

令和6年

9月号

No.659



日蓮宗

法音寺



今月のご法話

感謝の心で食べる

悦可衆心

よい教おしえを伝つたえよう

今日一日、

人に感謝しましょう

今日一日、

人に親切にしましょう

今日一日、

人を善に導きましょう

月刊・法音 令和6年9月号 No.659 目次

【信仰の指針】鴻恩こうおん 心を常に喜びと感謝で満たしましょう 1

感謝の心で食べる 山首 鈴木正修 2

◆秋のお彼岸です 23

◆有縁の支院・布教所に、ご自由にご参詣ください 24

◆五十萬巻 御報恩納経 妙法蓮華経 久遠偈 26

◆仏教漫画『日蓮さま』・29 佐渡 松ヶ崎 27

◆佐渡 松ヶ崎 35

◆お寺の本棚 36

◆常寂光土への誘い (26) 38

◆のりのね体験 44

◆支院だより 46

◆福祉のひろば 67

◆幸せのお手伝い 68

○昭徳会・令和6年度 福祉セミナー開催決定！ 70

○日本福祉大学付属高校／さまさまな競技において学生達が活躍しています！ 72

◆法音寺は「信仰と福祉のお寺」です 74

◆賛助員ご芳名 75

◆幸せの種まき／編集後記 76

◆連載まんが・ひまわり・140 言霊のチカラ 77

◆法音寺の社会福祉・教育事業 77

掲載写真 表紙・信仰の指針 3頁・23頁・梅田雅臣氏撮影

2頁・加納将人氏撮影

表紙写真・ツユクサ

信仰の指針

鴻恩

こ
う
お
ん

心を常に喜びと感謝で

満たしましょう

日教五





朝のこない夜はない

山首 鈴木正修

感謝かんしゃの心こころで食たべる

今回は食こんかいべ物ものに関かんするお話はなしをさせていただこうと思おもいます。近年きんねんキレやすい子こどもが多おほくなったと言いわれますが、その原因げんいんの一つが食たべ物ものにあるという意見いけんが結構けっこうあるようです。よく言いわれる食生活しょくせいの欧米化おうべいかということですね。ある中学校ちゅうがつかうの校長先生こうちょうせんせいが子こども達たちの食生活しょくせいを和食中わしょくちゅう心に改善かいぜんしたところ、キレる子こどもが激減げきげんしたという報告ほうこくがあります。

今いまから20年前ねんまえに『スーパーサイズ・ミー』というドキュメンタリー映画えいががありました。モーガン・スパーロックというアメリカ人じんが監督かんとく・主演しゅえんした映画えいがです。

2002年に肥満ひまんに悩む青年なやがファーストフードチェーン・マクドナルドを訴うったえました。その報道ほうどうを見たスパ



ーロックさんが肥満との関係を確かめるべく、一カ月間マクドナルドの商品だけを食べ続ける」と決め、自ら被験者となって、現代のアメリカ人の食生活を検証したのです。

スパーロックさんは三食全部をマクドナルドで食べ、水もマクドナルドの店内で飲み、時には日本のメニューにはないスパーサイズを食べました。その結果、健康体であったスパーロックさんは一カ月で体重が11kg増え、体脂肪率も18%まで上昇し、しばしばうつ状態になり、動悸もするようになりました。さらに肝機能障害も起こったといえます。

この映画は大ヒットして、アカデミー賞長編ドキュメンタリー賞にノミネートされました。マクドナルドはこの映画に対して色々と反論をしましたが、その後スパーサイズをメニューから外し、より健康的なメニューを



提供するようになったということです。

訴訟の方は「因果関係が認められない」として裁判所に脚下され、マクドナルド側の勝利に終わりました。実験後スパーロックさんが100人の栄養士に状況を説明して意見を求めたところ、全員が「あのような食品はカロリーが高いから、一カ月に一回程度にした方がいいですね」という回答だったそうです。私もファストフードの食べ過ぎはあまり体に良くないと思います。

1977年、アメリカでマクガバン・レポートが発表されました。レポートではハンバーガー・ステーキ・アイスクリーム・炭酸飲料などのアメリカの典型的な食事が、癌や心臓病、脳卒中を引き起こすとし、それを避けるために、伝統的な日本食のようなもの、米や魚、野菜、大豆製品、海藻などを食べることを推奨しています。そして当時、俄かに日本食ブームが、特にハリウッドセレ



ブの間で起こりました。

2013年、和食はユネスコの無形文化遺産に登録されました。これは、人類が守り、継承していくべき無形の文化として和食が世界的に評価されたということです。明治の初めに日本は近代化を急ぐために優秀な外国人をたくさん招聘しました。鹿鳴館を設計したジョサイア・コンドルもその一人です。この人の弟子の辰野金吾が後に東京駅や日銀の本店を設計しました。かの有名な札幌農学校のクラーク博士も農業振興のために日本に招聘された一人です。

余談ですが、クラーク博士が札幌農学校におられたのはたったの九カ月でした。Boys, be ambitious. (少年よ、大志を抱け)は博士が日本を離れ、アメリカに帰国する時に学生達に言った言葉だそうです。正確には、Boys, be ambitious like this old man. (少年よ、こ



の老人ろうじんのように大志たいしを抱いだけです。自分じぶんはアメリカから大いなる志しを持もって日本にほんにやって来た。君達きみたちも私わたくしのようおおに大いなる志しを持もって世よに出でて頑張がんばるように」という思おもいが込こめられた言葉ことばだそうです。

もう一つ付け加くわえると、クラーク博士はくしを日本にほんに招聘しょうへいしたのは同志社大学どうししゃだいがくの創立者そうりつしゃ・新島襄にいじまじょうです。アメリカに帰かえったクラーク博士はくしはその後ご、投資とうしに失敗しっぱいし、心臓病しんぞうびょうを患わづい、59歳さいで不遇ふぐうの死しを遂とげることになるのですが、クラーク博士はくしは亡なくなる直前ちくぜんに見舞みまいに行いった新島襄にいじまじょうに言いったそうです。

「日本にほんに行くことができて本当ほんとうに良かった。あの札幌農学校さっぽろのうがっこうで過すごした九カ月間げつかんは人生じんせいで最高さいこうの時ときだったよ。新島君にいじまくん、ありがとう」

明治めいじの初めはじに招聘しょうへいされた外国人がいこくじんの中にドイツ人なかのエル



ヴィン・フォン・ベルツという医学博士がいました。明治天皇や大正天皇の侍医を務め、「日本の近代医学の父」と称えられている人です。この人の進言によってご静養のために沼津や葉山などの御用邸ができました。このベルツ博士が、「和食は日本人に非常に適している素晴らしい食事だ」と言われたそうです。これは自身の体験に基づくものでした。

ベルツ博士が日光の東照宮に観光に行った時の話です。東京から日光までは140 kmあります。今では道がずいぶん整備されていますが、当時、日光東照宮までの道のりは非常に険しいものでした。ベルツ博士は馬を六回乗り換えて丸二日かけて日光に到着しました。そして日光の風景を楽しんで、また馬を乗り継いで東京に帰りました。ベルツ博士はある日、人力車の車夫に「日光の景色は本当に素晴らしい。まさに日本が世界に誇るべき名所



だ。機会があれば、ぜひもう一度行ってみたい」と言っ
たのです。

すると、車夫が「博士、では次回は私がお連れいたしまし
しょう」と言ったのです。それを聞いた博士がびつくりして言いま
した。

「何を言ってるんだ。馬でも六回乗り換えたのに、君の
ような小さな体の人間が、人を人力車に乗せてあの険しい坂を登
っていけるわけがないだろう」

すると車夫が言いました。

「でも博士、私は今まで人を乗せて何度も日光に行つて
ますよ」

実際その二年後に、その車夫の引く人力車でベルツ博士は日光
に行ったのです。驚いたことに馬で行った時と同じぐらいの時間
で、車夫は一人で険しい坂を登り切ったのです。そこでベルツ博士
はいたく感心して車夫に尋



ねました。

「君は一体日頃どんな物を食べているんだ？」

車夫は「玄米に味噌に豆と野菜ですね。そしてたまに、懷に余裕のある時に魚を食べます」と答えました。

ベルツ博士が「肉は食べないのか？」と尋ねると、

「そんなものは食べたことはありません」と車夫は答えま
す。

ベルツ博士はそこで考えました。

そんな粗食でこれだけの力が出せるなら、ドイツの近
代的な栄養学に基づいたものを食べたらもっと力が出る
だろう

そこで、ベルツ博士は車夫に「実験に協力してほしい」
と、牛乳やバター、肉など高カロリーのもを食べさせ
ました。その二週間後、車夫が言ってきたそうです。

「ベルツ博士、申し訳ないけれど、以前の食事に戻して



ただけませんか。全く走れなくなりました」と。

よく時代劇で人力車夫が「ひとつ走り行ってくる」という台詞が出てきますが、あれは当時の10里、現在の40kmくらいのことだそうです。つまり今のマラソンぐらいの距離を、彼らは「ひとつ走り」で走っていたのです。でも食事を変えた途端にその「ひとつ走り」ができなくなってしまうのです。ベルツ博士は驚きました。食事を変えたらもっと走れるようになる、と思っていたのが逆の結果だったからです。

そして、食事を元に戻すと、車夫はまた以前のように「ひとつ走り」ができるようになったのです。この結果を見てベルツ博士は「和食は日本人に本当に合っている」と結論づけたのです。ベルツ博士はこの実験結果を明治政府に報告しました。

「和食はすばらしいので、西洋式の食事に変える必要は



全くありません」と。

明治政府はその報告を喜びませんでした。なぜなら、明治政府は日本人を欧米人に負けない体格にすることをめざしていたからです。明治政府は、博士達欧米人は日本人の体格が欧米人並みになるのを好まないからだろうと疑って受け止めたようです。

昨今、「地産地消」とか「身土不二」と言われますが、食はその国・その地域にあったものが一番良いということが言えると思います。ドイツは日本より寒い国なので、脂肪や肉の摂取がどうしても必要になるのです。

以前読んだ本にこんな話がありました。

中国の北西にあるチベットのお坊さんが来日した時、チベットではずっと干し肉を食べていたので、殺生から離れたい々と願って、日本では野菜だけの食生活にした



のです。するとすぐに体調が悪くなってしまいました。
もしかして〴〵と思ってまた肉を食べたら元氣になった
そうです。そのお坊さんには肉が合っていたようです。
日本は海に囲まれ、たくさんすばらしい海からの幸
を長い間食べてきました。山の幸もたくさんあります。
そうした地元のもを中心に食べていくのが、その国、
その地域の人々の体に合った本来の食べ方だと思います。

京都大学・名誉教授で医学博士の家森幸男先生は、長
寿と長寿食の研究を長年しています。この方はカスピ海
ヨーグルトを日本で広めた人物としても有名です。家森
先生は言われます。

「人は血管とともに老いるのです。健康長寿を全うする
ためには、血管の病気を予防することが何より大事です。
血管の病気には大きく、心筋梗塞と脳卒中という二つが



あります。この二つは命を左右する病気であるとともに、寝たきりや認知症などの深刻な後遺症を引き起こしやすい病気でもあります。しかし、私達の研究によれば、心筋梗塞、脳卒中といった血管の病気は食事でコントロールできるのです。健康長寿のためには毎日の食事こそが大事なのです」

家森先生の大学院時代の話です。遺伝的に脳卒中を起こしやすいラット（ネズミ）に食塩水を飲ませ続けるとすぐに脳卒中を引き起こして死んでしまいました。ところが、食塩水を飲ませた直後に魚や大豆などのたんぱく質の多いものを食べさせると、脳卒中を起こさなくなりました。

つまり、家系的に脳卒中になる可能性が高くても、正しい食生活をすれば、長生きして天寿を全うすることができますということですね。NHKがこの実験を何度も番組



で取り上げ、「塩分の摂り過ぎは良くない」ということが世の中に広まったそうです。

家森先生は食と長寿の関係を調べるためにWHOの協力を得て、30年かけて世界25カ国、61の地域を回りました。まず長寿で知られるアフリカ・タンザニアのマサイ族を調べました。マサイ族の人達の血圧を測ってみると最高血圧が平均で116mmHgでした。高血圧の人はいませんでした。一体どんなものを食べているのかと調べたら牛乳と、それが発酵したヨーグルトでした。そして食塩はほとんど摂っていませんでした。ただ最近、マサイ族も食塩を摂る生活になって、血圧が少し上がってきたと言います。それでも全世界平均よりはるかに低いようです。それと、食とは関係ありませんが、マサイ族はよく眠るそうです。



次にコーカサス地方のグルジア（現在のジョージア）に行きました。コーカサスは黒海とカスピ海にはさまれた世界有数の長寿地域で、中でもグルジアが有名でした。ここはセンテナリアンと呼ばれる１００歳以上の高齢者がとても元気に楽しく暮らしていました。ここの長寿の秘密は自家製ヨーグルトでした。グルジアの人は昼夜を問わずヨーグルトをよく飲み、その量はドンブリ一杯ほどでした。このヨーグルトを家森先生は日本に持ち帰ったのですが、いつまでたっても腐りません。調べてみると、このヨーグルトは抗生物質的効果があり、インターフェロン（免疫物質）活性を高め、免疫力を上げることがわかったのです。このヨーグルトにはほかにさまざまな健康増進効果があることが後にわかりました。

このヨーグルトの菌をもとに、家森先生は「自家製カスピ海ヨーグルト」を作られたのです。



残念なことですが、近年グルジア人は都会暮らしが増え、牛を飼わなくなったため、自家製ヨーグルトを作らなくなりました。必然的にヨーグルトを食べなくなり、平均寿命も日本より十年以上短くなったそうです。

また、中国の新疆ウイグル自治区で、農耕民のウイグル族と遊牧民のカザフ族を調査しました。ウイグル族は長命で、カザフ族は短命でした。食生活を調べると、ウイグル族は野菜や果物をよく食べ、ご飯にはニンジンをとくさん混ぜて炊き込みご飯にしています。一方、短命のカザフ族は野菜をほとんど食べず、塩分の多いバター茶を飲み、脂身の多い肉をよく食べていました。血圧を測ってみると長命のウイグル族は全員が正常値、短命のカザフ族は全員が高血圧だったという話です。

中国貴州省の貴陽というところも長寿で有名です。脳卒中、心筋梗塞、癌がとても少ないのです。そこでは人



々は大豆をよく食べていました。朝は焼いた豆腐の厚揚げのようなものをハンバーガーのようにして食べます。また豆腐ようというチーズのような大豆の発酵食品もあり、多く的大豆加工品がありました。特によく食べられていたのが豆乳鍋でした。豆乳鍋の具がまた豆腐で、麺も入れますが、大豆をすり潰して作った麺でした。副菜は糸引き納豆だったそうです。貴陽を訪れてから、家森先生は『大豆は世界を救う』という本を書かれました。家森先生は長寿の秘密を握るものは3つのSだと言われます。SALT（減塩）SEAFOOD（魚介類）SOY（大豆）+ヨーグルトです。

岡山県高梁市に「百姓屋敷わら」という民宿があります。ここに泊まって食事をするときさまざまな病気が良くなる評判です。癌やリウマチ、アトピーなど、なかなか



か治ら^なない病^び氣^{やうき}が改^{かい}善^{ぜん}され^るそう^です。最^{さい}近^{きん}はネッ^ネト^トシ^シヨッ^ヨプ^プもや^って^いて、非^ひ常^{じょう}に繁^{はん}盛^{じよう}して^いる^そう^です。

この「わら」のオナー兼^{けん}料^{りょう}理^り長^{ちやう}の船^{ふな}越^{こし}康^{やす}弘^{ひろ}さん^は、妊^{にん}活^{かつ}（子^こ作^{づく}り）コンサルタントもして^いま^す。食^{しょく}生^{せい}活^{かつ}の指^し導^{どう}が中^{ちゆう}心^{しん}で成^{せい}功^{こう}率^{りつ}がな^んと九^く割^{わり}だ^そう^です。船^{ふな}越^{こし}さん^が言^いわ^れま^す。

「私^{わたくし}は玄^{げん}米^{まい}菜^{さい}食^{しょく}や食^{しょく}養^{よう}生^{しょう}の指^し導^{どう}を^して^いま^すが、一^{いっ}番^{ばん}大^{だい}事^じに^して^いる^のは心^{こころ}で^す。あ^る人^{ひと}が重^{じゆう}度^どのリウ^{りう}マ^まチ^ちにな^り、玄^{げん}米^{まい}菜^{さい}食^{しょく}の指^し導^{どう}者^{しゃ}か^ら食^{しょく}養^{よう}生^{しょう}の方^{ほう}法^{ぽう}を教^{おし}え^られ、実^{じつ}行^{こう}した^とこ^ろ、数^{すう}力^{りき}月^{げつ}で完^{かん}治^ちしま^{した}。し^かし、そ^の指^し導^{どう}者^{しゃ}か^ら『こ^れを食^たべ^てはダ^メ、あ^れを食^たべ^てはダ^メ』と^いわ^れ、そ^の人^{ひと}は洗^{せん}脳^{のう}にか^かつ^てしま^い、饅^{まん}頭^{じゆう}やケ^ーキを食^たべ^ただ^けで数^{すう}日^{じつ}寝^ね込^こんでしま^うよ^うにな^ってしま^いました。こ^れで^は何^{なん}のた^めの食^{しょく}養^{よう}生^{しょう}か^わか^りま^せん。私^{わたくし}が皆^{みな}さん^に伝^{つた}え^{たい}こ^とは、私^{わたくし}達^{たち}が命^{いのち}を^いた^だい^て



いるのは奇跡きせきのようにありがたいことだうということ
す。その奇跡きせきに心こころから感謝かんしゃし、身体からだを作る食べ物たべものに毎日
『ありがとう』を言いって作り、食たべる。それが身体からだの質しつ、
命いのちの質しつを上げることなのです」

船越ふなごしさんは料理教室りょうりきょうしつを開ひらいておられるのですが、料理りょうり
を作る前まえに生徒せいとさん達たちに必ず言いわれることがあります。

「皆さん、ウルトラマンになりましよう。皆さんもスぺ

シウム光線こうせんを手てから出だしてください。料理りょうりを作つくってる間あいだ
中じゅう、愛あいのスぺシウム光線こうせんを出だし続けてください。愛あいす

る家族かぞくや仲間なかまが健康けんこうで元氣げんきに暮くらせるようにうという思おも
いを込こめて愛あいのスぺシウム光線こうせんを料理りょうりに注そそいでください」

船越ふなごしさんは、20歳さいの頃ころから今いままで四十年間よねんかん一日いちにちも欠かか
ざず料理りょうりを始はじめる前まえに次つぎのよう言いってきたそうです。

「天地てんちのお恵めぐみとこれを作つくられた方かたのご愛念あいねんに感謝かんしゃして
料理りょうりをさせていただきます。この食たべ物ものが私達わたしたちの体からだの中なか



は、入って、自他ともにお役に立ちますように。ありがとうございます
うございます」

「わら」では一日に何度もこの言葉が飛び交うそうです。
船越さんは言われます。

「だから『わら』の料理がおいしくなり、食べた人が元気になり、日本中、いや世界中からのお客さんが後を絶たないのだと思います」

また船越さんは次のようにも言われます。

「どんなに良い願いや思いを込めて作っても、どんなに良いものを食べても、食べる時の環境が悪いと駄目です。薄暗いところで愚痴や不足を言い合ったりしていたら駄目です。朗らかな気持ちで、みんなで仲良く、ありがたいな、という雰囲気の中で食べないと、どんな良いものもその効果を発揮しません」

今回は食の話をさせていただきました。身体に良いも



のを食^たべることは大事^{だいじ}であり、さらに作る人^{つくひと}の心^{こころ}、食^たべ
る人^{ひと}の心^{こころ}がより大事^{だいじ}だということでは
感謝^{かんしゃ}の心^{こころ}で日々暮^{ひびく}らしましょう。



秋のお彼岸です。

ご先祖さまに感謝の誠を捧げましょう。

法音寺本山は

9月22日(日・祝)

秋季彼岸会が行われます。

ご家族お揃いでご参詣ください。

◆今月の山首上人さまご親修日程

和泉支院	9月1日(日)	大阪支院	9月8日(日)
安城支院	9月18日(水)	一宮支院	9月25日(水)

有縁の支院・布教所に、ご自由にござ参詣ください

支院・布教所名	今月の講話日など	住所	電話番号
大乗山泰明寺	5日・20日	名古屋市中村区名駅2-37-3	☎(052)581-2069
開基堂	10日	江南市寄木町天道18	☎(0587)53-5436
東京支院	8日・15日・28日	東京都練馬区谷原2-6-37	☎(03)3904-1251
静岡支院	2日・12日・21日	磐田市城之崎4-7-3	☎(0538)32-6625
豊川支院	4日・20日	豊川市中野川町1-26-3	☎(0533)86-4704
安城支院	8日・18日・28日	安城市新田町小山31-25	☎(0566)76-2504
明川支院	11日・28日	豊田市明川町堂ノ脇1-2	☎(0567)32-1825
佐屋支院	4日・15日・24日	愛西市大井町浦田面296	☎(0586)72-7208
一宮支院	5日・15日・25日	一宮市大江1-7-4	☎(0568)22-5813
西春支院	2日・12日・21日	北名古屋市九之坪東ノ川20	☎(058)245-2939
岐阜支院	4日・14日・18日・24日	岐阜市切通7-15-22	☎(058)388-2740
笠松布教所	12日	岐阜県羽島郡笠松町八幡町23	☎(0584)78-4854
大垣支院	1日・11日・22日	大垣市宝和町5	☎(0575)22-0776
関支院	3日・14日・22日	関市西福野町2-15-11	☎(0575)23-3771
平賀支院	8日・15日・21日	関市市平賀213-2	☎(0575)65-3933
郡上八幡支院	8日・29日	郡上市八幡町小野721-3	☎(059)352-3633
四日市支院	3日・13日・22日	四日市市赤堀2-4-7	☎(0595)21-0127
上野支院	1日・11日・21日	伊賀市上野向島町3475	

☎ご連絡は本山事務局へ

京都支院	1日・9日・22日	京都市上京区北横町360	☎(075)231-3437
高槻支院	1日・21日	高槻市天神町1-9-2	☎(072)685-1003
大阪支院	8日・23日	大阪市此花区西九条3-4-41	☎(06)6465-5051
和泉支院	1日・22日	大阪府泉南郡田尻町嘉祥寺404	☎(072)466-3112
神戸支院	14日・21日	神戸市兵庫区五宮19-17	☎(078)360-4884
淡路支院	5日・25日	南あわじ市神代国衙910	☎(0799)421-0175
岡山支院	1日・7日・23日	岡山市南区若葉町1-16	☎(086)262-0818
高知布教所	12日	高知市上町5-5-39	☎(088)823-1983
福山支院	1日・15日	福山市西町3-19-5	☎(084)921-3078
三原支院	14日・22日	三原市皆実2-9-22	☎(0848)621-5087
安芸津支院	7日・15日・22日	東広島市安芸津町三津3765-3	☎(0846)451-4012
坂支院	8日	広島県安芸郡坂町坂東2-24-12	☎(082)885-1064
福岡支院	1日・15日・22日	福岡市早良区城西2-11-37	☎(092)821-7975
壱岐布教所	13日・23日	壱岐市石田町池田東触1112	☎(0920)441-5445
筑後布教所	8日	筑後市大字西牟田5954-1	☎(0942)531-7273
天草布教所	2日	上天草市大矢野町維和1502-1	☎(0964)581-0742
田川支院	8日・28日	田川市春日町7-30	☎(0947)421-1819
名古屋地区	7日・17日・22日・27日	名古屋市昭和区駒方町3-3	☎(052)831-7135
瀬戸布教所	9日・19日・28日	瀬戸市東本町2-20	☎(0561)851-6860
亀岡布教所	9日・22日	亀岡市篠町篠牧田73-1	☎(0771)251-7807

※スケジュールは変更されることがあります。詳しくは各支院・布教所にお問い合わせください。(掲載順不同)

高祖 目蓮大聖人 第七百五十遠忌
始祖 廣宣院殿安立大法尼 第百遠忌
御開山 泰山院目進上人 第七十遠忌

御報恩

五十萬卷 御報恩納經
妙法蓮華經

久遠偈

大乘山 法音寺

書写經典

納經期間

納經供養金

久遠偈（如来寿量品第十六）

令和4年1月1日より10年間

1冊2,000円



写經のまんが動画が
ご覧になれます

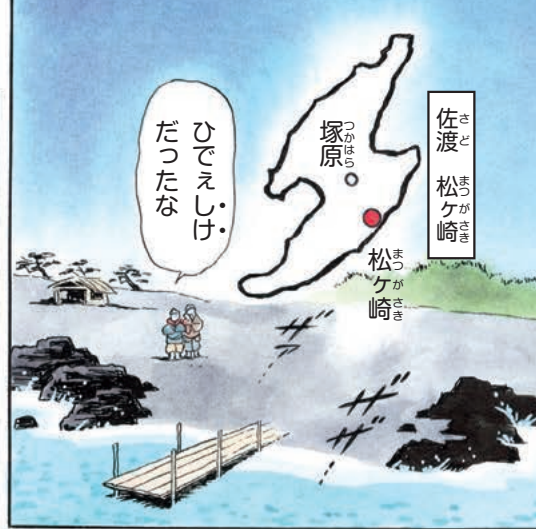
※納經帳のお求めは本山事務所受付または所属まで

に ち れ ん

日蓮さま

29 さ と ま つ が さ き
佐渡 松ヶ崎







すると波に書いた
文字はしばらく
消えず：

わしらも思わず
手を合わせ
お坊さまと一緒に
「南無妙法蓮華經」と
唱えた

すると どうだ
風はピタリと止み
波はおさまったんだ

南無妙法蓮華經



それだけじゃ
ねえ

信じられぬ…



寺泊を出発したものの
強風のためわしらは
角田浜に漂着ししまった



そこでは
七頭一尾の大蛇が村人を
苦しめていたらしいが
あの方が大蛇を教化して
鎮められたんだ



あのお方が本当に
島流しになるような
罪を犯したとは
思えねえ

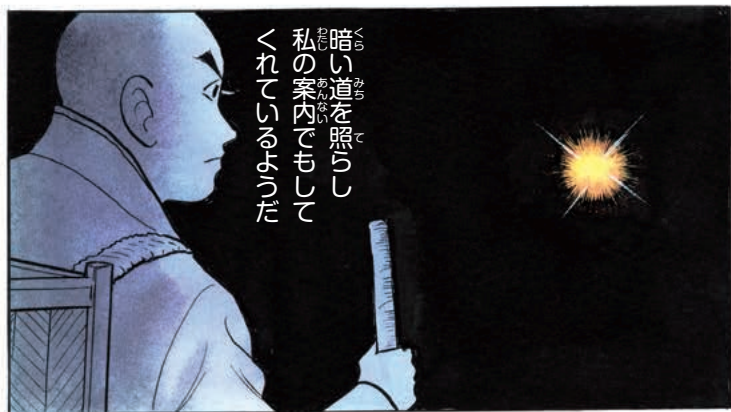


流罪人
日蓮！ここが
おまえの流刑地
佐渡が島だ

この道をたどって
山向こうの役所に
行くがよい











昨日 お目にかかった
ご老人は春日明神の
化身であつたのか

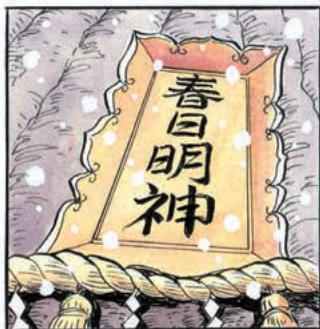
天は法華経で
お誓いを忘れることなく
法華経の行者 日蓮を
お守りくださったのか

ありがとうございます

南無妙法蓮華経



え？



おおっ！
これは…

佐渡 松ヶ崎

松ヶ崎は佐渡の南岸に位置する本州に一番近い浜です。その地に松崎山本行寺があります。

佐渡に上陸した際に、日蓮聖人が行く手も定まらずに困っていた時、春日明神が翁の姿で現れ、ケヤキの洞穴に招き入れたという伝説があります。

念仏宗、仏寿坊日量がその後日蓮聖人に帰依し、1279年にこの地に本行寺を建立したと伝わっています。境内には「日蓮聖人龍燈説法」の石像が立つほか、400mほど離れた所には、上陸後に夜露をしのいだ場所と伝わる「おけやき」と呼ばれるケヤキの大木があります。



松崎山本行寺

両津港から車で約50分 バス（東海岸線）本行寺前から徒歩0分
佐渡市公式観光情報サイトより



お寺の本棚



『大乗山法音寺の信仰と福祉』



感謝

生きている人間はすべて、因縁によって結ばれております。

その因縁は手に取って見ることはできませんから、なかなか

わかりにくいことですが、私が一人生きていくこと自体の裏には、とても大勢の方の力があります。衣・食・住のすべてについて、自分でお金を払ったとしても、大勢の人のお世話を受けて生きています。それを、自分が金を払ったのだからあたりまえ。誰の世話にもなっていないと考えるとすれば、当然のことながら、施しをしようとか、優しい心で接していこうという布施の心は起きてきません。「毎日毎日つまらない」とか「少しもいいことがない」ということばかり言っている人は、自分の周りに起きていることを「あたりまえ」としか考えていない人です。

食事の時、おかわりが欲しくなれば、茶碗を差し出します。「もう一杯ください」と言



わなくても、奥さんかお母さんが、一杯にしてくださいます。それを受け取って食べますが、「そんなことあたりまえ」と言えばあたりまえです。しかし、^ゝありがたいな^ゝと思えば、とてもありがたいことになります。さらに、元氣でご飯が食べられること自体が^ゝありがたい^ゝと思えば、自然に喜びが出てきます。

自分のまわりで起きていることをすべてあたりまえと思っていたら、誠につまらない人生を送らなければなりません。生きていくことがいやになってしまうこともあります、一つひとつのことをよく考えますと、^ゝありがたいな^ゝと思えることはたくさんあると思います。

水でも空気でもそうです。この世界、たとえ五分でも空気がなくなったら、人類は絶滅します。空気が常にあるから、私どもは生きていられるのです。しかも、いくら吸ってもどこからも請求書は来ません。本当に「ありがたい」ことであります。

^ゝありがたいな^ゝと思える心があつて初めて、本当の施しができ、優しい心、慈悲の心を持つことができるようになるのです。

この本をもっと詳しく読んでみたい方は、法音寺本山、または各支院・布教所までお問い合わせください。

常寂光土への誘い (26)

無量義經 十功德品第三

仏の言わく、善男子、第一に、是の經は能く菩薩の未だ発心せざる者をして菩提心を発さしめ、慈仁なき者には慈心を起さしめ、殺戮を好む者には大悲の心を起さしめ、嫉妬を生ずる者には随喜の心を起さしめ、愛着ある者には能捨の心を起さしめ、諸の慳貪の者には布施の心を起さしめ、憍慢多き者には持戒の心を起さしめ、瞋恚盛んなる者には忍辱の心を起さしめ、懈怠を生ずる者には精進の心を起さしめ、諸の散乱の者には禪定の心を起さしめ、愚痴多き者には智慧の心を起さしめ、未だ彼を度すること能わざる者には彼を度する心を起さしめ、十悪を行ずる者には十善の心を起さしめ、有為を樂う者には無為の心を志さしめ、退心ある者には不退の心を作さしめ、有漏を為す者には無漏の心を起さしめ、煩惱多き者には除滅の心を起さしむ。善男子、是れを是の經の第一の功德不思議の力と名く。

大莊嚴菩薩の申し出に對して仏さまは第一の功德力「淨心不思議力」を説かれました。

《第一、淨心不思議力》

一、菩薩の未だ發心せざる者をして菩提心を發さしめる。

大乘のみ教えを學んではいても、自分も仏さまと同じ智慧を具え、「菩提心」つまり、人々の役に立ちたいという心になっていない人も中にはいます。しかし、そういう人にも、菩提心を發させる力があるというのであります。これがまず一番の大事でありまして、以下、いろいろな力が示されていきます。

二、慈仁なき者には慈心を起さしめる。

人を幸せにしてあげようという心のない人も、深い慈心を起こすようになるということです。仏さまの大慈悲心と自分の心が通い合って、何とかして自分も人を救い、世の中のために尽くしたいという心ができてくるのであります。

三、殺戮を好む者には大悲の心を起さしめる。

人を苦しめたり、生きものの命を平気で絶つようなことをする人でも、仏さまのみ教えに接すれば、苦しみ、悩めるものに対して、本当に氣の毒だという大悲の心が起こるようになるのであります。

四、嫉妬を生ずる者には隨喜の心を起さしめる。

自分より勝れた人や、幸せそうな人を見て妬^{ねた}み心を持つ人でも、仏さまのことを知って、その人と仏さまとを比べて見たならば、「どんなにすごいと思ってたかがしれている。それを妬むには及ばない」ということがわかりますから、もし嫉妬を生じたら「仏さまのみ教えによって仏さまと同じ境界に到達するまで一生懸命進もう」という喜びに変えることが大切であります。

五、愛着ある者には能捨の心を起さしめる。

自分の財産とか地位・家族などに執著し過ぎることから多くの面倒が起こります。「私」という小さい考えで争い、闘い合っている人が随分多く見られますが、仏さまの本当のお心がわかると能捨の心、即ち、執着に捉われない心が起こり、いつでも一切の執着を離れることができて、世のため・人々のために役立とうという心になるのであります。

六、諸々の慳貪の者には布施の心を起さしめる。

慳は、自分の物を極度に惜しむ心。貪は、人の物を欲しがる心。そういう心の強い人でも、仏さまのみ教えがわかれば私心を捨てて、世のため・人のために働くこうとする、布施の心が起こるのであります。七、憍慢多き者には持戒の心を起さしめる。

憍慢の心とは、少し道理がわかると大いにわかった気になって威張り、「自分はもう習った」と言っていて大いに覺ったような気になって威張る心であります。が、仏さまのことをよく考えてみると、「自分の知ったことくらいは大したことはなく、まだまだ足りないことだらけだ」とわかりますから、仏さまの戒めをしっかり守るといつつましやかな心（持戒）が起こるのであります。

八、瞋恚盛んなる者には忍辱の心を起さしめる。

瞋恚の心（怒りぐせ）の強い人、気の短い怒りっぽい人は、仏さまのことをよく考えることです。仏さまはすべての人を教え導くために努力しておられるのでありますが、その苦心の程を誰にも語ることがありません。世間の人は人のために何かをした後、その功が見られないと「苦勞が報いられない。認められない」と言って腹を立てることが多いのでありますが、人々を救い助けて「仏の境界」に進ませ

る働きをすることこそ善根功德のもとと喜ばなければなりません。怒り易い人も、仏さまの教化の姿勢を知ると忍辱の心を持つようになり、相手の人に対して哀れみの心が生じ、教え導こうという心が起るのであります。

九、懈怠を生ずる者には精進の心を起さしめる。

懈怠とは、つまらないことには一生懸命になるのに、大事なことに頭も体も使わないことです。怠け者とは、そういう人のことを言うのでありますが、仏さまのお心を知りますと、余計なことはいらないようになり、「自分の一生の大事は世の中を美しく、人々を導いて喜びを与えるためであるから、より精進しよう」という決意が起るのであります。

一〇、諸々の散乱の者には禅定の心を起さしめる。

散乱とは、周りの事情が変わるたびに心が乱れ、動揺してしまふことですが、仏さまのお心がわかりますと、禅定と言って何があっても心は静まり、乱されることなくよく判断でき、今、自分の進む道が正しいか正しくないかがよくわかって、無駄働きをしないようになるのであります。

一一、愚痴多き者には智慧の心を起さしめる。

愚痴とは、目の前のことばかり考えて後先を考えず、不平を言うことです。目の前のことばかりに心を捉われて、良ければ喜び、悪ければ不平を言うという人は、仏さまのみ教えをよく学んで智慧の心を起こし、世のため・人のためになる働きをして、善根を増していくようにすることです。

「智慧」の智と慧を分けて見るとこのように考えられます。智は差別（有）を、慧は平等（空）を照らし見る力であります。普通人間は差別的見解に偏りやすいのですが、平等の見方は、例えば「地位が高く

ても低くても、学歴があってもなくても、賢くても愚かでも同じ人間、違いはない」という見方です。差別に偏らず、しかし平等にも偏らず、物・事を正しく見る中正の道・中道の見方が必要なのであります。三、未だ彼を度すること能わざる者には彼を度する心を起さしめる。

彼とは他人のこと。他の人も一緒に救って上げたいという心をまだ起こしたことの無い人は、仏さまのお心をよく考えて、人間は一人で生きているのではないのですから他の人をも救って、一緒に「仏の境界」に進もうと精進しなければなりません。

三、十悪を行ずる者には十善の心を起さしめる。

十悪とは「殺生・偷盗・邪淫・妄語・綺語・両舌・惡口・貪欲・瞋恚・愚痴」のことでありますが、いずれも煩惱の甚しい結果によるもので、逆の十善とは、この十悪を起こさないよう、善いことをしていこうという心を持っていくことです。仏さまのみ教えを学ぶことによって、十悪を行じたものも十善を行うようになるのです。

四、有為を樂う者には無為の心を志さしめる。

有為とは、自分中心に物・事を考えることです。自分が親切にしてもらいたいと思ったら、まず相手に親切にすることです。自分が喜びたいことがあれば、先に人を喜ばせるように働くこと、これを無為と言います。つまらない自分本位の考えを離れ、相手の喜びを考えて働くことこそ大切であります。

五、退心ある者には不退の心を作さしめる。

退心とは、途中で信ずる心が元に戻ってしまうことです。信心をしていますが、困難なことに遭遇し心が元へ戻り易いのでありますが、仏さまのことを考えれば、人々のために尽くすという自分の志を決

して変えまいという心が起こるのであります。

一六、有漏を為す者には無漏の心を起さしめる。

有漏とは煩惱のこと。煩惱に満ちた心でいろいろなことに対していると善いことはできにくいものがあります。仏さまのことを思えば、無漏、つまり、迷いを離れた心を起こすことができるのであります。

一七、煩惱多き者には除滅の心を起さしめる。

人間は煩惱が多い生きものです。その煩惱を除こうと思いついて、仏さまのお心をよく知るようになれば仏性が磨かれて、仏さまと同じ尊い心が發揮されるようになるのであります。

仏さまの大慈悲心を自分の心として、世の中の人々に対していくという根本がしっかり具われば、ここに数え上げたいろいろな善行ができると説かれ、これを「是の経を修行する第一の功德不思議の力である」と言われているのであります。



福祉の ひろば



幸せのお手伝い

「良い支援は

ご家族の笑顔につながる」

ご家族の感謝が仕事の励みになる

小原寮に就職して十年以上が経ちました。親しみやすい職場環境のお陰で、すぐに小原寮の雰囲気になれることができたことは、とても感謝しています。

正規職員になった時、初めて担当となり、その後、最も長い期間、支援させていただいたのがHさんでした。

私が勤務するフロアは、高齢で重度の身体障がいを持つ方が多く生活されています。Hさんも歩行が不安定で転倒のリスクが高い方でした。その

ため私は、Hさんの支援について最初は不安を感じながら接していたことを今も覚えています。

Hさんのお母さまと初めてお会いしたのは、4月にHさんが帰省される時でした。初対面の私にも丁寧に接してくださいました。それと同時に、Hさんの身体状況に関して、不安を感じていらっしゃることも伝わってきました。Hさんは障がい特性から定期的な発熱があり、入院することもあったことから、大変心配されていたと思います。

フロアではご家族との交流を積極的に行っており、お母さまと話す機会も多くなりました。普段の元気な様子や自分の支援でHさんが喜んでくだ

さったエピソードをお話すると、いつも笑顔で感謝を伝えてくださいました。

そのような経験を重ねるうちに、私はお母さまに、〃Hさんの良いところを多く報告したい〃と思うようになりました。Hさんは、言葉を話すことはできませんが、行動や表情で伝えてくださいます。そのため、Hさんの思いを汲み取れるようにするため、できる限り長い時間、関わるようにしました。すると、Hさんのことだけでなく、小原寮での仕事について、前向きに取り組めるようになったと感じています。

今年度から違うフロアに配属となりました。全員が初めて関わる利用者さんですが、障がい特性を理解し、お一人おひとりに合わせた支援を提供できるように努めています。

これから苦労することもあるかもしれませんが。

そのような時は、支援にはご家族との関係も重要であること、良い支援はご家族の笑顔につながり、それが自分の励みになることを思い出しながら支援を行っていきたいと思います。

障がい者支援施設 小原寮 生活支援員 今瀬 啓之



令和6年度 福祉セミナー開催決定!

— 社会福祉法人昭徳会 —

令和6年10月5日(土) 13:30、法音寺本堂にて福祉セミナーが開催されます。今年度は、障がい福祉サービス事業所「P・I・C・F・A」代表の原田啓之氏をお招きし、「障がい者施設でアートを仕事にする」アートだけでなく、人生も広がるように」という演題でご講演いただきます。講師の原田さんは日本福祉大学の卒業生で、日福70周年事業である中部国際空港ダストボックスデザインの審査員も務める等、幅広くご活躍されています。福祉セミナー当日は、昭徳会の授産所高浜安立、小原寮、泰山寮の製作品の出店や利用者さんが描いた作品の展示があります。ぜひ皆様お誘い合わせの上、ご来場くださいますようお願いいたします。

お申し込みはチラシのQRコードから、またはお電話やFAXでも承っております。お申し込み、お問い合わせは福祉セミナー実行委員会(左頁ポスター下を参照)までお願いいたします。

また、遠方で会場参加が難しい方へYouTubeでのライブ配信を実施いたします。YouTubeライブ配信用のQRコードを読み取り、アクセスしてください。なお、このライブ配信は一週間保存されますので、当日ご都合が悪い方もご視聴いただけます。たくさんの方にご視聴いただければ幸いです。

福祉セミナー等実行委員長 金子 真帆

YouTubeライブ配信はこちらから ➡



社会福祉法人 昭徳会 福祉セミナー

『アート × 福祉』= “無限の可能性”

～すべての人にステージを～

定員
200名
参加無料

講演

障がい者施設で アートを仕事にする

～アートだけでなく、人生も広がるように～



講師

原田 啓之 氏 PICFA 代表

兄に知的障がいがあり、幼少期より様々なボランティアや障がいがちで構成されたボイスカウトでのサポートを行う。障がい児・者やその保護者の背中を見て育ち「福祉とはなにか?」「幸せとは?」「家族の想いつて?」など小学生ながらも疑問を持ち始める。

中、高校時代とソフトテニスを行い、高校二年生時に春の大会で日本一になる。高校三年時には、インターハイにも出場。テニスで進む人生を考えたが、幼少期にボランティアなどを行っていたことや兄の障がいのことを考えるようになる。

福祉の概念を変えることができないか...という思いが強くなり、福祉大学への進学を決心。しかし、スポーツに明け暮れていたため、勉強が追い付かず、浪人生活へ...

その後、西日本短期大学へ進学、編入学

試験にて日本福祉大学へ入学。福祉の勉強を本格的に進める。日本福祉大学にて福祉を学び、卒業。

音楽とアートを仕事にする社会福祉法人 JOY 明日への息吹 障害福祉サービス事業所「JOY 倶楽部」の立ち上げから、2002 年～2017 年三月まで勤務。JOY 倶楽部では副施設長に従事しながら、アート部門の「アトリエブラヴォ」の現場に入り、生活支援やイベント立案、渉外担当を務めた。

福祉と医療とのマッチング、福祉と創作活動、社会とのつながりをより独自の発想で推し進めることができないかと JOY 倶楽部の退職を決意。

現在、医療法人清明会鹿毛医院の院内に B 型の施設を併設した形（日本初）で、「PICFA（ピクファ）」（就労継続支援 B 型）を 2017 年 7 月に立ち上げ、施設長として勤務。

医療法人 清明会

<http://kagehospital.or.jp/>

約 400 年の医療の実績があり、対馬藩の御殿医も務める。現時点はきやま鹿毛病院とやよいがおか鹿毛病院と佐賀県基山町と鳥栖市とに二つの病院がある。

PICFA

<https://picfa-shop.jp/>



Online Shop

開催日時

2024 年

10/5

13:30 ~ 15:30 (土)

(受付 13:00 ~)

開催場所

法音寺 名古屋市中昭和区駒方町 3-3

アクセス

公共交通機関をご利用の方

地下鉄鶴舞線川名駅 3 番出口より徒歩 5 分、いりなか駅 2 番出口より徒歩 7 分
名古屋市営バス「山中」停留所より徒歩 3 分

車をご利用の方

駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



プログラム

13:30 ~ 14:00

昭徳会の紹介

14:00 ~ 15:30

講演 「障がい者施設でアートを仕事にする
～アートだけでなく、人生も広がるように～」

講師 原田 啓之 氏

お申込みは
こちらから



2024 年

9 月 27 日 (金)

までに QR コードから
お申し込みください。

定員に限り次第、締め切らせていただきます。

お問い合わせ先

社会福祉法人 昭徳会 法人本部事務局 福祉セミナー実行委員会

tel: 052-831-5171

mail: seminar@syoutokukai.or.jp

主催: 社会福祉法人 昭徳会

お申し込み用チラシ

さまざまな競技において学生達が活躍しています！

～日本福祉大学・日本福祉大学付属高校～

本年1月号や2月号の『法音』にて、本学付属高校の和太鼓部や吹奏楽部が今夏開催の全国大会出場が決定したことを紹介させていただきました。うれしいことに、その後もさまざまな競技において付属高校生や大学生、卒業生が顕著な成績を残しています。



付属高校のサッカー部は、第78回愛知県高等学校総合体育大会サッカー競技ベスト4入りを果たしました。6月1日に開催された準決勝では東邦高校に惜しくも0-2で敗れ、決勝には進めませんでした。すばらしい結果を残してくれました。



付属高校陸上部3年の小川心優さんは、全国高校陸上競技対校選手権大会愛知県予選会（5月17

日～19日）において女子400m決勝で4位の成績を残し、7月21日～8月20日に福岡で開催されるインターハイに出場することが決定しました。

同じく付属高校野球部は、第106回全国高等学校野球選手権愛知大会でベスト4に進出しました。準決勝で中京大学付属中京高校に敗れ、決勝には進むことはできませんでしたが、創部初の本



スト4という成績を残してくれました。

大学の女子バスケットボール部は、全日本大学バスケットボール新人戦東海地区予選（5月11日～18日）にて準優勝し、第2回全日本大学バスケットボール新人戦への出場権を獲得しました。7月8日～14日に札幌で開催された大会では早稲田大学



に敗れ、予選敗退となってしまいました。2022年のインカレ初出場以来の結果を残してくれました。大学の経済学部を2020年度に卒業した高橋峻也選手（現、トヨタ自動車所属）がパリ2024パ



ラリンピックへ出場（種目…やり投げF46）することが決定しました。7月19日には、大学陸上部の主催で壮行会が行われ、高橋選手からは「パラリンピックへの出場は、監督やコーチ、

応援してくださる皆さんの支えがあつての結果だと思っています。

これから一カ月調整を重ね、メダルを獲得したいと思います。応援のほど、よろしく願います」という力強い言葉が後輩達に伝えられました。パリ2024パラリンピックは8月28日から9月8日までの期間で開催されます。応援のほど、よろしく願います。



その他、文化・芸術系の部活動やサークルでも多くの学生達が活躍しています。日本福祉大学や付属高校での学びを基盤にスポーツ・文化における多彩な分野で活躍している学生達の活躍ぶりは、これからも本学のホームページ等で発信していきますので、今後とも応援のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

スポーツ・文化振興課 課長 伊藤 立

法音寺は「**信仰**と**福祉**のお寺」です



困っている人達の助けになることで、
法音寺には“**功德**”が積み重ねられています

(功德とは、「幸せを引きよせる種」です)

その功德が信仰を通して
皆さんに授けられるのです



法音寺による社会貢献

社会福祉法人昭徳会の運営を基に
現在1,500名を超える人達のお世話をさせていただいています



福祉のさまざまな分野を支え、
利用者さんの幸福を実現します



児童福祉施設

親と暮らせない約170名の子ども達の
生活を支えています

保育園

毎日370名余りの園児達の
成長を見守っています

障がい児・障がい者施設

300名を超える人々に
日々希望を与えています

高齢者施設

600名ほどものお年寄りに
寄り添っています



幸せの種まき

人を元気づけ

喜ばせる言葉が自由に使えたら
大変良いことです

法華経を説の如く実行していく人は

人の悪口などは言わなくなり

話す言葉は、聞いた人が皆喜びを抱きます

大乗山 法音寺

編集後記

パリオリンピックではSNSで選手に対する誹謗中傷が相次ぎ、日本オリンピック委員会が異例の声明を出したと報道がありました。誰も真似できないほどの努力を重ね、国民の期待を背負って戦った選手達を思えば、そんなことはできないはずなのには思わずるをえません。少なくとも法音寺に関わる私達は、自分が言われて嫌なことは人には言わないようにして、常に和顔愛語を心掛けたいものです。

山首上人さまがご法話で、「日本ほめる達人協会」の西村貴好理事長の言葉を紹介されたことを思い出します。

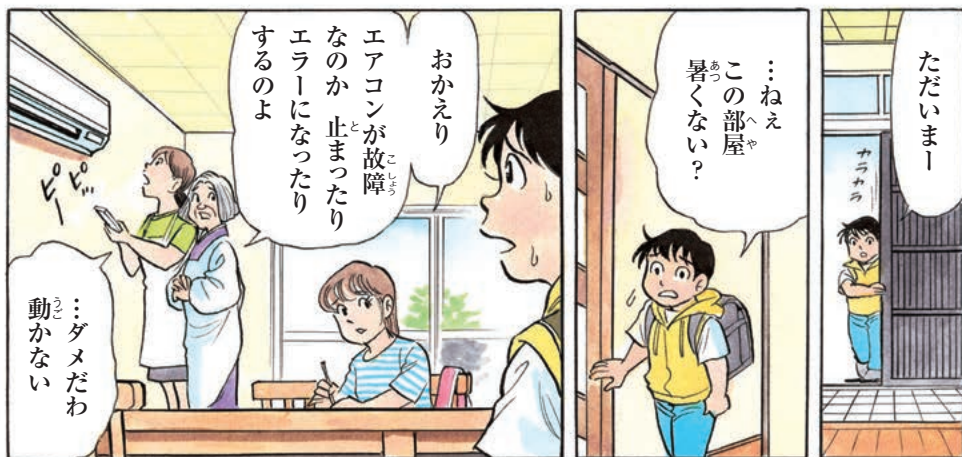
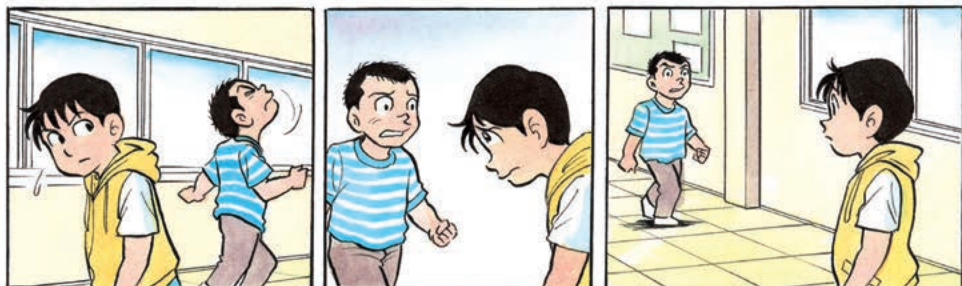
「脳は話している時、自分と他人を識別しません。他人をほめることが、自分をほめることにつながり、周りを応援することが、自分の可能性を広げることにつながるのです」

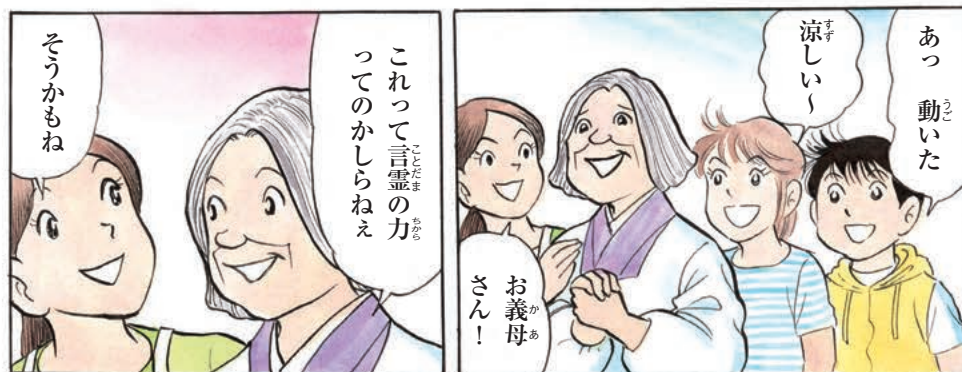
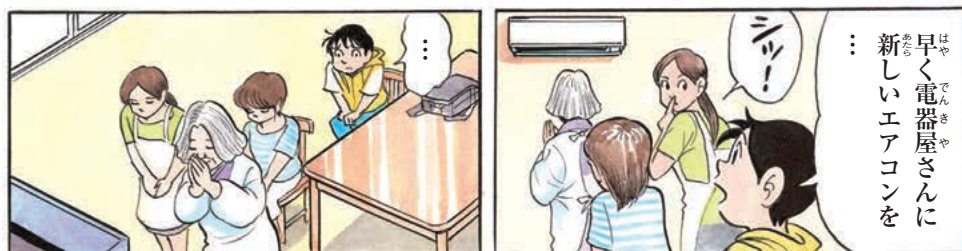
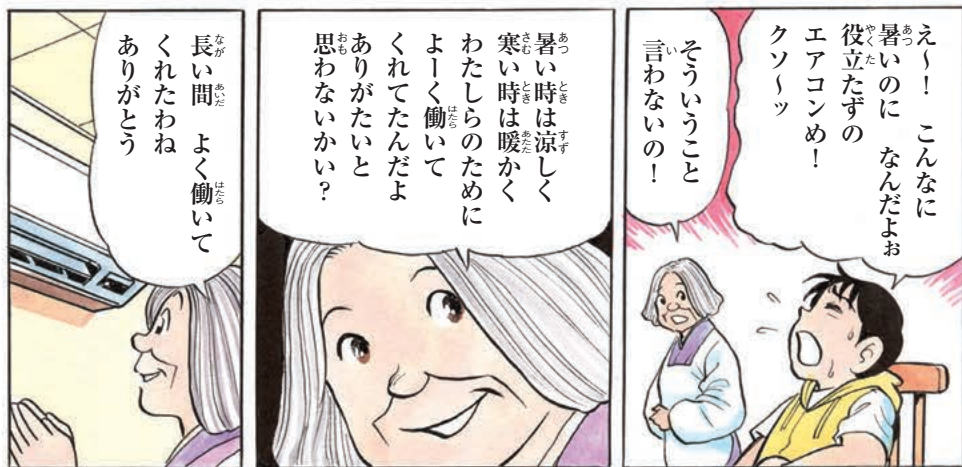
また山首上人さまは「怒りの感情が最も自らを傷つける」として、堪忍の大切さも日々教えてくださっています。

9月は秋のお彼岸の月。各地で六波羅蜜が説かれます。尊い教えにふれて自らの心を整えるべく、あなたもお寺に来てみませんか。

ことだま 言霊のチカラ

竹中 淳







言葉^{ことば}が持つ^もてる
神秘的な力^{ちから}だよ



コトダマ...?
何^{なに}それ?



真心^{まごころ}込めて
言葉^{ことば}にすれば
伝^{つた}わるものよ

昔^{むかし}から 良^よい言葉^{ことば}を使^{つか}えば
良^よいことが起^おき
悪^{わる}い言葉^{ことば}を使^{つか}えば
悪^{わる}いことが起^おこるって
言^いわれてるの



えー その
コトダマで
エアコンが動^とき
出^だしたってこと?!

そう エアコンに
みんなの感謝^{かんしゃ}の
言葉^{ことば}が伝^{つた}ったのよ



ない ない!
そんなこと
ありえない

エアコン
だよ



蓮^{れん}!
すまなかった
ちよつと
言^いい過ぎた

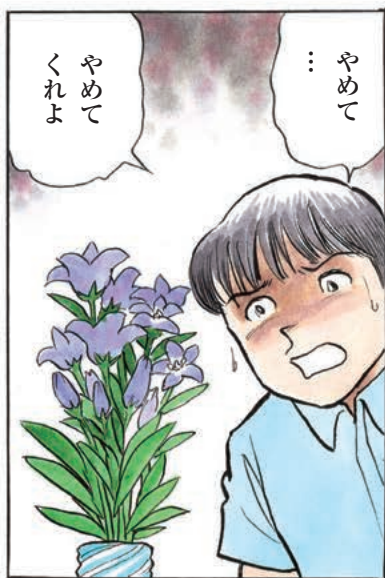
そうひと言^{こと}言^いって
くれたら すぐ
に 許^{ゆる}しちゃうのにな

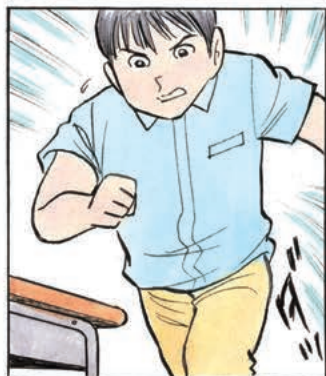


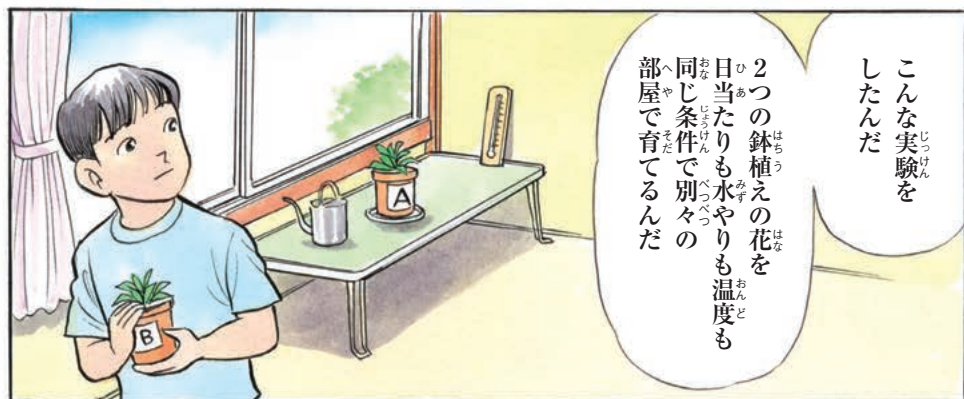
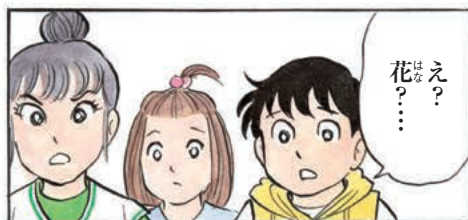
タケルとはもう何^{なん}日^{じつ}
話^{はな}してないだろう

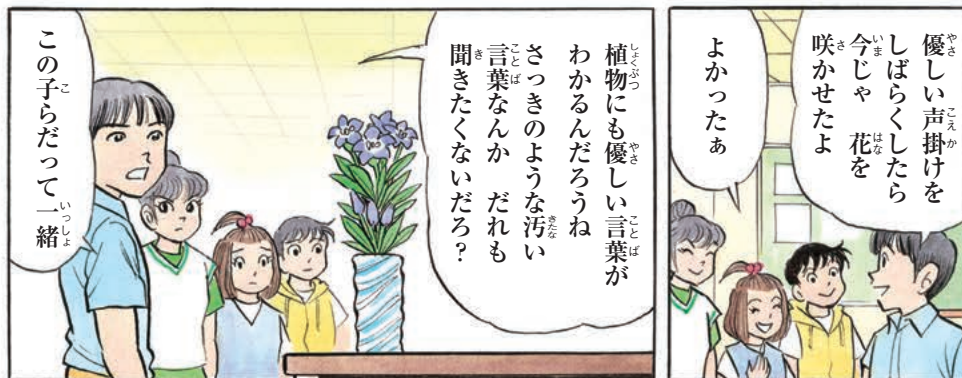


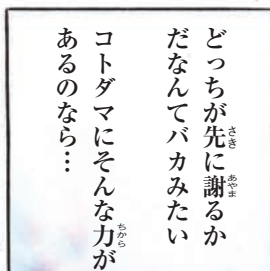
翌^{よくじつ}日^{じつ}











法音寺物語

社会福祉という言葉がなかった時代…
人々を本当の幸せにする仏教の精神で
社会的弱者を救済する人達がありました。



貧困にあえぐ人達に食料や医療を施し、
差別を受けたハンセン病を患った人々に
寄り添い、様々な事情で親をなくした
子ども達を養育し、障がいを持つ人々に
生きる希望を与えてきました。



お寺になったのは戦後(昭和22年)のこと。
初代住職・鈴木修学上人は、福祉施設を
運営する中で、本当に人々を救済するには
“専門的知識を身につけた人材が必要”と考え、
日本初となる社会福祉教育専門の4年制大学・
日本福祉大学を開設しました。



その後、“仏さまの教えを実行し、困っている人達を
救済しよう”という理念に共鳴する人達が各地に
増え、全国に40の支院・布教所が設置されました。
多くの心ある人達の善意に支えられて、現在では、
高齢・障がい・児童の19福祉施設が運営され、
大学では多くの学生が社会福祉を学んでいます。





悦可衆心

相手を満足させればすぐ喜びがくる
相手をいたわれば喜び合う日が必ずくる

写真・法音寺大本堂

《山首上人の大修行御成満奉告法要の砌》

日蓮宗大乘山 法音寺

〒466-0832 名古屋市昭和区駒方町3-3 TEL.052-831-7135
https://www.houonji.com FAX.052-831-9801



講話日

毎月7日・17日・27日
午後1時30分

ホームページにて月刊法音を掲載しています



SNSでつながる法音寺



法音寺公式

facebookで

毎朝7時

『一日一言』

配信中!!

こちらの
QRコードから
ご覧いただけます。



毎週火曜日

法音寺メールマガジン

配信中!!

山首上人のみ教えや毎月の予定、
人にやさしく生きていくための
コツなどを配信します。

こちらのQRコードから
メールマガジン登録フォームを
ご覧いただけます。



YouTubeにて

法音寺チャンネル

開設中!!

[https://www.youtube.com/
user/houonjmovie](https://www.youtube.com/user/houonjmovie)

こちらのQRコードから
法音寺紹介動画を
ご覧いただけます。



詳しくはホームページ、またはYouTubeサイトで

法音寺

検索



法音寺の社会福祉・教育事業



徳を昭(あき)らかにし、徳を以って世間を照らす

社会福祉法人 昭 徳 会

- 児童養護施設
- 障がい児入所施設
- 障がい者支援施設
- 特別養護老人ホーム
- 障がい福祉サービス事業
- 養護老人ホーム
- 軽費老人ホーム
- 保育所
- 軽費老人ホーム(特定施設入居者生活介護事業)
- 自立援助ホーム

法人本部

〒466-0832 愛知県名古屋市中区駒方町4-10
TEL (052) 831-5171
<https://www.syoutokukai.or.jp>



我が如く等しくして異なること無からしめんと欲す

学校法人 日本福祉大学

- 日本福祉大学大学院
- 日本福祉大学
- 日本福祉大学中央福祉専門学校
- 日本福祉大学付属高等学校

法人本部

〒470-3295
愛知県知多郡美浜町奥田会下前35-6
TEL (0569) 87-2211
<https://www.n-fukushi.ac.jp>



法音・令和6年9月号・No.659・令和6年9月1日発行

発行所・日蓮宗法音寺／制作・法音寺広報委員会

非売品／印刷・(株)一誠社