

令和5年

11月号

No.649

今月  
の  
ご法話

施  
し  
の  
心

# 法音

日蓮宗  
法音寺



# 勇猛精進

堪忍 かんにん

全てのことに「はい」と言おう

堪忍できる

全てのことに感謝しよう

堪忍できる

全てのことを喜ぼう

堪忍できる

続ければ仏になれる

## 月刊・法音 令和5年11月号 No.649 目次

【信仰の指針】 知恩報恩 ちおんほうおん 菩薩行の初めは恩を感ずることです 1

施しの心 山首 鈴木正修 2

◆ 講日のご案内 18

◆ 有縁の支院・布教所にご自由にご参詣ください 17

◆ 御法推進全国大会のお知らせ／第16回 福祉実践発表会 20

◆ 仏教漫画『日蓮さま』・19法華経の行者 21

◆ 日蓮聖人と綿帽子 29

◆ お寺の本棚 30

◆ 常寂光土への誘い(16) 32

◆ 季刊誌ひなた 35

◆ やさしい仏教 36

◆ のりのね体験 38

◆ 支院だより 40

◆ 福祉のひろば 67

○ 幸せのお手伝い 68

○ 昭徳会・令和5年度 高浜市民の防災フォーラムを開催 70

○ 日本福祉大学付属高等学校・4年ぶりにライピンスターツアーを開催 72

◆ 賛助員ご芳名 74

◆ 幸せの種まき／編集後記 76

◆ 連載まんが・ひまわり・130 誰かしらどこかで 77

◆ 法音寺の社会福祉・教育事業

### 表紙題字 山首上人さま書

掲載写真 表紙・信仰の指針 3～17頁…梅田雅臣氏撮影

2頁…加納将人氏撮影

表紙写真・ダリア

信仰の指針

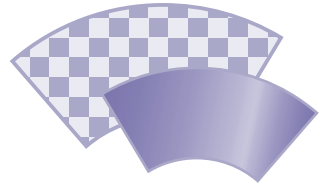
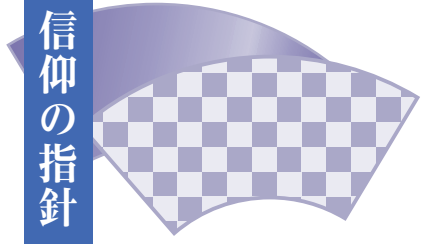
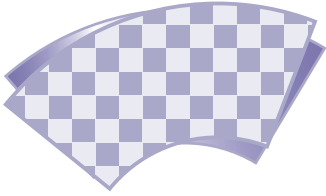
ち  
おん  
ほう  
おん

# 知恩報恩

菩薩行の初めは

恩を感じずることです

日教五



赤ソバ



# 朝のこない夜はない

山首 鈴木正修

# 施しの心

皆さんがいつも実行しておられる三徳は、杉山先生が六波羅蜜の最初の三つ「布施・持戒・忍辱」を「慈悲・至誠・堪忍」とわかりやすく置き換えられたものです。「慈悲」は布施、施しということです。これが六波羅蜜の最初にあります。最初にあるということで、私は、まずこれを実行せよ、ということだと思っております。人間は誰しもあげるよりも、もらう方が好きです。あげる方が好き、という人はなかなかいないものです。しかし、もらう方が好き、という人はばかりでは世の中がうまく回っていきません。世の中を良くするためには「施し好き」を増やさなければいけません。そこで布施が初めにあるのではないかと私は思っています。

ラジオパーソナリティで伝説のセールスマンとして知



られる中村信仁さんが、ある新聞に「人生繁盛」というコーナーを持っておられます。

「商売繁盛という言葉は皆さんよく耳にされると思いますが、私は人生繁盛というのが大事だと思いません。これは私の造語ですが、商売ばかり繁盛したって人様に嫌われたんじや人生は楽しくありません。商売も繁盛し、人として好かれてこそ毎日が楽しく過ごせるはずです。きちんと働いて、しっかり儲けて、たくさんの友達がいる人生。それを私は人生繁盛と言っています。人生繁盛にとって大事なことは、まず《出し入れの法則》です。出入口と言います。まず出すことが大事なんです。エレベーターでも電車でも乗っている人が出ないと入れません。これなんです。世の摂理はいつだって出すのが先なんです。出す入る、出す入るなのです」

中村さんはわかりやすい例えをしておられます。

「例えば人の悪口を言うと自分も悪口を言われる。文句を言うと文句を言われる。人をほめると人からほめられ



る。優しくすると優しくしてもらえ。親切にすると親切にしてもらえる。笑顔に向けて笑顔が返ってくる。すべて自分が先に何かをすることから始まるのが世の摂理なんです。お金も同じです。喜んで支払うと喜んで入ってくる。支払いを渋ると入金が遅れる。一生懸命仕事をして物を納めた。すぐに入金をしてもらえようというものです。それが、一生懸命仕事をして商品を納めてもなかなか入金がないと、あそこの取引は嫌だな」と思うものです。逆にすぐに入金があると、あそこは良いな、もっといい仕事をしよう」となるのです。最初に何を出すか。それは感謝の言葉です。文句や愚痴ではなく、まず感謝の言葉を出すのです。そういう人の周りには人も仕事も利益もみんな集まってくるものです」

江戸時代末期に600もの村を再興した偉人、二宮尊徳の教えに「たらいの水の話」があります。たらいの水を欲心を起こして自分の方にかき寄せると、向うに逃げ



る。人のためにと向うに押しやれば、自分の方に返ってくる。金銭も、物質も、人の幸福もまた同じことであるというのです。この話には前段があるというのを尊徳から7代目の子孫である、中桐万里子さんのお話から知りました。中桐さんは言われます。

「『たらいの水の話』のもと人間は皆、空っぽのたらいのような状態で生まれてくるといふことなのです。つまり、最初は財産も能力も何も持たずに生まれてくるのです。そして、そのたらいに自然やたくさんの人達が水を満たしてくれるのです。その水のありがたさに気づいた人だけが他人にもあげたくなり、誰かに幸せになってほしいと感じて水を相手の方に押しやろうとするのです。そして、そういう人が、自分はまだ充分幸せですと、他人に譲っても譲ってもまた戻ってきます。そして絶対にその人から離れないものです。しかし、水を自分もののだと考えたり、水を満たしてもらおうことをあたりまえと錯覚して、足りない、足りない、もっともって





とかき集めようとするとする人からは、幸せはほとんど逃げていくというたとえ話なのです」

それでも世の中には、出すのが嫌々という人は多いものです。『成功哲学』という本があります。アンドリュース・カーネギーという伝説の大富豪がナポレオン・ヒルという駆け出しの記者に「アメリカ中の500人の成功者から話を聴いて本にしなさい」と言ってできたのが、この本です。

その中には成功の秘訣、エキスのようなことが書いてあります。ヒル自身もこの本によって大金持ちになりました。しかし、最後にヒルは本当の成功、幸せはお金も大事だが、もっと別のところにあることに気づきます。そこがカーネギーの真意だったのです。ちなみにカーネギーは大富豪であると同時に大慈善家であり、生涯にわたって莫大な寄付を続けた人です。アメリカにはカーネギーと名の付く公共施設がたくさんあります。



その後、ヒルは別の本の中で次のように語っています。「心の平安はあなたの健康全体にとって極めて重要である。そのお陰でああなたの寿命は伸びるし、晩年でも長く活動的で生産的でいられる。私はお金持ちの中には心の平安を持っていない人が結構多いことを知っている。お金を大事に思う気持ちは良いことだが、強すぎる金銭崇拜は、結局、幸福を破壊してしまう。覚えておいてほしいのは、『成功哲学』はいかに富を得、なおかつ心の平安を保つかということを教えているのだ。あなたの心の平安を奪っていくものは何であれ、あなたの人生の最も大きな富を奪っていくことになる。あまりに熱心にお金を追いかけたり、賢い使い方ができる以上のお金を得ようとすれば、心の平安を失ってしまうものだ」

ある時、コカ・コーラ社の大株主の一人が、ヒルに相談があると言ってきました。会ってみるとその人は今、「心が苦しくてしかたがない。どうにかして心の平安と



金を守りたい」と言います。よく話を聞くと「とにかく政府が憎くて憎くてしかたがない」と言うのです。政府に税金として財産を全部取られるのではないかと考えていたのです。この人はその時、すでに80歳を過ぎていましたが、政府に財産を全部取られてしまって死ぬまでに生活困窮者になるのではないかとまで心配していたのです。

「もし君が私の立場だったらどうするね。教えてくれ」  
「私の本当に思っていることを言ってもいいですか。もし私があなたの立場にいて、心の平安が欲しいと思ったら、全財産を国債に換えます。そうすればすべて人のために役立つでしょう。そしてその国債の証書を全部暖炉に入れて燃やしてしまえます。これで心は平安になり、ぐっすり眠れることでしょう」

「冗談を言うな！」

「本気ですよ。あなたの心の平安を乱すものは、あなたの財産に対する執着心です」



ヒルは、心の苦しみはすべて、お金に対する執着心から来ているから、すべてを国家に寄付してしまえば、楽になりますよ」と勧めたのです。

相手は当然、実行しませんでした。その結果、この人は残りの人生を苦しみの中で過ごしたといえます。ヒルは言います。

「全財産を寄付してしまえ」というアドバイスがふさわしい人は滅多にいるものではない。だが、この考えは誰にでも当てはまる。心の平安ほど大切なものはない。若い人でこの考え方がわかる人はあまりいない。人生の経験を積むとわかる人もいるが、多くの人はわからないままだ。覚えておいてほしい。あなたは心の平安を保ちながら富を得ることができる。コカ・コーラ社の大株主はそこの億万長者の2・5倍以上もの資産を持っている。それを有効に使用すれば多くの人々を幸せにすることができる、心の平安を保つこともできたはずだ。彼はそれをしなかった。もしお金やその他のものがあなたの心の平



安を邪魔するなら、迷わず心の平安の方を選んで、残り  
は手放してしまふことを勧める。心の平安に勝るものは  
何もないからだ」

結びに、コカ・コーラ社の大株主とは真逆の人物を紹介  
したいと思います。

紫雲荘という修養団体を創始した橋本徹馬さんという  
方がおられます。橋本さんの書かれた本の中に「税金が  
殖える毎に神仏に感謝した人物」という話があります。  
この人物とは橋本徹馬さんの知人の田中清一さんという  
人です。橋本さんも田中さんも、もう亡くなって久しい  
方です。

田中さんは沼津の富士製作所という製材機械を作る会  
社の創業者でした。参議院議員も務められ、山岳縦貫道  
路というものを創案されました。日本全国に山岳縦貫道  
路を通し、国家・国民のためにインフラ（社会的基盤施  
設）を充実させようと、時の総理大臣に進言し、昭和天



皇の御前でもこれをご説明申し上げたという人物です。  
この田中さんは元々福井県の田舎で木こりをしていました。それが24歳になって初めて大阪に出て製材所に勤めました。その時の日給が50銭。製材機械を扱う外国人技師の給料が年俸1万円でした。田中さんはその技師の助手のような仕事をしていました。その技師が突然、自分の国に帰ることになり、製材所の社長さんは大慌てでした。技師がいなくなると外国製の製材機械が動かせなくなるからです。するとその技師が「田中が全部できるから大丈夫だ。田中にやらせてみる。私と同じことができる」と言いました。その言葉通り、田中さんは操作を全部覚えていて、外国人技師と同じ仕事ができるようになりました。一躍技師に昇格した田中さんは日給50銭だった給料が、月給100円になりました。そのうち田中さんに、これから製材所を始めるといふ人から、「いろいろ教えてくれないか」と話がありました。田中さんは毎日のように仕事が終わってから真摯に相談に乗っていました。製材



所が完成すると、その製材所の社長さんが「ありがとうございます。これは気持ちだ」と言って謝礼をくれました。それがなんと1万円でした。今の時代に換算すれば数千万円です。田中さんは「こんな大金はもらえません。だいたいそんなつもりで相談に乗ったのではありません」と言ってお金を受け取りませんでした。

しかし、その社長は言います。「これはとにかくあなたにあげる。あなたはこの金を100万円にもする人だ」それでも、田中さんは受け取りません。すると今度は番頭さんが「うちの社長はあなたに惚れ込んでいるので、どうしてもあなたに使うてもらいたいのです」と、そのお金を置いていきます。田中さんはそこまで言われるならとそのお金を受け取りました。しかし、そんな大金を持ったことがなかったので、どうのように使ったらいいものかと、いろいろな人に相談しました。すると「青森からリンゴを仕入れて来て大阪で売ったらどうか」「北海道から海産物を仕入れて来て大阪で売ったら



「どうだ」とか、金もうけの元手にすることを勧める人ばかりでした。田中さんはそんなことのためにこのお金を使ってはバチが当たると思い、悩んだ挙句に郷里の福井に帰り、母親に相談しました。このお母さんが偉い人でした。

「お前はそういう大事なことを人間に相談するからいけない。神さまに御相談しなさい」と言うのです。田中さんはなるほどと思い、一番偉い神さま、伊勢の天照大御神に御意見をうかがうことにしました。田中さんはその1万円を膝にのせて伊勢神宮の内宮で、神さま、これをどう使えばよいかお教えください」と一生懸命祈りました。すると、女性のよう優しい声で「カヌチになれよ」と聞こえてきました。天照大御神は女神ですから女性の声だったのでしょうか。田中さんは「カヌチ」の意味がわからないので、いろいろな人に尋ねたところ「カヌチ」とはカネウチのこと、即ち鍛冶屋のことだとわかりました。そこで田中さんはガツカリしてしまっただけです。





「自分は今、製材屋に勤めていて、将来独立して製材屋をやるうと思ってるのに、何故、鍛冶屋にならなければいけないのだろうか」と思いながら、帰途に就くと、突然目の前に動く製材機械が見えました。そこで田中さんは「カヌチになれよ」というのは、日本製の立派な製材機械を作れということか」と気づき、1万円を元手に富士製作所を沼津に創業したのです。

この田中さんのすごいところは、商売が発展していくたびに、「これだけ納税することができました。ありがとうございます」と、納税書を神棚にお供えしたというのです。これもお母さんの影響です。

田中さんが子どもの頃、お父さんがある時、お母さんに納税書に50銭銀貨を一枚置いて「今年は50銭所得税を納めねばならん」と言いました。その時にお母さんは「うちもなあ、せめて2円くらい、所得税を納める身分になったらなあ」と言ったそうです。それを聞いていて、子ども心に田中さんは「一生懸命に働いて、たくさん



得税を納められるようになりたいな。そうすればさぞか  
しお母さんが喜んでくれるだろうと考えたのです。こ  
れが田中さんの仕事の原点です。

橋本さんが田中さんに会った時には、富士製作所とし  
ては年額1億円以上の税金、田中さん個人としても1千  
万円以上の税金を納めていました。今から50〜60年前の話で  
す。今なら相当な金額だと思えます。

晩年、田中さんに伊勢神宮から「木札1千万体を作る  
製材所を神宮内に造りたいから設計をしてもらえないか」  
という依頼がきました。これは伊勢の天照大御神に御  
恩返しをする時がきたと田中さんは思い、すぐに承諾  
し、製材所の設計をし、富士製作所で作った機械を寄付  
されたということです。

二宮尊徳の「たらいの水の話」のように、いつも恩を  
知って感謝の心で布施をすることが大事だと思えます。



良い教えの話を聞きましょう。

全国の法音寺各支院・布教所では  
毎月の講日の中で

三徳の教えを聞くことができます。

是非講日にご参詣いただき

教えを心にしみ込ませましょう。

◆今月の山首上人さまご親修日程

安城支院	11月12日(日)	四日市支院	11月13日(月)
京都支院	11月19日(日)	大阪支院	11月23日(祝)
瀬戸布教所	11月25日(土)		

# 有縁の支院・布教所に、ご自由にご参詣ください

支院・布教所名	今月の講話日など	住所	電話番号
大乗山泰明寺	5日・20日	名古屋市中村区名駅2-37-3	☎(052)581-2069
開基堂	10日	江南市寄木町天道18	☎(0587)53-5436
東京支院	3日・18日・25日	東京都練馬区谷原2-6-37	☎(03)3904-1251
静岡支院	3日・12日・22日	磐田市城之崎4-7-3	☎(0538)32-6625
豊川支院	3日・20日	豊川市中野川町1-26-3	☎(0533)86-4704
安城支院	3日・12日・18日・28日	安城市新田町小山31-25	☎(0566)76-2504
明川支院	11日・25日	豊田市明川町堂ノ脇1-2	☎(0567)32-1825
佐屋支院	3日・12日・24日	愛西市大井町浦田面296	☎(0586)72-7208
一宮支院	3日・15日・25日	一宮市大江1-7-4	☎(0586)22-5813
西春支院	3日・12日・22日	北名古屋九之坪東ノ川20	☎(0568)245-2939
岐阜支院	3日・14日・18日・23日	岐阜市切通7-15-22	☎(058)388-2740
笠松布教所	12日	岐阜県羽島郡笠松町八幡町23	☎(0584)78-4854
大垣支院	3日・12日・21日	大垣市宝和町5	☎(0575)22-0776
関支院	3日・12日・23日	関市西福野町2-15-11	☎(0575)23-3771
平賀支院	3日・15日・26日	関市市平賀2-13-2	☎(0575)65-3933
郡上八幡支院	3日・19日	郡上市八幡町小野7-2-1-3	☎(059)352-3633
四日市支院	3日・13日・22日	四日市市赤堀2-4-7	☎(0595)21-0127
上野支院	3日・11日・21日	伊賀市上野向島町3-4-7-5	☎(0595)21-0127

☎ご連絡は本山寺務局へ

京都支院	3日・9日・19日	京都市上京区北横町360	☎(075)231-3437
高槻支院	3日・21日	高槻市天神町1-9-2	☎(072)685-1003
大阪支院	3日・23日	大阪市此花区西九条3-4-41	☎(06)6465-5051
福井布教所	11日	あわら市春宮3-28-2	☎(0776)73-5234
和泉支院	3日・22日	大阪府泉南郡田尻町嘉祥寺404	☎(0724)66-3112
神戸支院	3日・11日・21日	神戸市兵庫区五宮19-17	☎(078)360-4884
淡路支院	3日・5日・25日	南あわじ市神代国衛910	☎(0799)42-0175
岡山支院	3日・7日・26日	岡山市南区若葉町1-16	☎(086)262-0818
高知布教所	3日・12日	高知市上町5-5-39	☎(088)823-1983
福山支院	3日・19日	福山市西町3-19-5	☎(084)921-3078
三原支院	3日・11日・26日	三原市皆実2-9-22	☎(0848)62-5087
安芸津支院	3日・19日	東広島市安芸津町三津3765-3	☎(0846)45-4012
坂支院	3日・5日	広島県安芸郡坂町坂東2-24-12	☎(082)885-1064
福岡支院	3日・5日・15日・19日	福岡市早良区城西2-11-37	☎(092)821-7975
壱岐布教所	13日・23日	壱岐市石田町池田東触1-1-2	☎(0920)44-5445
筑後布教所	12日・26日	筑後市大字西牟田5954-1	☎(0942)53-7273
天草布教所	1日	上天草市大矢野町維和1502-1	☎(0964)58-0742
田川支院	3日・12日・26日	田川市春日町7-30	☎(0947)42-11819
名古屋地区	3日・7日・17日・27日	名古屋市昭和区駒方町3-3	☎(052)831-7135
瀬戸布教所	9日・19日・25日	瀬戸市東本町2-120	☎(0561)85-6860
亀岡布教所	3日・26日	亀岡市篠町篠牧田73-1	☎(0771)25-7807

※スケジュールは変更されることがあります。詳しくは各支院・布教所にお問い合わせください。(掲載順不同)

# 御法推進 全国大会の お知らせ

日時

令和5年11月3日(祝・金)  
午後2時より法要開始

参加方法

法音寺各支院  
(一部布教所)にて  
YouTubeライブ配信

プログラム

- 法要
- 山首上人さまご法話
- 各委員会からの報告

※詳細は本山・各支院・布教所にお問い合わせください。



## 社会福祉法人 昭徳会 第16回 福祉実践発表会 (高齢分野)

日時 令和5年11月12日(日) 13:00~16:10 (受付12:30~)

会場 日本福祉大学 東海キャンパス  
(愛知県東海市大田町川南新田229番地)

参加費用 無料 参加対象 福祉の仕事に興味のある方

参加方法 会場 または オンライン (Zoom)

11月10日  
までに  
お申込み  
ください。

お申し込み  
方法

右記の  
「申し込み用QRコード」を  
使用してお申し込みください。



■ お問い合わせ先

社会福祉法人昭徳会 法人本部事務局  
(福祉実践発表会担当:金子・杉山)

TEL: 052-831-5171

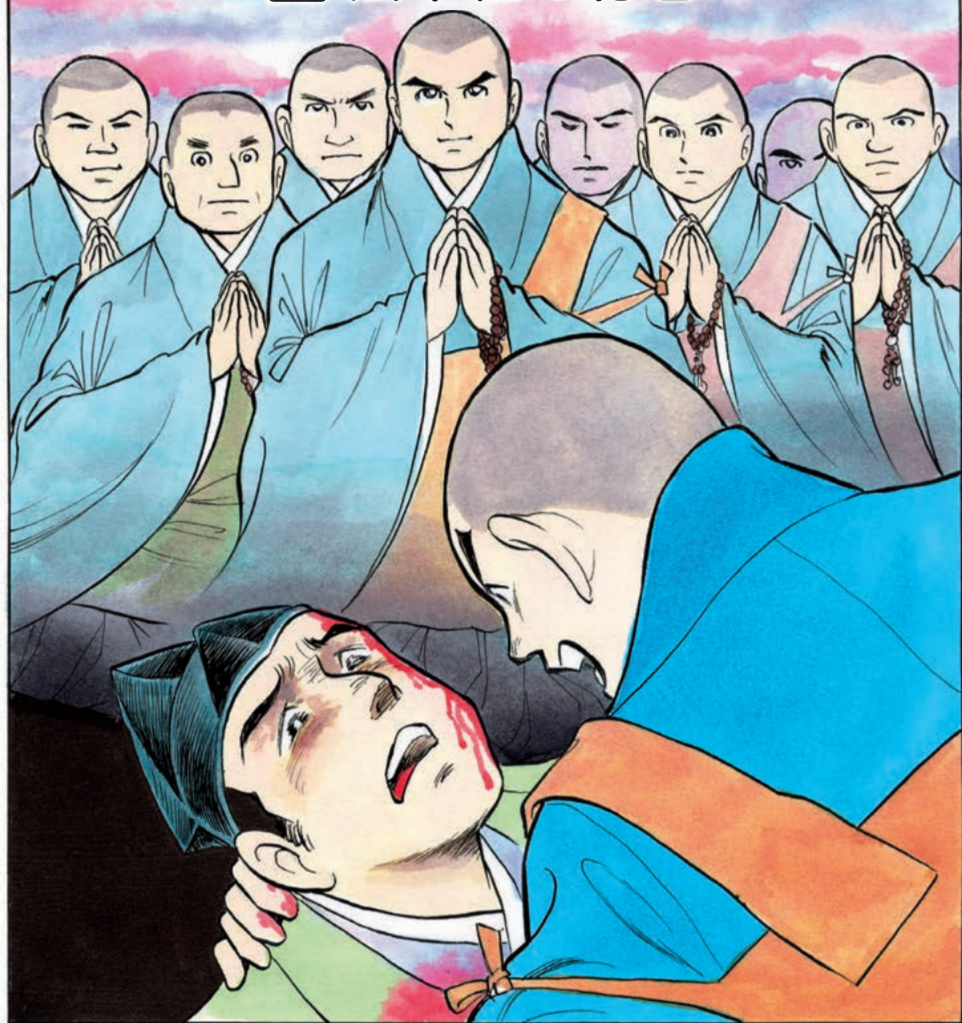
MAIL: saiyou@syoutokukai.or.jp

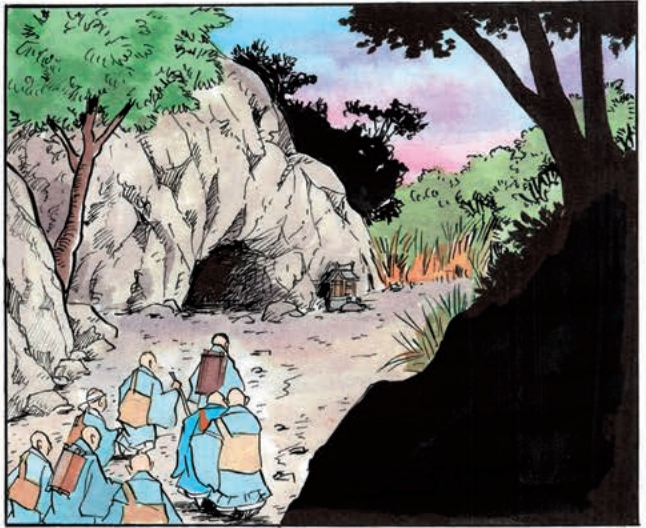
日本福祉大学へのお問い合わせはご遠慮  
ください。

※悪天候や感染症の拡大等により開催を中止する場合には、  
昭徳会のホームページ「お知らせ」にてご案内いたします。

に ち れ ん  
日蓮さま

19 ほ け きょう ぎょう じゃ  
法華経の行者





お師匠様  
日も暮れて  
きましたので  
この洞で休み  
ませんか

ああ  
そうしてやう



こちらへ  
どうぞ



お師匠様  
大丈夫ですか  
額の出血が  
ひどいようですが

皆のことを  
思えばこれしきの  
ことは大丈夫だ



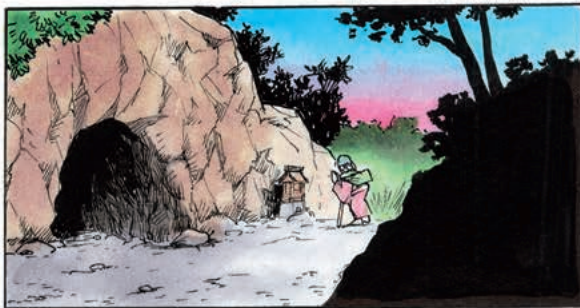
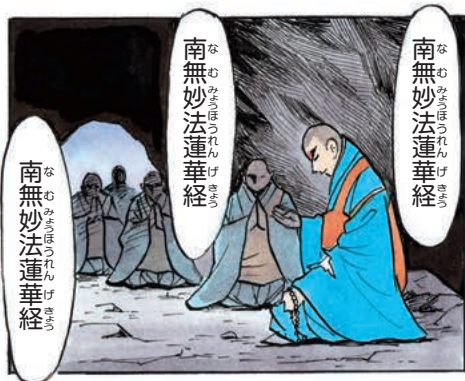
お上人さま  
ありがとうございます  
ございます

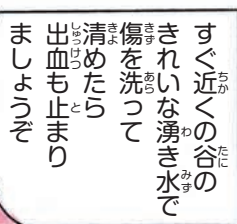
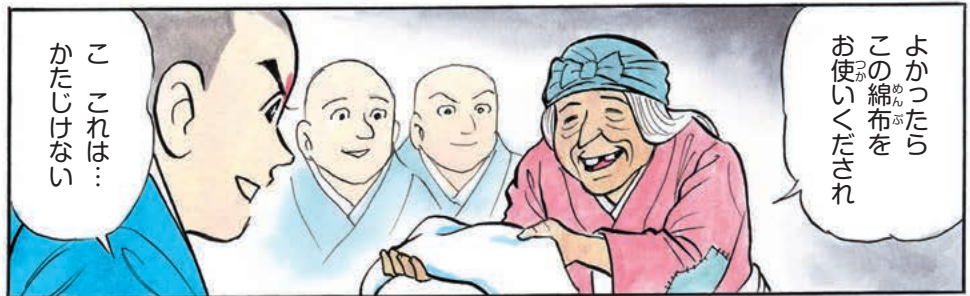


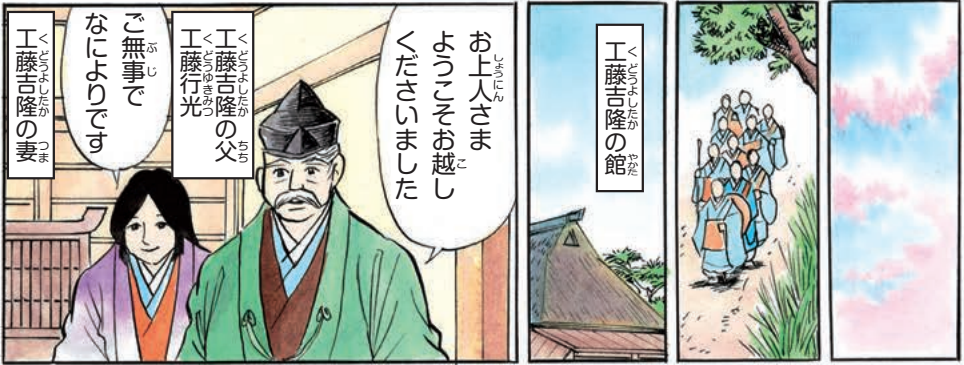
はい

わたしのことより  
乗観房 長英房を  
手当してあげなさい









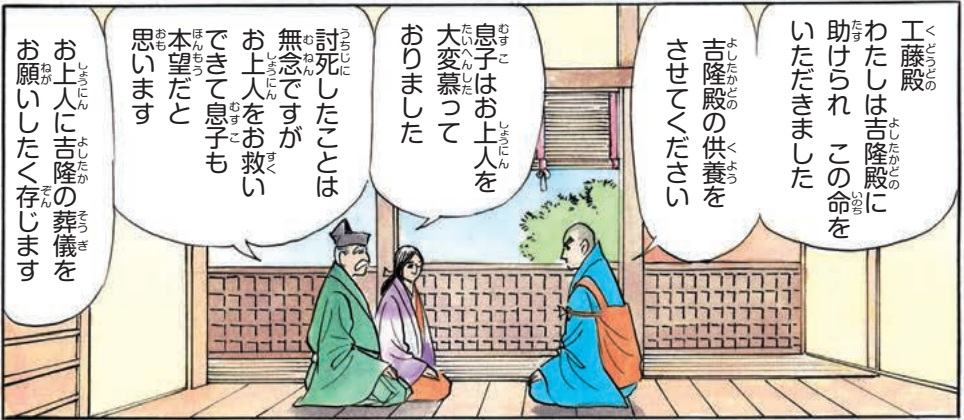
工藤吉隆の妻

なにもいひす  
ご無事で

工藤吉隆の父  
工藤行光

お上人さま  
ようこそお越し  
くださいました

工藤吉隆の館

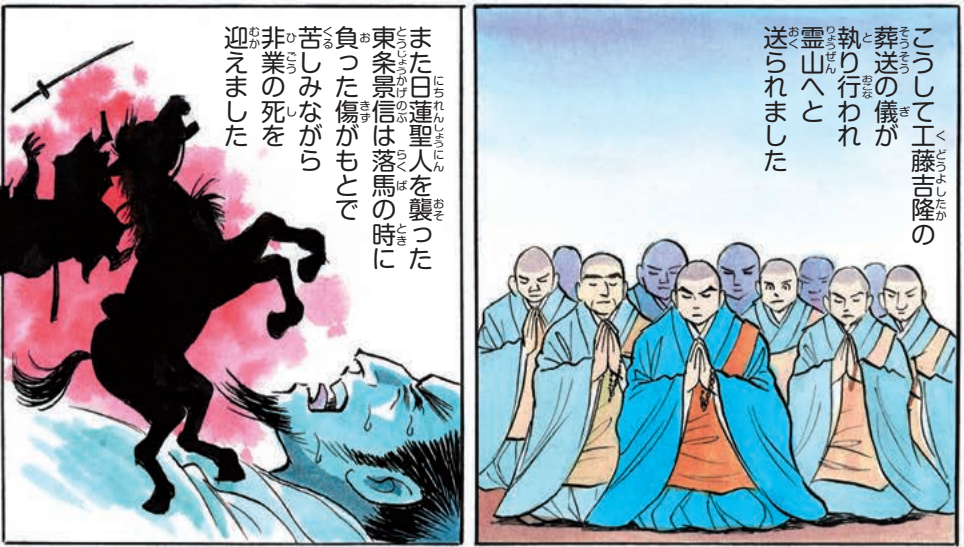


工藤殿  
わたしは吉隆殿に  
助けられ この命を  
いただきました  
吉隆殿の供養を  
させていただきます

息子はお上人を  
大変慕って  
おりました

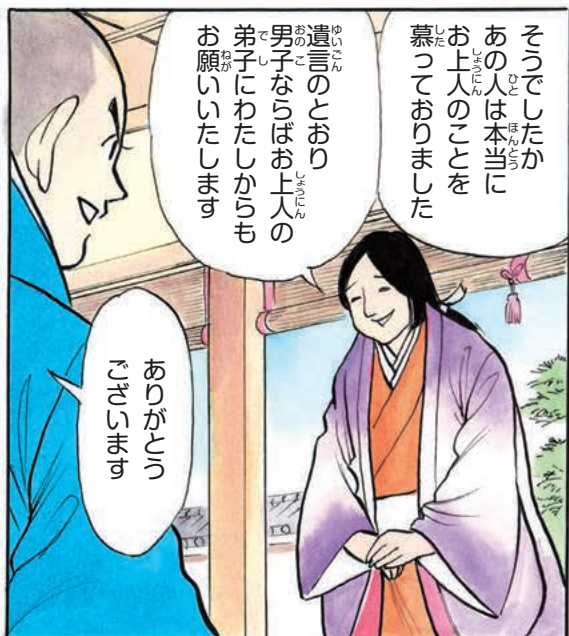
討死したことは  
無念ですが  
お上人をお救い  
できて息子も  
本望だと  
思います

お上人に吉隆の葬儀を  
お願いしたく存じます



こうして工藤吉隆の  
葬送の儀が  
執り行われ  
霊山へと  
送られました

また日蓮聖人を襲った  
東条景信は落馬の時に  
負った傷がもとで  
苦しみながら  
非業の死を  
迎えました



遺言ゆいごんのとおり  
日蓮にっれん聖人しょうじんの弟子でしとなり  
日隆にっりゅうと名なづけられます



日隆にっりゅうは後に父ちち日隆にっりゅうが討死うごころした  
小松原こまつはらに鏡忍寺きやうにんじを建てて  
父ちち日隆にっりゅうの供養くきやうをしました

鏡忍坊きやうにんぼう

工藤吉隆くどうきちりゅう



松葉ヶ谷まつはがや  
草庵そうあん





難に遭つといえども  
わたしを助けるため  
工藤殿 鏡忍坊は  
死んでいった

彼らのためにも  
法華経をよりのつ  
弘めていかねばならぬ



しかし法難があれば  
あるほど  
われらが法華経の  
行者である証した

日蓮は日本第一の  
法華経の行者なり



法華経には布教しようとする者は必ず迫害をうけるのである

法難はさらに  
続くであろう

## 日蓮聖人と綿帽子

日蓮宗では御祖師像に綿帽子をおつけする慣わしがあります。それは小松原の法難に由来します。小松原で東条景信の襲撃を受け、日蓮聖人は額に傷をつけました。額の傷から流れる血を小川や井戸の水で洗いながら、洞穴で休んでいる時に、通りかかった老婆が、「傷口に風を当てては痛みます。どうぞこれで寒さをおしのぎください」と持っていた真綿を差し出しました。その時、額にのせた綿は、血で赤く染まったといわれます。この言い伝えが由来となり、現在も綿帽子をおつけしているのです。

綿帽子の赤色は聖人の眉間の傷から出た血の色を表しています。





# お寺の本棚



『大白牛車（四）』

## 「南無」とは

南無妙法蓮華経と唱えることは「妙法蓮華経と私は一体でござ

います」ということです。私どもの日常を省みると、さまざまな

出来事に遭遇し、悩み、苦しんでいます。それは妙法蓮華経から遠ざかっているからです。

それも、自分から遠ざかって行ったのです。妙法蓮華経と離れた世界に行けば、困難や苦悩

に出会っても仕方がありません。

また単に「南無妙法蓮華経」とどれほどたくさん唱えても、それだけで妙法蓮華経と一体








になれるかというと、そういうものでもありません。妙法蓮華経と一体になるには、その教

えである慈悲・至誠・堪忍の功德を積まなければなりません。

せっかく妙法蓮華経と一体になれるチャンスに恵まれながら、貪り・瞋り・愚痴の「我」







に振り回され、どんどんどんどん、仏さま〓妙法蓮華経から遠ざかってしまうのです。そうして、影も姿も見えないような所にまで行ってしまったら、苦しみ・悩みから離れることはできません。

「自分で遠ざかったものなら、また自分で帰って来ればいい」と思うかもしれませんが、三徳の世界と三毒の世界の隔たりは、どこかに遊びに行つて家に帰るように簡単にはいきません。三毒の世界に行くのは簡単ですが、三徳の世界に戻るには、一つずつ着実に功徳を積み、罪障を消滅させていかなければなりません。

この道を教え、導くのが慈悲・至誠・堪忍であります。家庭に、職場に、日常生活のすべてに、自分にできることで実行し、少しでも人に喜んでいただけよう努力するのです。そうして、仏さま〓妙法蓮華経と一体になれた状態を、本当の幸せ〓成仏というのであります。南無妙法蓮華経と唱える以上、言行一致の生活を送りたいものであります。

この本をもっと詳しく読んでみたい方は、法音寺本山、または各支院・布教所までお問い合わせください。

# 常寂光土への誘い (16)

無量義經 説法品第二

是に仏、大莊嚴菩薩に告げたまわく、善哉善哉、大善男子、能く如來に是の如き甚深無上大乘微妙の義を問えり。当に知るべし、汝能く利益する所多く、人・天を安樂し苦の衆生を抜く。真の大慈悲なり、真実にして虚しからず。是の因縁を以て、必ず疾く無上菩提を成ずることを得ん。亦一切の今世・來世の諸有の衆生をして、無上菩提を成ずることを得せしめん。

そこで仏さまは、大莊嚴菩薩に対して「善哉善哉、大善男子」とお讚めになつて申されました。

「自分一人の為だけでなく、大勢の人々のことまで考えて、如來が教えを説く精神を尋ねるということは、誠に結構である。よくそれだけ熱心に聞いてくれた。そういう心持ちで進めば、大勢の人々に利益を与え、覺らせることができる。人間界のものも天上界のものも、安樂にすることができるとは、大勢の人々の苦しみを抜くことができるので、真の大慈悲である。この働きは決して無駄になるものではない。このように大勢の人々の為に力を尽くすことは、その因縁を以て自分の智慧が磨かれ、必ず無上菩提を成就することができるのである。この働きのできる人は今世・來世を通じて、多くの人々を無上菩提に導くことができ

るであらう」と。

善男子、我先に道場菩提樹下に端坐すること六年にして、阿耨多羅三藐三菩提を成ずることを得たり。仏眼を以て一切の諸法を觀ずるに、宣説すべからず。所以は云何、諸の衆生の性欲不同なることを知れり。性欲不同なれば種種に法を説きき。種種に法を説くこと方便力を以てす。四十余年には未だ眞實を踰さず。是の故に衆生の得道差別して、疾く無上菩提を成ずることを得ず。

「善男子よ、自分は先に道場の菩提樹の下に端坐すること六年にして、正しい覺りを得たのである。その時に仏眼を以てあらゆる世の中の事・物について觀察したのであるが、人々の性質を觀るとそれぞれ異なるのである。そういう人々を相手に教えを説くのであるから、一種や二種説いたくらいでは追いつかない。そこで、その人その人の性質に應じ、その人の境界に應じて、適切な教えを説いたのである。それ以来四十余年の間、人々に適切なる教えを説いてきた。相手の心・力に應じて様々に『方便』を説いてきたのであるが、この四十余年の間はまだまだ、本当の覺りを打ち明けて説いた教えではなかった。『是の故に衆生の得道差別して、疾く無上菩提を成ずることを得ず』 〓 相手によって、深いところをわかる人もあれば、浅いところしかわからない人もあったけれども、それはその人その人の覺ったところが異なっていたからであり、私の眞實の心を本当に理解してもらおうという訳にはいかなかったのである」。

「方便」とは、相手の人の力に応ずる説き方で、真実の教えに到達できるまでの方法・手段として説かれた教えであります。

「道場菩提樹下」ニお釈迦さまは、インド・マガダ国の都城ニ伽耶城郊外の尼連禪河のほとりで六年間苦行を積まれたのでありますが、苦行のみでは無益と覺られて中断され、とある菩提樹下の金剛宝座上にて禪定に入られて正覺を得られたと伝えられています。その地は現在「成道の地・ブツダガヤ」として全世界の仏教徒に慕われ、巡礼者の絶えることはありません。



ひなた  
wish your heart full of happiness.

季刊誌

年4回

1月・4月・7月・10月 発行

いつも喜びを持っていますか  
生かされて、生きていく



目次

- ・いつも喜びを持つ
- ・言葉のチカラ
- ・きょうの一品
- ・みんなの川柳
- ・ちょっと幸せにな
- ・まちがい探し
- ・私のおすすめ商品

目次

- ・大切なこと
- ・言葉のチカラ
- ・きょうの一品
- ・みんなの川柳
- ・ちょっと幸せにな
- ・まちがい探し
- ・お気に入りのアイ

ひなた

wish your heart full of happiness.

2023 autumn

目次

- ・失敗を生かす道
- ・言葉のチカラ
- ・きょうの一品
- ・みんなの川柳
- ・ちょっと幸せになる話
- ・まちがい探し
- ・お気に入りのアイテム！



縁ある人に  
ぜひお渡しください

# やさしい仏教

## 法音寺の罪障消滅

### 罪障とは

病氣・災難・家庭不和といったいろいろな困ったことが起きる原因です。それは三毒（貪・瞋・痴）の種まきによって作られます。日常生活の中で、自分本位になって周りを傷つけ、不愉快な気持ちにさせることも罪障を作ることになります。日常生活で知らず知らずに罪障を作っていることが多いのです。

### 罪障は、どこから来るの

お釈迦さまの教えは、因果の二法です。罪障は、よそから来るものではありません。自分が持っている因縁が表に現れるのです。

### 罪障を消滅する方法は

お題目を唱え、写経や先祖供養を行い、三徳（慈悲・至誠・堪忍）の実行によって人々・社会に喜んでいただき、罪障に負けない功德を積むことです。



## 罪障消滅の秘訣

先祖に功德を回向すると、罪障を消滅させていくことができます。普通、徳を積むとひとりでに罪障が消滅すると考えます。しかし、積んだ功德を自分一人のものにしたら、多少は罪障消滅に役立つかもしれませんが、それはわずかな効果でしかありません。自分の身についた功德を人のために使い、喜んでいただくことによってこそ、大きな罪障を消滅させることができます。

## 罪障が消滅すると

ちよとどガラスについた曇りが拭かれるように、物事の本当の姿が見えてきますから、考え方も変化します。何かにつけて自他共に喜べる良い考えがたくさん出るようになります。その結果、今抱えている悩みから解放され、次第に喜びの多い日送りができるようになります。

## 法音寺の罪障消滅は、なぜ功德があるの

### 還元されるご供養の功德

法音寺は、いろいろな形で多くの人を力づけ援助してきました。個人の消滅・ご供養という形で皆さんから託された浄財を困っている人を助けることに役立ててきました。社会福祉法人は人々の求めに応じて多くの施設を経営し、専門的知識を持って施設で働く人を養成するために学校法人を設立・運営してまいりました。それらの事業によって生まれた人々の喜びはすべて、ご供養された皆さんに功德として還元されていくのです。



ひろば

福祉の





# 幸せのお手伝い

利用者さんの

本当の姿を知る

## 最初に担当した

### 利用者Aさんへの思い

私は、昭徳会への就職が内定した高校3年生の夏に、「高浜安立荘夏祭り」にボランティアとして参加させていただきました。

その時、私は利用者Aさんの付き添いを担当させていただくことになりました。担当職員の方から、Aさんは感情の起伏が激しく、いつも職員にきつい言葉を言われる方だと事前に教えていただいていたりました。

夏祭りが始まると、最初は、Aさんと楽しくお話をすることができていました。しかし、途中で

ら様子が変わり、話しかけても、きつい言葉しか言われなくなりました。そして私は、夏祭りが終わる頃には、自分の気持ちを抑えることができず、泣いてしまいました。

私は、高校が福祉科であったため、認知症やさまざまな病気について学んでいました。そのため、Aさんの付き添いも大丈夫だと思っていました。

しかし実際は、きつい言葉を言われた時に、その言葉を受け流すことができず、自分の感情を抑えきれずに泣いてしまいました。そのため、私は、本当に高浜安立荘で働くことができるのか、とても不安になりました。

不安が残ったまま4月を迎え、高浜安立荘に入

職しました。初年度に4人の利用者さんを担当することにりましたが、その中に夏祭りを担当したAさんも含まれていました。正直、私は担当をやっていただけるのか、とても不安でした。

入職当初は、業務を覚えることで精一杯となり、なかなかAさんとコミュニケーションを取ることができませんでした。自分の中で無意識のうちに、業務の忙しさを理由にして、Aさんとの距離を置いていたのだと思います。少しずつ業務に慣れてきた頃、このままではいけないと思い、Aさんへの苦手意識を克服するため、自分から積極的に話しかけるようにしました。

Aさんと積極的にコミュニケーションを取ったことで、Aさんの感情の起伏が激しくなる時間帯を把握することができました。また、きつい言葉を言われても、うまく受け流しながら、話を聞くことができるようになりました。

高校生の時、認知症に関する勉強をし、施設実習も経験してきました。しかし、当時は、利用者さんと、ずっと一緒にいるわけではありませんでしたので、どうしても表面上のことしか理解できていなかったと思います。しかし、職員として利用者さんとしっかり向き合い、関わるようになってきたことで、利用者さんの本当の姿を知ることができるようになりました。

これからも、さまざまな利用者さんと出会う中で、支援がむずかしい方と接することもありますが、そして、さまざまな辛い思いをすることもあるでしょう。でも、そのような時は、高浜安立荘で私が初めて担当させていただいたAさんから学んだことを思い出し、多くの利用者さんに笑顔でお過ごしいただけるように支援していきたいと思えます。

いこいの宿高浜安立 介護員 齊藤 めぐみ

## 令和5年度 高浜市民の防災フォーラムを開催



写真提供・昭徳会

授産所高浜安立  
～楽しく防災を学んでももらいました～

9月16日（土）、ケアハウス高浜安立を会場に、令和5年度高浜市民の防災フォーラムを開催しました。このフォーラムは、高浜市民の皆さまに楽しみながら防災を学んでもらいたいとの思いから、高浜市と社会福祉協議会の後援、高浜市消防団協力のもと、昭徳会主催で毎年開催しているものです。

新型コロナウイルス感染症の影響で、ここ3年間は規模を縮小し、講演形式で開催してきましたが、感染症の扱いが5類に移行したことに伴い、令和元年度以来、4年ぶりにケアハウス高浜安立の敷地を利用して、体験型の防災フォーラム開催となりました。

当日は快晴。ただ、気温は35度を超えて猛暑日となり、主催者としては熱中症を心配したほどでした。

開会の式典では、地域の園児・小学生で結成されたチアダンスチームが、素敵なダンスを披露してくれました。その後、多忙の中、スケジュール調整をして駆けつけてくださった高浜市長より、ご挨拶をいただき、防災フォーラムがスタートしました。

屋外には防災フォーラムの目玉の一つである起震車（震度7の揺れを体験）をはじめ、けむりトンネル、



らを5つ以上体験された方には景品がプレゼントされる企画も実施されました。ただ、それ以上に子ども達  
は、多くのブースに積極的に参加してくれました。  
起震車には長い列ができ、皆さん震度7の揺れの強さに声を  
出し、机にしがみつきながら耐えていました。VR体験は本  
当にその場にいるような感覚で地震の怖さを体験することが  
できました。

消防車との記念撮影、消火器体験、  
「ユゴエ」（けん引式車椅子補助装置）  
の体験コーナーが設けられました。  
また、屋内にはAED講習、VR  
体験（地震バージョン）、避難所  
体験（簡易テント、トイレの組み  
立て）、ワークシヨップ（新聞紙  
でスリッパ作り、ゴミ袋でポンチ  
ヨ作り、牛乳パックで笛作り）の場が設けられ、これ



また、企画会議の中で、防災食には甘い物が少ない  
との意見が挙がったことを機に、災害時に簡単に作っ  
て食べられる甘い物を知ってもらいたいと考え、「麩  
のトリュフ」と「サイダージュース」を飲食コーナ  
ーで提供しました。麩のトリュフはビニール袋の中に麩  
とココアパウダーと少量の牛乳を混ぜて振るだけ、サ  
イダージュースは凍らせたゼリーをコップに入れて炭  
酸水を注ぐだけでできます。参加された高齢の方より  
「これなら災害の時でも食べやすい」との感想をい  
た  
だき、大好評でした。

当日は約300名の参加があり、家族でご来場くだ  
さった方も多数いらっしゃり、盛況のうちに終えるこ  
とができました。開催にあたり、法人の職員だけでな  
く、高浜市役所や社会福祉協議会の職員、消防団の皆  
さまにもご協力いただき、地域とのつながりの大切さ  
を再確認しました。

また、このフォーラムを通じて市民の皆さまの防災  
意識の向上が図れたのであればうれしい限りです。

授産所高浜安立 課長 鈴木 誠

# 4年ぶりにファイリピンスタディツアーを開催

〔日本福祉大学付属高等学校〕

日本福祉大学付属高校は、ファイリピンのネグロス島シライ市にあるシライ・インステイテュート高校（S I校）と2017年に姉妹校締結を行い、これまで毎年、現地を訪問し、語学力や国際理解力の向上を目的とした相互交流の取り組みを行ってきました。この度、コロナ禍の影響でストップしていた交流が4年ぶりに再開されました。

このファイリピンスタディツアーの大きな特徴は、双方向性のある豊かな取り組みであるということです。「海外に行く」だけでなく、「日本にて海外の生徒を受け入れる」ことに加え、その取り組みの中で「フェアトレードの精神」が生かされています。基本的に渡航費は生徒達が負担しながら、双方の地での生活やアクティビティにかかる費用は互いが保障し合う仕組みで行っています。

今年の夏は、まず10日間にわたり姉妹校の生徒達を日

本で受け入れ、その後の13日間は、付属高校の生徒がファイリピンを訪問するという日程で取り組みが進められました。この2つの取り組みのすべてが「ファイリピンスタディツアー」であり、生徒達は各地においてホームステイをし、実際に現地の生活に溶け込むことにより、その国・地域の文化を学んでいきます。

日本滞在中には、英語によるプレゼンテーション大会



出会ったばかりの頃（まだぎこちない様子）



ロールケーキ作りや京都巡り等を通じて交流を深めます

写真提供・日本福祉大学



優秀なチームに与えられるプラチナ賞を受賞しました

(World Youth Meeting : 日本福祉

大学と立命館大学を拠点に毎年夏に実施)にフィリピンスタディツアーの参加メンバーも姉妹校の皆さんとともにチームを組んで参加しました。

日本での交流を終え、今度は本校の生徒達がフィリピンを訪問しました。

この時期は現地にとって新年度開始の時期ともなり、姉妹校の全校生徒の皆さんの前で挨拶をするとともに、ダンスやWorld Youth Meetingの成果を

披露するなど、現地の皆さんとの交流を深めました。

地域でのボランティア活動にも参加し、低所得層の家庭が密集する地域では、子ども達とゲームを楽しむとともに、コーンスープやお菓子を振る舞いました。使いかけの鉛筆を集めて配布をしたところ、子ども達の長い列が出来上がりました。短い



始業式でWorld Youth Meetingプラチナ賞受賞の報告をしました



高校の授業にも参加しました

交流の時間だけでは彼らの生活の様子を具体的には想像できないかもしれないかもしれませんが、ここに住む子ども達の生活や将来のことに生徒達は思いを馳せます。そのほかにも、マングローブフェスティバルに参加し、久しぶりにマングローブやカカオなどの植樹の活動を行いました。

また、ネグロス島に残る第二次世界大戦の戦跡やその戦跡を守る活動についても学び、生徒達は国際交流や支援がどうあるべきかについて考えました。一方的な慈善の気持ちの押しつけではなく、双方の生活・文化・考えを尊重しながら、互いが幸せになるためには何をすべきなのか、これらの取り組みを通して、多くのことを考え、学んだようです。

日本福祉大学付属高等学校

姉妹校担当教諭 君塚磨(数学科)



ボランティア活動の様子



## 幸せの種まき

辛いことがあっても  
今自分ののできることで  
人を喜ばせていきましよう

苦しいことがあっても  
施しを実行していくと  
苦しみは小さくなって  
あまり気にならなくなります

大乗山 法音寺

## 編集後記

「留守になった修学、魂は永く法音寺に留まって檀信徒を守護します。法華経の実践は仏様の遺されしもの、末代の人々の成仏の直道、怠らず退せず頼みます。法華経を流布して、徳を積んでください。心ある人々、力を協せてお願いします」

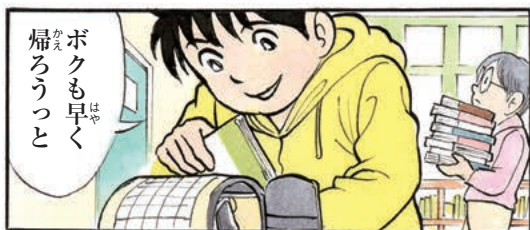
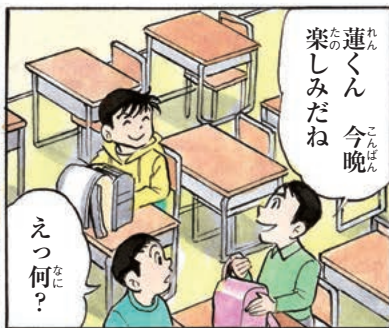
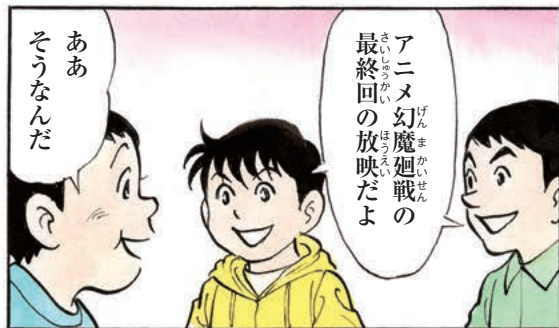
(御開山上人ご遺言)

現在1500名以上の生活を支援している社会福祉法人昭徳会。福祉教育を受けた10万人を超える卒業生を輩出した日本福祉大学。社会福祉事業と社会福祉教育を信仰の力で応援している法音寺。御開山上人は法音寺を開山し、日本初の社会福祉専門の四年制大学・日本福祉大学を創立し、社会福祉法人昭徳会の初代理事長を務められました。御開山上人の遺された功德によって、法音寺も昭徳会も日本福祉大学も目覚ましい発展を遂げました。そして、今も多くの人々が力を合わせて御開山上人の描かれた世界に向かっていきます。

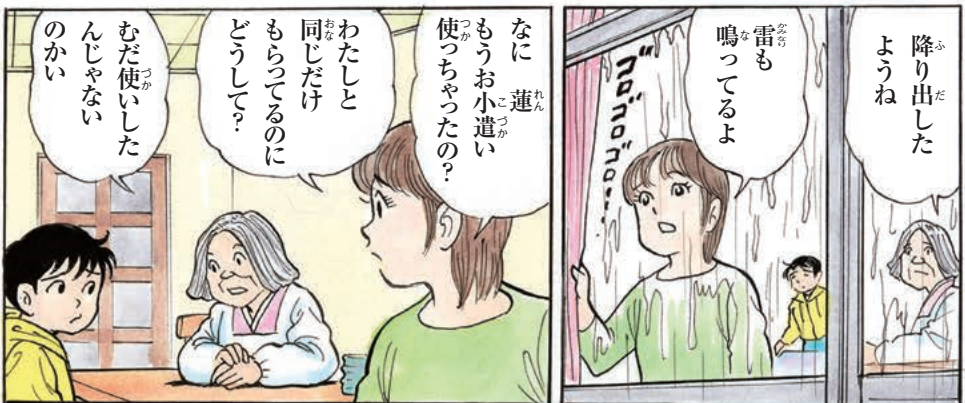
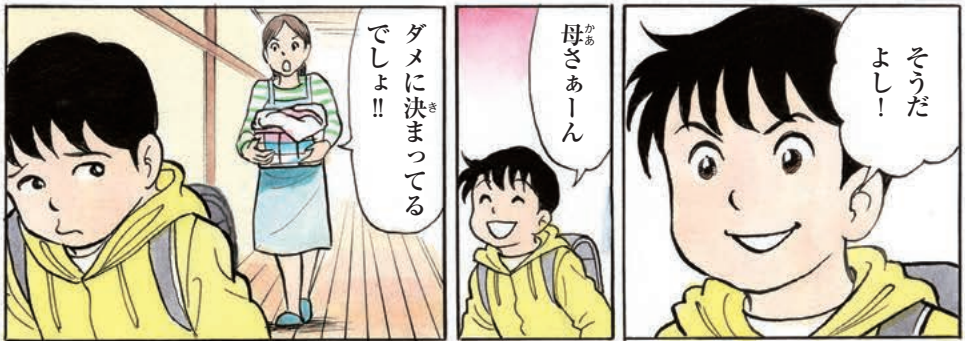
11月は御法推進全国大会が行われ、その模様は全国に生中継されます。新たな御法推進目標も発表されます。今こそ私達は自分達がなすべきことを確認して、お互いに力を合わせて精進したいものです。

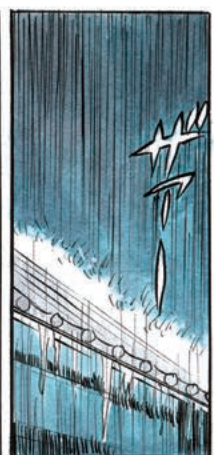
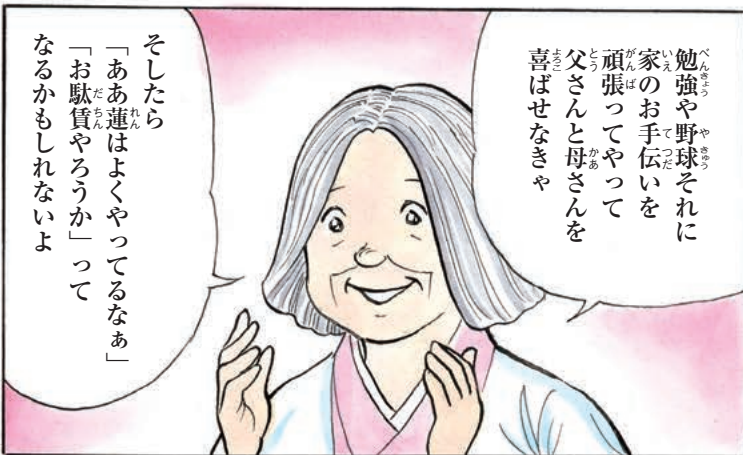
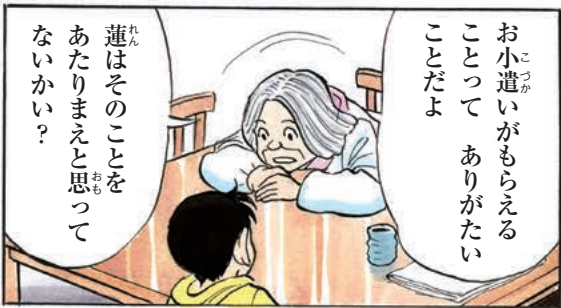
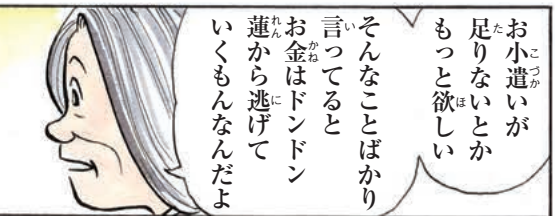
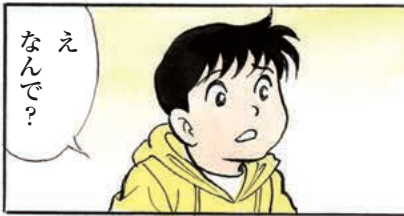
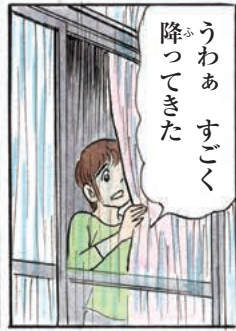
# だれ 誰かしらどこかで

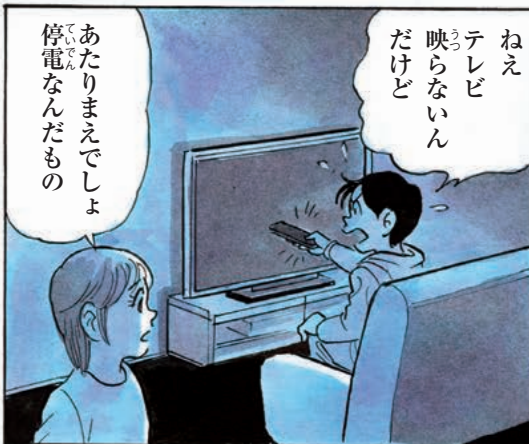
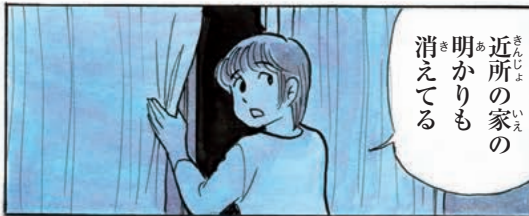
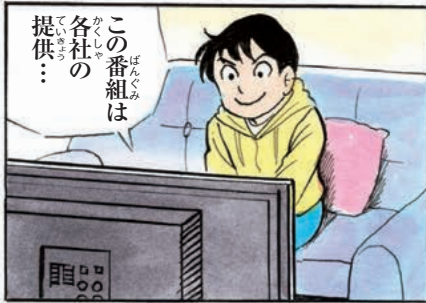
竹中 淳

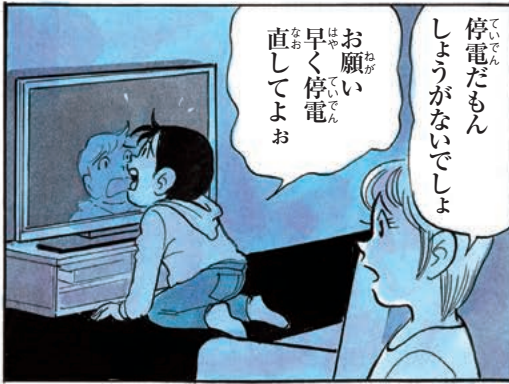


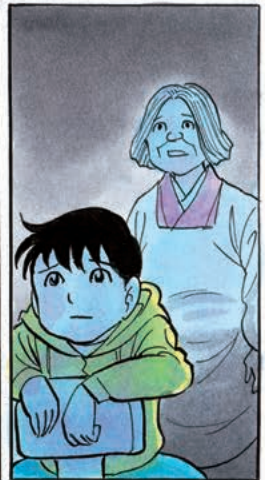


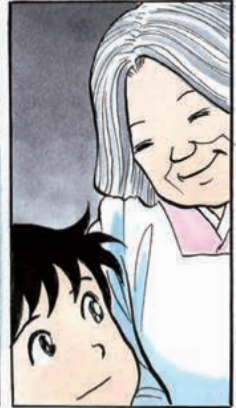
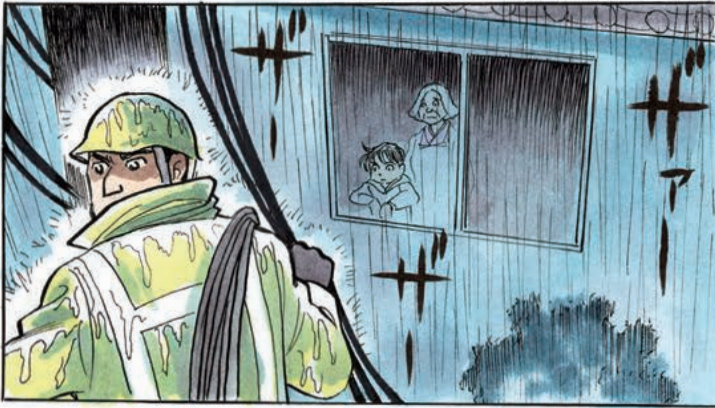












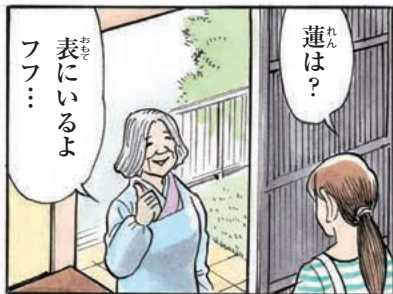
おじさん達  
ありがとう



翌朝  
よぐあさ

蓮は？  
れんは？

おま  
表に  
いるよ  
フフ…



きのうの雨で枯木や  
枯葉がちらかっつてんだもん  
かれは  
あめ  
かれき  
かれは



堀くん  
きょうはボク  
手伝えるよ  
ほり  
きょう  
てん

図書委員って  
学級図書を  
選んで運ぶ  
大変な仕事だね  
いつもありがとう



4-3

蓮くん きのう  
停電でアニメが  
見られなかったんじゃ  
ないの？  
れん  
ていでん  
みられなかつたんじゃ  
ないの？

そうなんだよ  
堀くんも？  
ほり  
くんも？

ボクんちも停電  
したけどタブレットで  
見ちゃった  
みて  
たけ  
たぶ  
れ  
と  
で  
み  
ち  
や  
つ  
た

えっそうなの？  
いいなあ

まだ見逃し配信で  
見られるよ 今日  
ボクんちに来る？  
まだ  
み  
の  
が  
は  
い  
し  
れ  
い  
み  
ら  
れ  
る  
よ  
き  
ょう  
日  
ボ  
ク  
ん  
ち  
に  
来  
る  
？

手伝ってくれた  
お礼だ  
てん  
だ  
て  
く  
れ  
た  
お  
れ  
い  
だ

えっ  
本当！  
ありがとう



図書室



おしまい

# 法音寺物語

社会福祉という言葉がなかった時代…  
人々を本当の幸せにする仏教の精神で  
社会的弱者を救済する人達がありました。



貧困にあえぐ人達に食料や医療を施し、  
差別を受けたハンセン病を患った人々に  
寄り添い、様々な事情で親をなくした  
子ども達を養育し、障がいを持つ人々に  
生きる希望を与えてきました。



お寺になったのは戦後(昭和22年)のこと。  
初代住職・鈴木修学上人は、福祉施設を  
運営する中で、本当に人々を救済するには  
“専門的知識を身につけた人材が必要”と考え、  
日本初となる社会福祉教育専門の4年制大学・  
日本福祉大学を開設しました。



その後、“仏さまの教えを実行し、困っている人達を  
救済しよう”という理念に共鳴する人達が各地に  
増え、全国に40の支院・布教所が設置されました。  
多くの心ある人達の善意に支えられて、現在では、  
高齢・障がい・児童の19福祉施設が運営され、  
大学では多くの学生が社会福祉を学んでいます。







# 勇猛精進

相手を満足させればすぐ喜びがくる  
相手をいたわれれば喜び合う日が必ずくる

写真・法音寺大本堂  
《山首上人の大修行御成満奉告法要の砌》

## 日蓮宗大乘山 法音寺

〒466-0832 名古屋市昭和区駒方町3-3 TEL.052-831-7135  
https://www.houonji.com FAX.052-831-9801



講話日

毎月7日・17日・27日  
午後1時30分

ホームページにて月刊法音を掲載しています

### SNSでつながる法音寺

法音寺公式  
**facebook**で  
毎朝7時  
『一日一言』  
配信中!!

こちらの  
QRコードから  
ご覧いただけます。



毎週火曜日  
**法音寺メールマガジン**  
配信中!!

山首上人のみ教えや毎月の予定、  
人にやさしく生きていくための  
コツなどを配信します。

こちらのQRコードから  
メールマガジン登録フォームを  
ご覧いただけます。



**YouTube**にて  
**法音寺チャンネル**  
開設中!!

[https://www.youtube.com/  
user/houonjimovie](https://www.youtube.com/user/houonjimovie)

こちらのQRコードから  
法音寺紹介動画を  
ご覧いただけます。



詳しくはホームページ、またはYouTubeサイトで

法音寺

検索

### 法音寺の社会福祉・教育事業

徳を昭(あき)らかにし、徳を以って世間を照らす

#### 社会福祉法人 昭徳会

- 児童養護施設
- 障がい児入所施設
- 障がい者支援施設
- 特別養護老人ホーム
- 障がい福祉サービス事業
- 養護老人ホーム
- 軽費老人ホーム
- 保育所
- 軽費老人ホーム(特定施設入居者生活介護事業)
- 自立援助ホーム

法人本部

〒466-0832 愛知県名古屋市長和区駒方町4-10  
TEL (052) 831-5171  
<https://www.syoutokukai.or.jp>



我が如く等しくして異なること無からしめんと欲す

#### 学校法人 日本福祉大学

- 日本福祉大学大学院
- 日本福祉大学
- 日本福祉大学中央福祉専門学校
- 日本福祉大学付属高等学校

法人本部

〒470-3295  
愛知県知多郡美浜町奥田会下前35-6  
TEL (0569) 87-2211  
<https://www.n-fukushi.ac.jp>

