい者施設

300名を超える人々に
日々希望を与えています

高齢者施設

600名ほどのお年寄りに
寄り添っています



福祉の ひろば



SINCE 1912
SHOTOKUKAI



希望に満ちた内定式



写真提供・昭徳会

社会福祉法人 昭徳会
～令和8年4月採用内定者参加～

10月4日、法音寺にて「令和7年度採用職員内定式」が執り行われ、18名の内定者が出席しました。

開式にあたり、鈴木正修理事長（法音寺山首上人）より、次のようなお言葉が贈られました。

「昭徳会は、明治42年1月に杉山辰子先生によって創立されました、仏教感化救済会の中に設けられた育児院がその淵源であります。杉山先生は、仏教の最高経典である法華経に説かれる菩薩行の実践として、社会福祉事業を始められました。菩薩行とは、わかりやすく言えば、インドのマザー・テレサが行っていたような活動です。自己の利害を超えて、社会的弱者のために尽くすことです。マザー・テレサが語られた言葉の中で、私が特に印象深く感じているものがあります。それは、『どんな悲惨な境遇の人でも、最後には私達の看護を受けて、この世に生まれてきて良かったと感じてもらいたいのです』という言葉です。これを私達に置き換えるならば、『昭徳会の施設に入って本当に良かった』と、利用者の方々に感じていただけるよう



努めることです。そのためには、皆さん一人ひとりがこれから研鑽を重ね、利用者の方々から『あなたに会えて良かった』と言っていただけるような職員になっていたいただくことが大切だと思います」

鈴木理事長のお言葉の後、一人ひとりに内定証書が手渡されました。

内定証書授与後には、内定者代表の水上翼さん（名城大学・駒方寮配属予定）より、力強い誓いの言葉が述べられました。

「私達は、まもなく昭徳会の職員の一員として、新たな一步を踏み出します。これから福祉という社会貢献度の高い仕事に携わることにありますが、精一杯貢献し、自らを立派に成長させていきたいと思えます。ご指導・ご鞭撻のほど、よろしく願っています」

内定式終了後には食事が開催されました。会の途中では自

己紹介が行われ、内定者一人ひとりが昭徳会職員としての抱負を発表しました。食事は終始和やかで温かい雰囲気の中、時間が過ぎていきました。

「子ども達を思いやり、子ども達に寄り添える支援がしたいです」「人の役に立つ仕事に就きたい」と思い昭徳会に入職したので、頑張りたいです」といった言葉には、緊張の中にも希望と決意が感じられ、堂々と語る姿に、ともに未来を築いていく内定者の皆さんの頼もしさを感じました。

希望に満ちたその第一歩を、昭徳会全体でしっかりと支えていきたいと思えます。

内定者の皆さんの新たな挑戦の始まりに、心からの期待とエールを贈るとともに、来年4月に執り行われる入社式で、キラキラと輝く笑顔の皆さんに再びお会いできることを、心より楽しみにしています。

法人本部事務局 事務員 グループリーダー

小林 美奈

昭徳会 福祉セミナーを開催



令和7年10月4日(土)、法音寺本堂にて「福祉セミナー」を開催いたしました。

今年の福祉セミナーでは、テレビでもご活躍されている犯罪心理学者・出口保行先生をお招きし、講演会を行いました。当日は約200名の方々にご参加いただき、また、会場にお越しにならない方々にも向けて、セミナーの様子をYouTube

にて限定配信し、80名以上の方にご視聴いただきました。

セミナー終了後には、出口先生のベス

トセラー書籍『犯罪心理学者が教える子どもを呪う言葉・救う言葉』を、三洋堂書店さまのご協力のもと出張販売し、サイン会には長蛇の列ができました。先生はお一人おひとりに丁寧にお声掛けくださり、握手や写真撮影にも快く応じてくださいました。

講演に先立ち、昭徳会の地域貢献活動として、児童養護施設「駒方寮」の取り組みについて濱田施設長より紹介がありました。また、昭徳会の障がい福祉分野の施設である小原寮、泰山寮、授産所高浜安立が売店し、利用者の皆さんが制作された商品の販売を通じて、昭徳会の活動を地域の皆さまに広く知っていただく良い機会となりました。





出口先生のご講演は非常に興味深く、聴衆を引き込む内容で、あつという間の90分でした。「犯罪者目線に立った『攻める防犯』』という考え方には目から鱗が落ちる思いでした。『自分は大丈夫』、この地域は安全』』と思ひ込まないこと。特に性犯罪は再犯率が高く、犯罪を起こさせない環境づくりが重要であること。性犯罪の対象になりやすいのは7歳、午後3時台、路上で起こることが多い（小学校低学年の下校時が狙われている）という事実。しかし、通学路で挨拶が交わ

され、子どもが防犯意識を持つている地域では、犯罪が起こりにくい。犯罪者の行動パターンを分析し、子どもに正しい知識を伝えること、地域で挨拶運動を行うことは、犯罪を未然に防ぐ有効な手段であると学びました。

また、人は誰もが「確証バイアス」を持っているとのこと。自分に都合の良い情報だけを集め、都合の悪い情報を排除してしまう傾向があるそうです。良かれと思ってかけた言葉が、親の自己満足になっていないか、一方的な押しつけになっていないか——自分の一言が、子どもにとって大きな影響を与えることがあるということを意識しなければならないと、言葉の重みを改めて感じました。

短所も長所も「どちらも伸ばす」。短所をどう長所に言い換えて伝えるかが大切であり、視野が狭くなっている子どもには、ほかの選択肢があることを教えることが重要です。思い込みで判断してしまうと、防犯にもならず、子ども達を守ることもできません。

今回の講演は、対人援助の仕事に携わる者として、他者に与える影響の大きさと責任を改めて考える、大変貴重な機会となりました。

福祉セミナー等実行委員会 委員長 金子 真帆

日本福祉大学オンライン学園祭のご案内

～日本福祉大学～

秋となり、今年も大学祭の季節がやってまいりました。日本福祉大学では毎年各キャンパスで大学祭が開催されており、半田キャンパスでは7月に大学祭（七夕祭）を開催していますが、美浜及び東海キャンパスでは11月に大学祭を開催しています。今年は、美浜キャンパスが11月1日（土）、東海キャンパスが11月29日（土）に予定しておりますので、お近くにお住まいの方がおられましたら、ぜひご参加いただければと思います。

また、美浜キャンパスでは11月1日の大学祭に併せて、どなたでもご参加いただける「オンライン学園祭」も企画しています。働きながら学んでいる方へのインタビューや、大学の講義体験、日本福祉大学が社会人の方を対象に提供している学びの内容紹

介など、さまざまなプログラムを用意しています。

＜「オンライン学園祭」プログラム（午前）＞

◆10時00分～10時05分／オープニング

◆10時05分～10時40分／

先生、ホンモノ見抜けますか？
先生が五感を頼りにホンモノを見抜けるか、先生方の観察力と日福愛を確かめましょう！「ホンモノの日福水は？」「ホンモノの知多牛は？」など、さまざまな課題に挑戦します。間違えると、座る椅子や机が格下げに!? ハラハラ・ドキドキ・大爆笑のエンタメ企画です。

◆10時40分～11時10分／Y o uは何しに日福へ？

通信教育部で学ぶ在学生にインタビュー！「仕事をしながら社会福祉士をめざすY o u」「海外に居ながら学んでいるY o u」など、さまざまな背景を持ったY o uが登場！入学のきっかけから、夢や目標、困難を乗り越えた経験まで実際のお話をお届けします。なぜ日福通信へ？この答えはここに！

◆11時10分～11時20分／大学祭中継

同日に開催している日本福祉大学 大学祭（美浜キャンパス）の様子を生中継！学生達の熱気を、たっぷりとお届けします。コンサートや模擬店など、多彩な企画が多数！家にいながらも、学園祭ならではの活気を味わえるチャンスです♪この日だけのワクワクをぜひ一緒に楽しみましょう！

◆11時20分～11時55分／学びの裏技紹介

（国家試験対策・モチベーション維持）
在学生のお悩みなどを順位をつけて紹介！先生が特別出演し、順位当てに挑戦します。先生ならわかりますよね：！先生と卒業生からのアドバイスは必見！国家試験・両立方法・モチベーション維持など、悩まれている方に役立つ情報が満載です。見ているあなたも一緒に答えを予想してみてください！

＜「本学の学び紹介」プログラム（午後）＞

◆13時00分～14時00分／

特別公開 ソーシャルワーカーに求められるもの
（ソーシャルワーカーは人間をどう見てきたか）
講師 日本福祉大学福祉経営学部 明星智美

内容 今年の7月26日（土）に開講したスクーリング「ソーシャルワークと専門職」の一部を
特別公開！ソーシャルワーカーとしての実践

経験と歴史を素材に、ソーシャルワーカーが人間をどんな存在として見てきたかを考え、今日のソーシャルワーカーには何が求められているのかをお伝えします。

◆14時00分～14時15分／

学び紹介1 通信教育部（福祉経営学部）

- ・取得できる資格
- ・通信制大学の仕組みや学び方

◆14時15分～14時30分／

学び紹介2 中央福祉専門学校

- ・最短9カ月！国家資格を〓短期間・低コスト〓で取得する方法

―社会福祉士・精神保健福祉士・介護福祉士・言語聴覚士―

◆14時30分～14時45分／学び紹介3 大学院

- ・社会人大学院への道

（未来を切り拓く、もう一步の学びと研究へ）

◆14時45分～15時00分／

学び紹介4 FUKUSHI ACADEMY

- ・今すぐ学べる！

福祉現場の皆さまのための教育プログラム紹介について

どなたでもご参加いただけますので、お時間ある方がおられましたらぜひお申し込みください。

- 参加申し込みはコチラから

日本福祉大学 オンライン学園祭

検索



通信教育部事務室長 渡邊 厚志

幸せの種まき

相手の考えを無視して
「これしかない」と
自分の考えを押しつけられ
無理が生じます

相手に合う方法で喜ばせ
心がこちらに向くように
することが大切です

大乗山 法音寺

編集後記

先日、法音寺本堂にて「福祉セミナー」が開催され、犯罪心理学者・出口保行先生による講演が行われました。（68頁参照）出口先生の講演では、「攻める防犯」の視点から、地域での挨拶運動や防犯意識の重要性が語られました。また、言葉の持つ影響力から、子どもへの接し方や伝え方の工夫など、学びと気づきにあふれた機会となりました。

今回の講演は法音寺の信者さん達に留まらず、一般の方々にも開かれたものでした。さらにYouTubeでもライブ配信されるなど、非常に多くの方々に届いたことを思うと、とても意義深いイベントであったと思います。ある意味で、信仰と菩薩行の実践としての福祉を理念の両輪として、長い歴史を積み重ねてきた法音寺ならではの社会に向けた発信といえると思います。

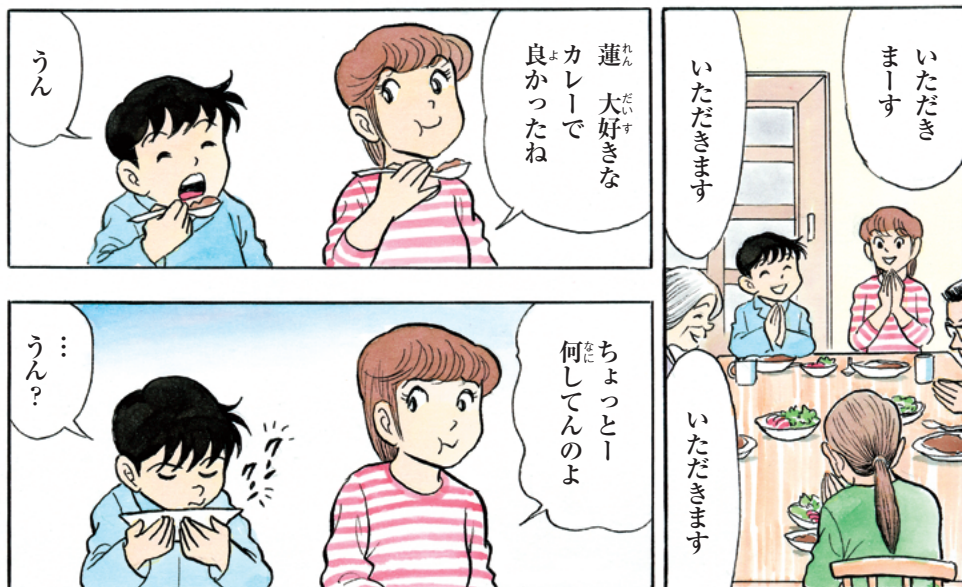
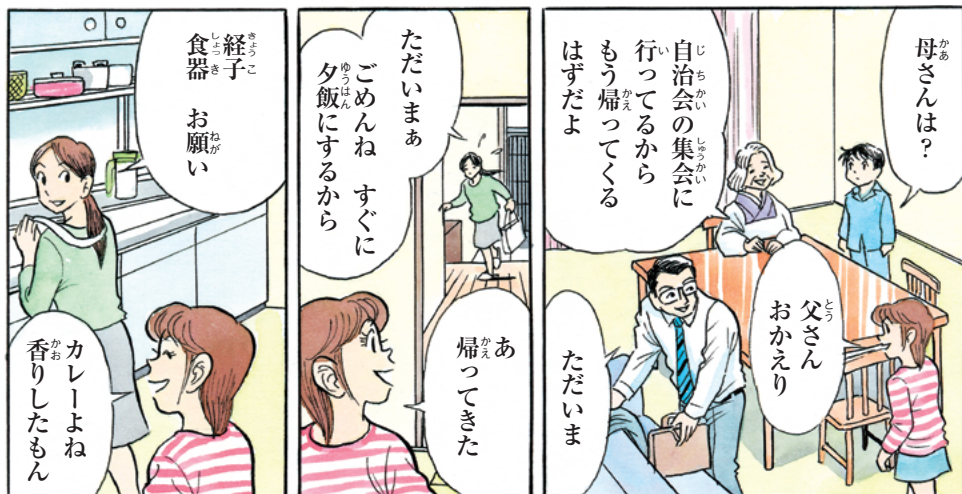
誰もが安全安心に暮らせる社会を作り、お互いに思いやりにあふれた人間関係を結ぶためには、決して他人まかせではなく、自分が意思を持って取り組んでいく必要があります。そして「慈悲・至誠・堪忍」の三徳がその根幹になければいけないと強く感じました。

（※今月号では講演特集のため『幸せのお手伝い』を休載しました）



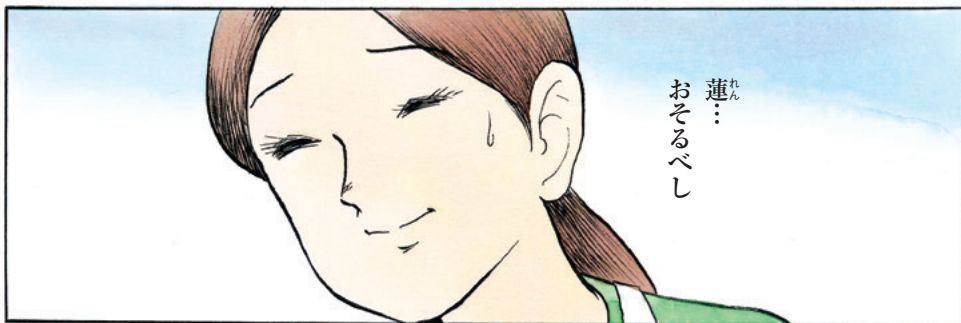
母さんのカレー

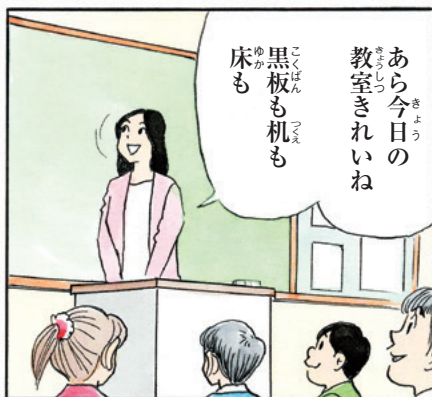
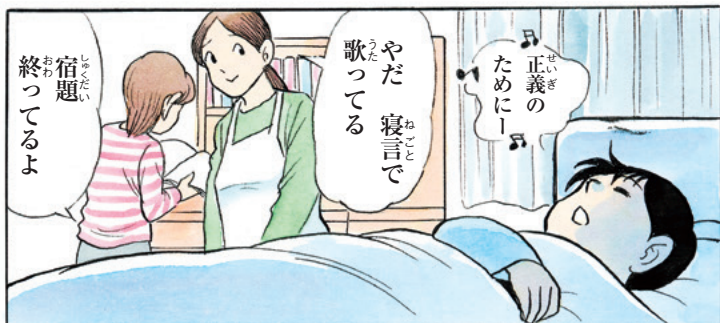
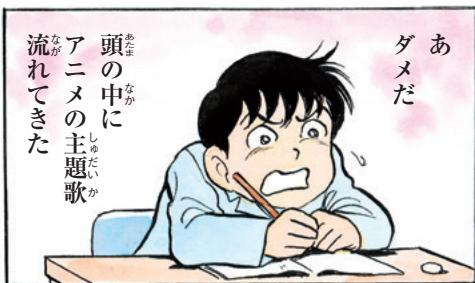
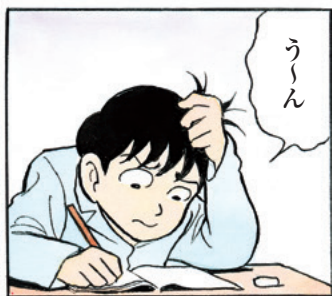
竹中 淳



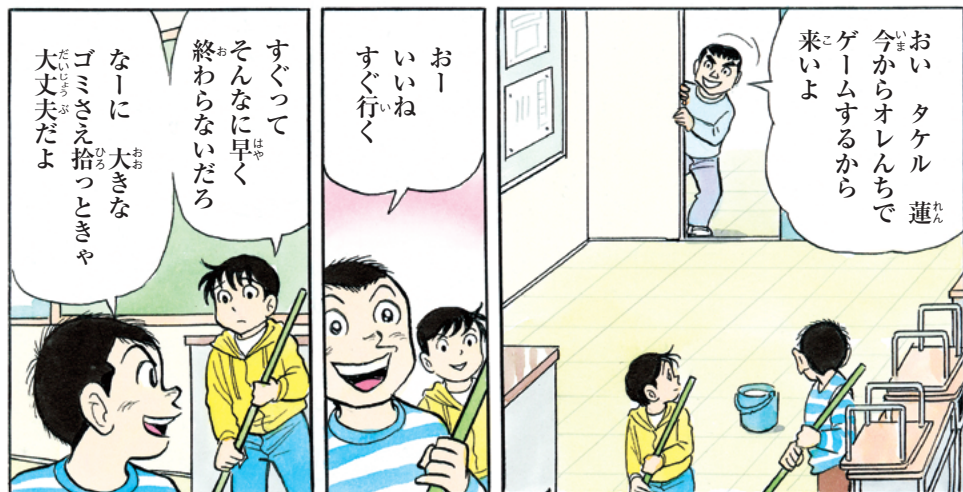


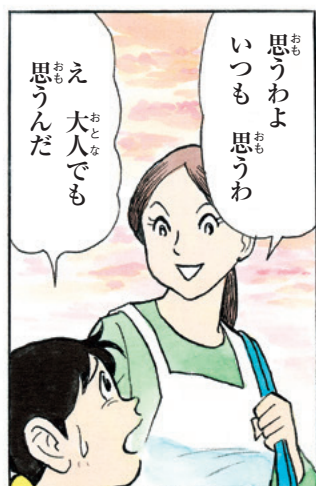
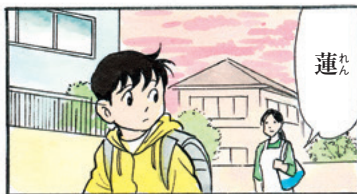
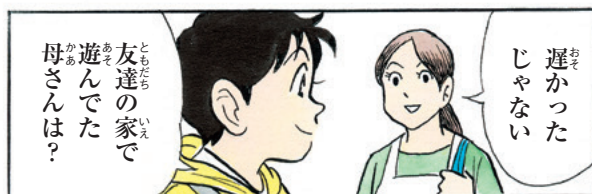
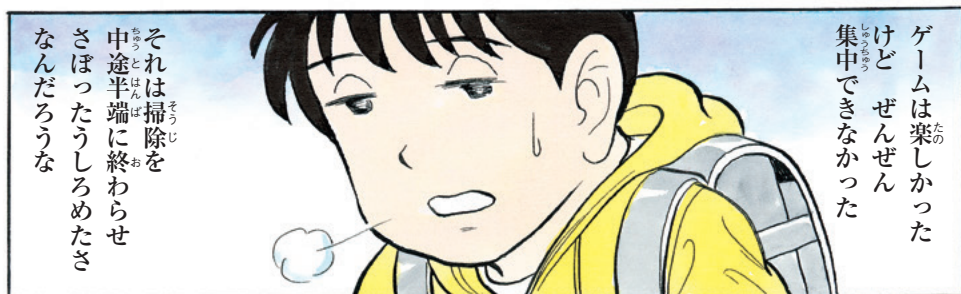
なに
何いつてんのよ

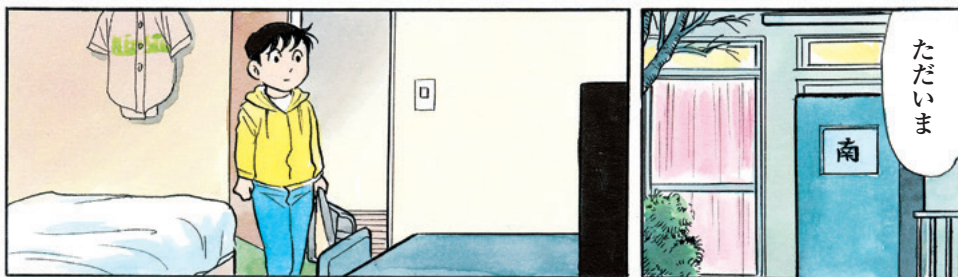
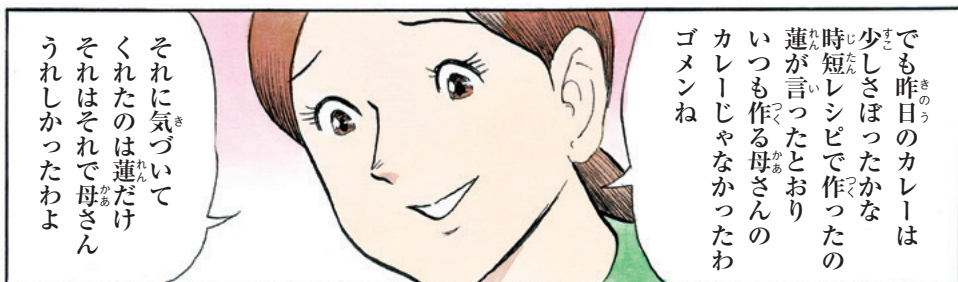


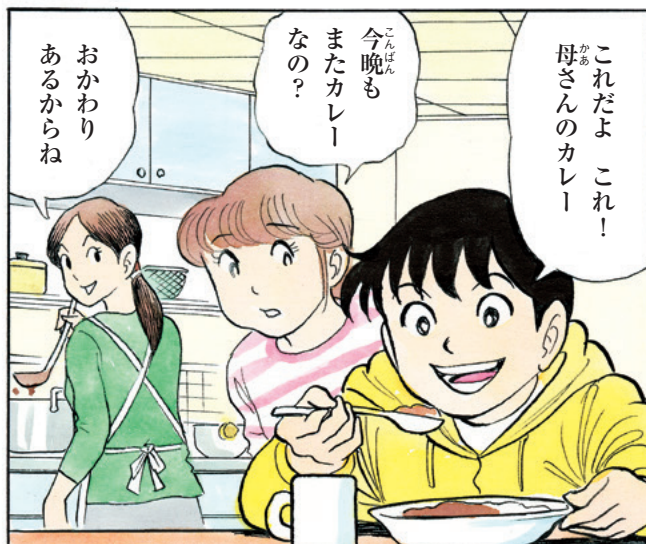
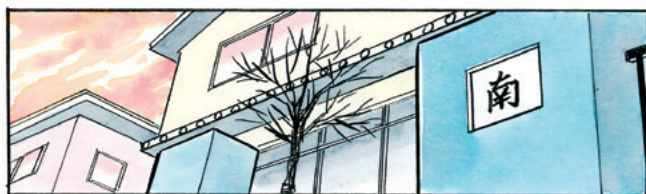












おしまい

法音寺物語

社会福祉という言葉がなかった時代…
人々を本当の幸せにする仏教の精神で
社会的弱者を救済する人達がありました。



貧困にあえぐ人達に食料や医療を施し、
差別を受けたハンセン病を患った人々に
寄り添い、様々な事情で親をなくした
子ども達を養育し、障がいを持つ人々に
生きる希望を与えてきました。



お寺になったのは戦後(昭和22年)のこと。
初代住職・鈴木修学上人は、福祉施設を
運営する中で、本当に人々を救済するには
“専門的知識を身につけた人材が必要”と考え、
日本初となる社会福祉教育専門の4年制大学・
日本福祉大学を開設しました。



その後、“仏さまの教えを実行し、困っている人達を
救済しよう”という理念に共鳴する人達が各地に
増え、全国に40の支院・布教所が設置されました。
多くの心ある人達の善意に支えられて、現在では、
高齢・障がい・児童の19福祉施設が運営され、
大学では多くの学生が社会福祉を学んでいます。





悦可衆心

相手を満足させればすぐ喜びがくる
相手をいたわれば喜び合う日が必ずくる

写真・法音寺大本堂

《山首上人の大荒行御成満奉告法要の砌》

日蓮宗大乘山 法音寺

〒466-0832 名古屋市昭和区駒方町3-3 TEL.052-831-7135
<https://www.houonji.com> FAX.052-831-9801



講話日

毎月7日・17日・27日
午後1時30分

ホームページにて月刊法音を掲載しています



SNSでつながる法音寺



法音寺公式

facebookで

毎朝7時

『一日一言』

配信!!

こちらの
二次元バーコードから
ご覧いただけます。



毎週火曜日

法音寺メールマガジン
配信中!!

山首上人のみ教えや毎月の予定、
人にやさしく生きていくための
コツなどを配信します。

こちらの
二次元バーコードから
メールマガジン登録フォームを
ご覧いただけます。



YouTubeにて
法音寺チャンネル
開設中!!

[https://www.youtube.com/
user/houonjimovie](https://www.youtube.com/user/houonjimovie)

こちらの
二次元バーコードから
法音寺紹介動画を
ご覧いただけます。



詳しくはホームページ、またはYouTubeサイトで

法音寺

検索



法音寺の社会福祉・教育事業



徳を昭(あき)らかにし、徳を以って世間を照らす

我が如く等しくして異なること無からしめんと欲す

社会福祉法人 昭 徳 会

- 児童養護施設
- 障がい児入所施設
- 障がい者支援施設
- 特別養護老人ホーム
- 障がい福祉サービス事業
- 養護老人ホーム
- 軽費老人ホーム
- 保 育 所
- 軽費老人ホーム(特定施設入居者生活介護事業)
- 自立援助ホーム

法人本部

〒466-0832 愛知県名古屋市昭和区駒方町4-10
TEL.(052)831-5171
<https://www.syoutokukai.or.jp>



学校法人 日本福祉大学

- 日本福祉大学大学院
- 日本福祉大学
- 日本福祉大学中央福祉専門学校
- 日本福祉大学付属高等学校

法人本部

〒470-3295
愛知県知多郡美浜町奥田会下前35-6
TEL.(0569)87-2211
<https://www.n-fukushi.ac.jp>



法音・令和7年11月号・No.673・令和7年11月1日発行

発行所・日蓮宗法音寺／制作・法音寺広報委員会

非売品／印刷・(株)一誠社