

## カレー鍋 with シメ和風カレーうどん

### 【材料】3人分

- 豚バラ肉 150g
- じゃがいも 2個
- コンソメキューブ 3個
- キャベツ 1/2個
- 水 1ℓ
- カレールー 65g

### 《シメ》

- うどん 3玉
- 油揚げ 3個
- 長ねぎ 1/2本
- 水 150cc
- 顆粒だしの素 小2

### 【作り方】

- ① 土鍋に水、コンソメと一口大のじゃがいもを入れ、火にかける。
- ② コンソメが溶けたところで、カレールーを入れ、鍋スープにする。
- ③ ②にキャベツ、豚肉を入れ、煮込んで出来上がり。

### 《シメ》

- ④ 具を食べ切ったところに、水を追加し、顆粒だしの素を入れる。
- ⑤ 沸騰したところへ、うどん、油揚げ、長ねぎを入れ、煮込んで出来上がり。

