

令和元年

9月号

No.599

法音

今月の
ご法話

命のつながり

日蓮宗
法音寺

111th

知恩報恩

感謝と親切

今日一日、
受けた恩に感謝しましょう。
恩を忘れぬ人は信頼されます。
今日一日、
人に親切にしましょう。
人が喜び、自分もうれしい。
仏の教えは
知恩報恩の人となることです。

月刊・法音

令和元年九月号「599」

目次

【信仰の指針】感動 かんどう 【朝のこない夜はない】

命のつながり

山首 鈴木正修

2

1

■秋のお彼岸です

■有縁の支院・布教所に、ご自由にご参詣ください

■喜んで生きよう

■まんが・法華経七諭の話・髻中明珠の譬え

■「髻中明珠の譬え」について

■とこのはの記 観音経偈文

■支院だより

■元・養老布教所主管 小森妙覚法尼御遷化

■福祉のひろば

○はぐくみ・ふれあい・よりそい

○昭徳会・アロマセラピーの可能性

○日本福祉大学・オープンキャンパス2019

■賛助員ご芳名

■幸せの種まき／編集後記

■連載まんが・ひまわり・80 仲なおり

■書籍のご紹介

■法音寺の社会福祉・教育事業

表紙題字・信仰の指針 山首上人さま 書

表紙写真・百日草

掲載写真

表紙・信仰の指針・3

15頁…梅田雅臣氏撮影
2頁…加納将人氏撮影

信仰の指針

かん

どう

感動

いのちのつながりを

喜びましょう

日教五



サルスベリ



朝のこない夜はない

山首 鈴木正修

命いのちのつながり

皆さんは『M1グランプリ』というテレビの番組をよく
ご存じだと思っています。漫才師の若手ナンバーワンを決める
大会です。この程、神戸の須磨寺という真言宗の大本山で、
その法話版『H1グランプリ』が開催されました。七宗派、
八人のお坊さんが集まって、それぞれ持ち時間は十分。グ
ランプリは、審査員と観客の皆さんが、また会いたい、と
思ったお坊さんに投票してナンバーワンを決定するという
ものでした。見事、グランプリに輝いたのは曹洞宗長樂寺
の安達瑞樹住職です。

安達住職は駒澤大学落語研究会出身で、日頃から病院や
地域の敬老会、東北の被災地などで落語やご法話を披露し、



ひとびと
人々に喜ばれているそうです。今回のご法話は、ご住職の
じつたいけん
実体験を落語調にしたもので大変おもしろかったのです、こ
しょうかい
こで紹介したいと思います。

あだちじゅうしよく
安達住職のお寺の隣に96歳の働き者のおばあさんが住ん
でいて、毎日畑に出て、一生懸命畑仕事をしているそう
まいにちまたけ
です。ある日、おばあさんが安達住職に「和尚さん、この間
びょういん
病院に行ったら骨粗鬆症やと言われた」と言ったそうです。
そこで「そらしゃあないですよ。96歳ですもんね。女性の
かた
方に多いと聞きますし」と言うとおばあさんが「薬をも
ろた」と言います。「何の薬をもろたんですか?」「カル
シウム剤」「そら飲まなあきませんで」と言うとおばあ
さんは「私、96や。カルシウム剤なんて今から飲んでも、
きき
効いてくんのは骨上げん時や」と言ったそうです。おもし
ろい
ろいおばあさんですね。



安達住職はこのおばあさんによくお世話になっているようです。安達住職が長楽寺にやってきたのが十八年前。最初の十年くらい独身で、独り暮らしをしていたそうです。その時、このおばあさんが「一人では寂しいだろう」と、鈴虫を三十四匹くれました。「何を食べさせれば良いか？」と聞くと、「かつお節だ」と言われ、ぐえらい贅沢なやつやなぐと思ったそうです。しかし、秋になり、お彼岸の終わる頃にリンリンリンと鳴きだし、ぐなかなか風情があるな。ええもんやなぐと思っおもて眺ながめていました。

しかし、10月になると一匹ひきずつ減へっていききました。メスが産卵さんらんのために栄養えいようをつけなければいけないので、そのためにオスを食べたてしまうのです。それで途中とちゅうからメスだけになったそうです。しかしそこで終わおりではなく、産卵さんらんの終わおったメスをまだ産卵さんらんの終わおっていないメスが食たべるの



です。結局、最後は一匹か二匹になったそうです。それも産卵が終わると鈴虫は死にます。そこでおばあさんのところに行って、「おばあさん、こないなったけど、どないしたらええですか？」と聞くと、おばあさんが「うん、そうやな、じゃあ、とりあえず般若心経でもあげようか」と言われるので、一緒にお経をあげ、「次にどうしたらええですか？」と聞くと、おばあさんは「暗いところへ置いとき。来年の八十八夜、5月の2日に明るいところへ出して、表面に水をまいたら、卵が孵るんやで」と言われました。

〃 良いことを聞いた〃と5月2日を楽しみにしていたのですが、いつしか忘れてしまっていると5月2日の朝4時に電話があり、てっきり〃誰か亡くなったのか〃と思って電話に出ると、「和尚さん今日やで」というおばあさんから電話でした。



急いで水をまき、二三日様子を見たのですが、全く何も変わらなかったそうです。そしてまた忘れてしまいました。忘れていると一カ月半ぐらいして、おばあさんが「どうなった？」と聞いてきたので「すっかり忘れてました」と言って様子を見に行くと、容器に小さい鈴虫がウジャウジャいたそうです。これでは容器が狭いなと、ホームセンターで容器を二つ程買い足して、分けて飼っていると、近所の小学生の男の子が遊びにきました。

「和尚さん、何してるの？」と聞くので、「実は鈴虫が増えすぎて困ってんねん。もらってくれへんか」と言うと、「いいよ」と二ケースもらってくれたそうです。

夏休みになってその子がまた来て「夏休みの自由研究で『鈴虫の一生』をやりたいから、和尚さん教えてください」と言ったのです。安達住職も一回しか飼ったことがないの



ですが、知^しったかぶりをして、「いいよ。教^{おし}えたる。この後^{あと}、10月^{がつ}くらいからメスがオスを産卵^{さんらん}のために食^たべるんや。どこの世界^{せかい}もな女性^{じよせい}は強^{つよ}いんやで」と言^いうと、その子^こが「どこの世界^{せかい}も女性^{じよせい}は強^{つよ}い」とメモしたそうです。「みんな死^しんでもうたら、般若心経^{はんにやしんきやう}をあげるんやで」と言^いうと、また、「般若心経^{はんにやしんきやう}をあげる」とメモしたそうです。「そして5月^{がつ}2日^かになったら水をま^みく。そしたらまた、孵^{かえ}るんやで」と教^{おし}えたそうです。

夏休^{なつやす}みが終^おわると、その子^こが報^{ほう}告^{こく}に來^きてくれました。「和尚^{おしょう}さんのお陰^{かげ}で一等賞^{どうしやう}が取^とれました。ありがとうございました」と、作品^{さくひん}を見^みせてくれました。その作品^{さくひん}にはきれいな写真^{しゃしん}が貼^はってあり、観^{かん}察^{さつ}メモが書^かいてありました。鈴虫^{すずむし}は産卵^{さんらん}の時^じ期^きになるとメスがオスを食^たべる。どこの世界^{せかい}も女性^{じよせい}は強^{つよ}い」と書^かいてあ^あったそうです。その後^{あと}に



みんな死んでしまったら般若心経をあげる」と書いてあり、最後のまとめで、鈴虫はこうやって命をつないでいるのです」と書いてありました。安達住職は「ああ、そこは教えていなかった。そこに気づいたんだな。えらいなあ」と感心したそうです。

最近私も、孫が生まれて、命のつながり」というものを実感しております。七年前に日達上人がご遷化され、大変寂しい思いをしましたが、今回、孫の誕生で得も言われぬ喜びを感じております。ありがたいことです。

『いのちのまつり』という絵本があります。副題が『又チヌグスージ』、これは沖縄の言葉で、いのちのお祝い・いのちのお祭り」という意味です。この絵本は評判がよく、小学校の道徳の副読本に全面採用されました。そして今で



はシリーズで六巻まで出ています。

主人公のこうちゃんが初めて沖縄に行った時の話です。

沖縄に行くと、石の大きな家の前で大勢の人が飲めや歌えの大騒ぎをしていました。中には三線という沖縄の三味線を弾いている人もいました。『なんだろう?』と思って近づいていくと、一人のおばあさんが「これはお墓参りさあ」と言ったのです。大きな家は島独特のお墓だったので。本土のお墓参りと全然違うので、こうちゃんはびっくりしてしまいました。そこでおばあさんが「これはな、私達に命をくれた大事な先祖さまのお墓参りなんだ。春になると親戚中が集まって、ご先祖さまに『ありがとう』を伝えるんだ」と言い、その後、このおばあさんは命が連綿と続いて今のこうちゃんがあるということを話していくのです。そこでこうちゃんは、『ああ、そんなたくさん命



がっとながって自分^{じぶん}が今^{いま}いるんだ。ありがたいなあ^{おも}と思う
のです。最後^{さいご}におばあさんが「坊^{ぼう}やも大き^{おお}くなって結婚^{けっこん}
して子ども^こが生まれる。命^{いのち}は目^めに見^みえないけれど、ずっとず
っとつながって行くのさあ^い」と言うのです。こうちゃん
は「へえー僕^{ぼく}の命^{いのち}ってすごいんだね」と言います。そこへ、
お父^{とう}さんとお母^{かあ}さんが迎^{むか}えに来て、「こうちゃん、探^{さが}した
ぞ」と言^いうと「あ、僕^{ぼく}のご先祖^{せんぞ}さまだ」とこうちゃんが言^い
うのです。

その時^{とき}、お日^ひ様^{さま}がちようど沈^{しず}みかけていました。〴〵こう
ちゃん、頑^{がん}張^ばれ〴〵と夕^{ゆう}焼^やけ雲^{ぐも}の上^{うへ}からたくさんのご先祖^{せんぞ}さ
まが手^てを振^ふっている気^きがして、こうちゃんも空^{そら}に向^むかって
高^{たか}く高^{たか}く手^てを振^ふりました。そして、たくさんのご先祖^{せんぞ}さま
にしっかり届^{とど}くように大^{おお}きな声^{こえ}で言^いいました。「命^{いのち}をあり
がとう！」



この『いのちのまつり』の出版記念イベントでの話です。
第一部で著者の草場一壽さんが講演され、講演後に質問がありました。子どもの絵本なのでお母さん達が集まっていた。皆さん子育てについて聞きたかったです。あるお母さんが「どんな子育てをすれば良いですか？」と草場さんに聞くと、草場さんは即答しました。

「『ありがとう』と『ごめんなさい』が言える子どもに育ったら百点満点。育てた親も百点満点だと思います」

その後、第二部はフリーアナウンサーの副田ひろみさんによる朗読が始まるはずだったのですが、舞台の袖にいた副田さんが突然、号泣してしまい、朗読ができませんでした。実はその数年前、副田さんは、大学を卒業して就職したばかりの息子さんを23歳の若さで交通事故で亡くしていたのです。亡くなった翌年の1月2日、初夢に息子さんが



出てきたそうです。夢の中で副田さんが「何してたの？お母さん、心配してたのよ」と言っていると、息子さんは「ありがとう、お母さん」とそれだけ言って、友達とどこかに行ってしまったそうです。朝、目が覚めると、今度は娘さんが、「お母さん、お兄ちゃんが夢に出てきたよ。お兄ちゃんが友達と楽しそうに話をしていたのでメールを送ったんだ。そうしたらお兄ちゃんからすぐに返信が来て、『ごめんな。ごめんな』と書いてあった」と言うのです。

副田さんはこの時、思ったのです。

「息子は私に『23歳で死んでしまっただごめんなさい』と、『23歳まで育ててくれてありがとう』の、この二つのメッセージを言おうとしたんだ」

その思いを大切にしていた副田さんでしたので、初対面の草場さんから、「『ありがとう』と『ごめんなさい』が



いえる子どもにも育った子どもも育てた親も百点満点」と
いわれ、息子さんのことを思い出し、一気に涙があふれて、
絵本の朗読ができなくなってしまったのです。

沖縄では、生きている人が幸せになることが、亡くなつ
た人に対する一番のご供養になると信じられています。お
墓で楽しく過ごし、それをご先祖さまに見てもらい、ご先
祖さまに喜んでもらう。「いのちのお祭り」を、ご先祖さ
まへの感謝の思いを込めて沖縄の人達は心から楽しんでお
られるように思います。

命のつながりというものは本当にすばらしいですね。



秋のお彼岸です。

ご先祖さまに感謝の誠を捧げましょう。

法音寺本山は、

9月23日(月・祝)午前11時から

秋季彼岸会の法要が行われます。

ご家族お揃いでご参詣ください。

◆今月の山首上人さまご親修日程

坂支院	9月1日(日)	平賀支院	9月8日(日)
大垣支院	9月11日(水)	三原支院	9月14日(土)
亀岡布教所	9月22日(日)		

有縁の支院・布教所に、ご自由にご参詣ください。

支院名	今月の講話日など	住 所	電話番号
大乘山泰明寺	5日・20日	名古屋市中村区名駅2-37-3	☎(052)581-2069
開基堂	10日	江南市寄木町天道18	☎(0587)53-5436
東京支院	1日・8日・28日	東京都練馬区谷原2-6-37	☎(03)3904-1251
山形布教所	10日	山形市長町2-4-6	☎(023)681-0770
静岡支院	2日・12日・22日	磐田市中心4-7-3	☎(0538)32-6625
豊川支院	4日・20日	豊川市中野川町1-26-3	☎(0533)86-4704
安城支院	8日・18日・28日	安城市新田町小山31-25	☎(0566)76-2504
明川支院	11日・28日	豊田市明川町堂ノ脇1-2	☎(0567)32-1825 ☎連絡は本山事務局へ
佐屋支院	4日・8日・15日・24日	愛西市大井町浦田面296	☎(0567)32-1825
一宮支院	5日・15日・25日	一宮市大江1-7-4	☎(0586)72-7208
西春支院	2日・12日・21日	北名古屋市九之坪東ノ川20	☎(0568)22-5813
岐阜支院	4日・14日・18日・24日	岐阜市切通7-15-22	☎(058)245-2939
笠松布教所	12日	岐阜県羽島郡笠松町八幡町23	☎(058)388-2740
大垣支院	1日・11日・21日	大垣市宝和町5	☎(0584)78-4854
関支院	3日・13日・22日	関市西福野町2-15-11	☎(0575)22-0776
平賀支院	5日・8日・15日・25日	関市市平賀2-13-2	☎(0575)23-3771
郡上八幡支院	8日・22日	郡上市八幡町小野721-3	☎(0575)65-3933
四日市支院	3日・13日・22日	四日市市赤堀2-4-7	☎(059)352-3633
上野支院	1日・11日・21日	伊賀市上野向島町3475	☎(0595)21-0127

京都支院	1日・9日・20日	京都市上京区北横町360	☎(075)231-3437
高槻支院	1日・21日	高槻市天神町1-9-2	☎(072)685-1003
大阪支院	8日・23日	大阪市此花区西九条3-4-41	☎(06)6465-5051
福井布教所	7日	あわら市春宮3-28-2	☎(0776)73-5234
和泉支院	1日・22日	大阪府泉南郡田尻町嘉祥寺404	☎(0724)66-3112
神戸支院	14日・21日	神戸市兵庫区五宮19-17	☎(078)360-4884
淡路支院	5日・25日	南あわじ市神代国衙910	☎(0799)42-0175
岡山支院	7日・8日・23日	岡山市南区若葉町1-16	☎(086)262-0818
高知布教所	12日	高知市上町5-5-39	☎(088)823-1983
福山支院	1日・15日	福山市西町3-19-5	☎(084)921-3078
三原支院	14日・22日	三原市皆実2-9-22	☎(0848)62-5087
安芸津支院	7日・15日・22日	東広島市安芸津町三津3765-3	☎(0846)45-4012
坂支院	1日・15日	広島県安芸郡坂町坂東2-24-12	☎(082)885-1064
福岡支院	1日・15日・23日	福岡市早良区城西2-11-37	☎(092)821-7975
壱岐布教所	13日・24日	壱岐市石田町池田東触1112	☎(0920)44-5445
筑後布教所	8日・22日	筑後市大字西牟田5954-11	☎(0942)53-7273
天草布教所	2日	上天草市大矢野町維和1502-1	☎(0964)58-0742
田川支院	8日・29日	田川市春日町7-30	☎(0947)42-11819
名古屋地区	7日・17日・23日・27日	名古屋市昭和区駒方町3-3	☎(052)831-7135
瀬戸布教所	9日・19日・29日	瀬戸市東本町2-20	☎(0561)85-6860
亀岡布教所	9日・22日	亀岡市篠町篠牧田73-1	☎(0771)25-7807

※開始時刻等については、それぞれにお問い合わせください。(掲載順不同)

喜んで生きよう

小さな米粒も大切な使命を持っている

一尺の糸切れでも大切な使命を持っている

人たる者は本来の大切な使命があるはずだ

よく学ぶこともその使命を果たさんがためだ

よく働くこともその使命を果たさんがためだ

本来の使命を果たさんがため喜んで生きよう

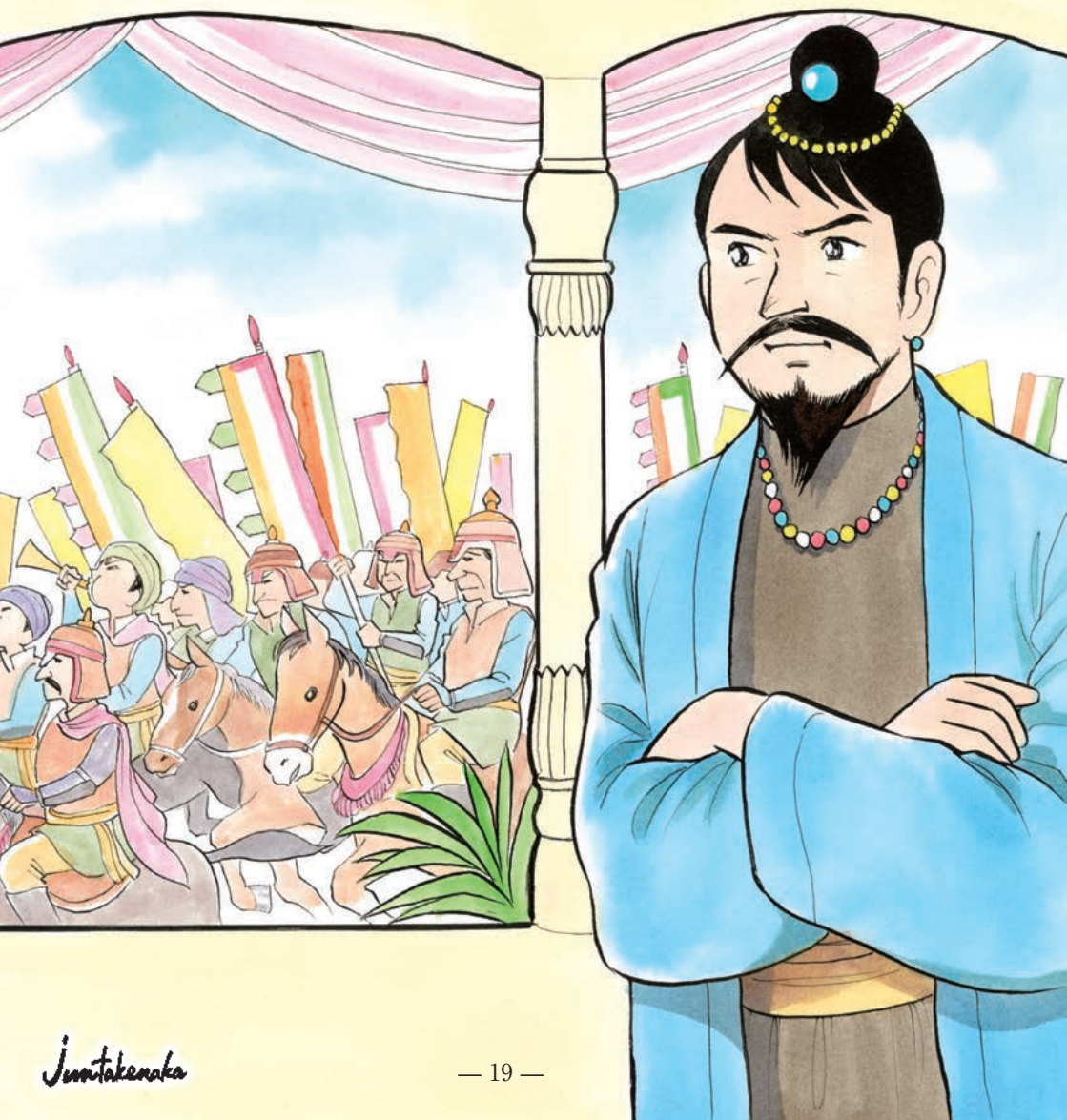
◎本来の使命に帰するを「南無」といいます

御開山上人御遺訓集『おりにふれて』より

ほ け きょうしち ゆ はなし
法華経七諭の話

あんらくぎょうほんだい
安楽行品第十四

け い ち ゅ う み ょ う じ ゅ た と
譬 中 明 珠 の 譬 え



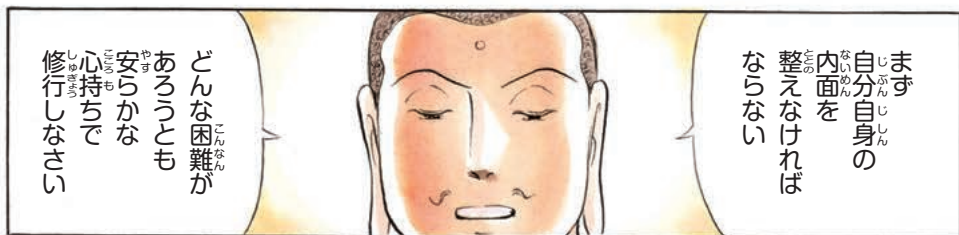


おおぜい
大勢の菩薩達は
法華經を持ち
世に広めることを
誓いました



ちんじゅ ぼさつ
文殊菩薩が
釈尊に
たずねました

まっほう
末法の世で
法華經を
広めるためには
どうしたら
よいでしょう



まず
自分自身の
内面を
整えなければ
ならない

どんな困難が
あろうとも
安らかな
心持ちで
修行しなさい



わるくち
悪口を言われても
迫害を加えられても
決して怒ってはいけない
ほめられても
決して驕らない

わけへた
分け隔てなく人に接し
人を軽んじず
慈悲の心で
すべての人を幸せにしたい
と誓い願うのだ





悪魔に誘惑された諸国の人々は
墮落した生活を送るように
なっていました

うむむ…
これは見事です
わけにはいかぬ…

出陣だー!



転輪聖王の兵は
次々と悪魔を
追い払いました

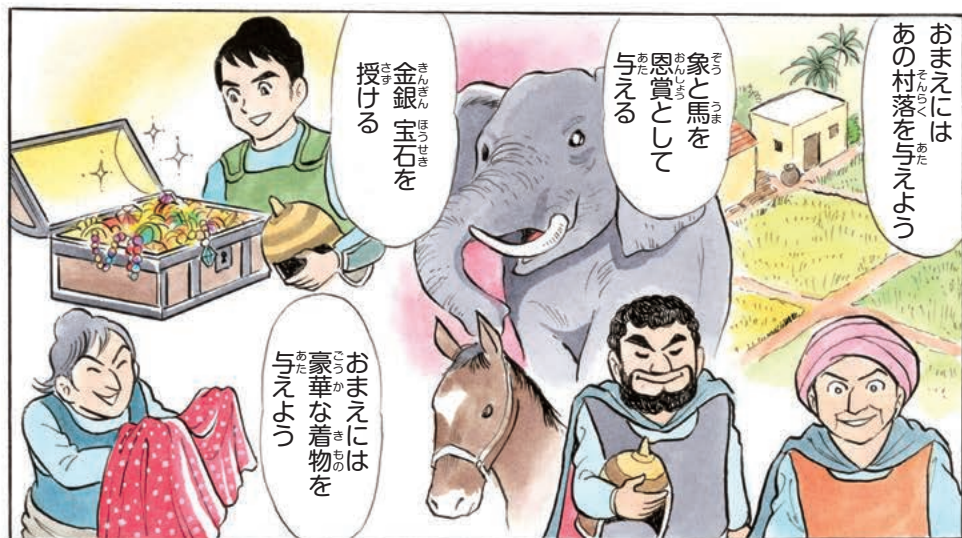


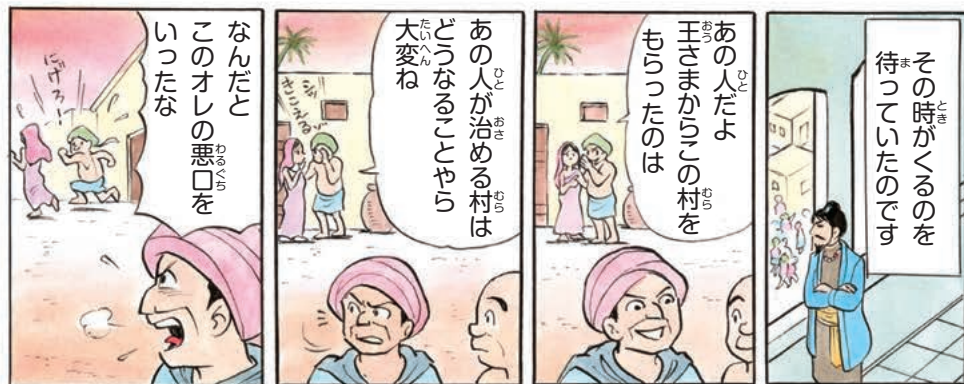
転輪聖王は
兵士達の
働きを喜び
ほつびを
与えました

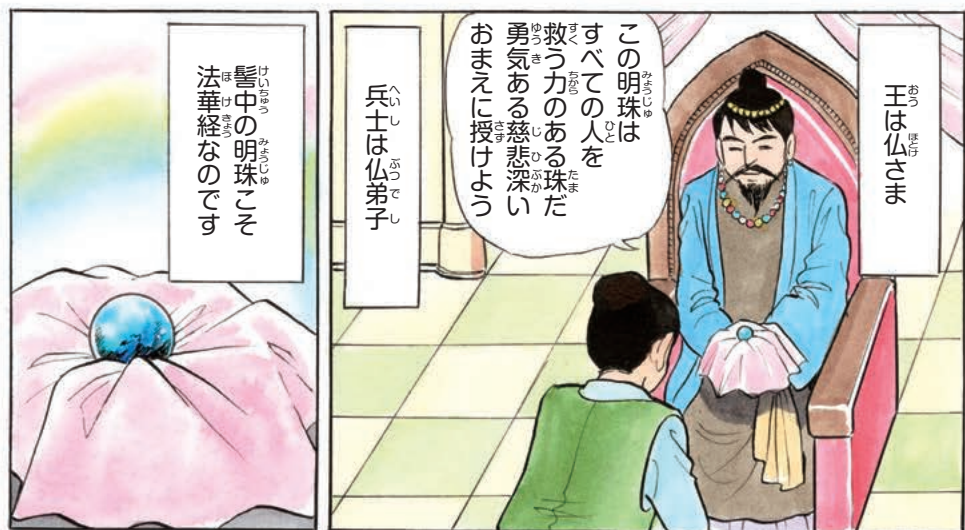
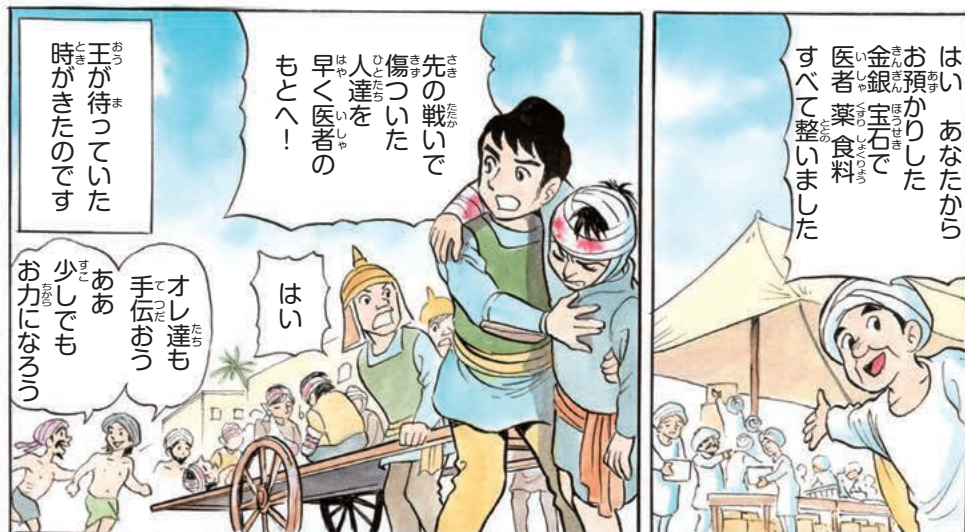


わが国の
兵がもどったぞ
大勝利
だ!

そしていくつもの
戦いに勝利し
悪魔に苦しめられている人々を
救ったのです









この明珠を最後まで
与えなかったのは
兵士達がまだ
未熟であると
考えたからです

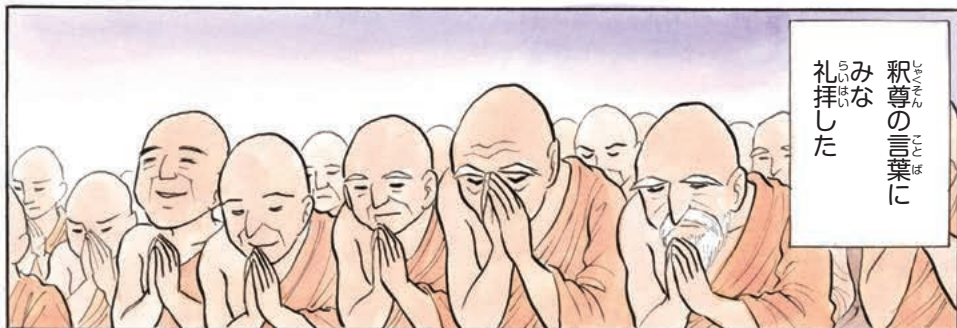


仏の教えを妨げる
魔王と闘い
打ち倒した
としても
明珠は与えられない



慈悲の心に目覚めた者が
身と心の魔を
打ち破った時こそ
明珠である法華経を
受け入れられる器ができるのだ

悪世において
法華経を説き
善人を作る者は
最も大きな功德を
積むことになるだろう



釈尊の言葉に
みな
礼拝した

おわり

「髻中明珠の譬え」について

法華經安樂行品第十四では、文殊菩薩がお釈迦さまへ質問するところから始まります。「末法の世で法華經を広めるためにはどうしたら良いでしょう」とお釈迦さまは、次のようにお答えになりました。

「四つの安樂行を行うことにより目的はかなえられる」

〔身安樂行〕

忍耐力をもち、権力や邪説を唱える人達に迎合しない。異性への思い入れを持って法を説くべきではない。すべてのものは変化し、生じて滅ぶ空なるものと見極め、仮の姿に執着せず、法を説くこと。

〔口安樂行〕

人の悪口や見下すような発言をしない。人の善し悪しや長短



をあれこれ言わない。人を敵視せず、真の仏の智慧を知らしめようとして法を説くこと。

〔意安樂行〕

嫉妬したり、人にへつらったり、人を欺かない。誰に対して
も軽んじることなく、平等に法を説くこと。

〔誓願安樂行〕

慈悲の心で、すべての人を幸せにしたいと誓願すること。

お釈迦さまは四つの安樂行を文殊菩薩に説き、さらに言われます。
「この経がいかにまれなものであるかをあらためて知るべきである」

そして、次のような譬えをお話になりました。



例えば、ある国の王が戦争で勇敢に戦った兵士達に、その手柄に応じて町や村落、金銀や宝石、象や馬など、さまざまな恩賞を与えます。しかし、王は自分の頭にある髻の中の立派な宝珠だけは与えません。王が宝珠を人に与えるというのは、それ程大きな意味を持っています。

仏さまは法の王で、この世を正しい教えによつて治めていきます。しかし、常に煩惱の悪魔が国を攻めてきます。王に仕える兵士達は、悪魔と闘つて討伐します。すると王はこれを喜び、彼らに数限りない教えという恩賞を与えます。しかし、王も死ぬまで宝珠を放さないわけではありません。立派な王は、自分の宝珠を授けるのにふさわしい人を探しているものです。仏さまもそれと同じように、一切の悪魔を退け、貪欲と怒りと愚かさを滅して勝利を勝ち得た者には、その時こそ喜んでこの法華経を授けるのです。仏さまは、世の人々には理解しがたく、今まで説けなかったこの最高の教えを説き聞かせるのです。



といのはの記

観音経偈文

聞名及見身

心念不空過

能滅諸有苦

「聞名及見身」

（仏さまの尊い教えを聞き、慈悲深いお姿を見て）

「心念不空過」

（世の人を尊い生活に導き、善根を植え、善き種をまく

ことこそ大切であると心に念じ、一日も空しく無駄の日



を過ごさないように、努力して進めば)

「能滅諸有苦」
のうめつしやうく

(苦しみ悩みから心が救われるのです)

観世音菩薩とは、世の中の人々の「幸福に暮らしたい」

「今のこの悩みから救われたい」という訴えを聞いて、

仏の教えによって救済し、喜びを与える大菩薩です。

「誰に対しても優しく接している人を『あの人観音さま』

まのような人だ』と言うだろう。世の中の人々の苦しみ

・悩みを救う働きが観世音菩薩の働きだとすれば、具体

的にどんな働きなのだろうか…」



「お医者さんは病で苦しむ人を救っています」

「確かに患者から見れば、自分を救ってくれるお医者さんは観音さまに思えるだろうね。他には？」

「火事が起きたら、消防士が頼りですし、犯罪からは警察官が私達を守ってくれます」

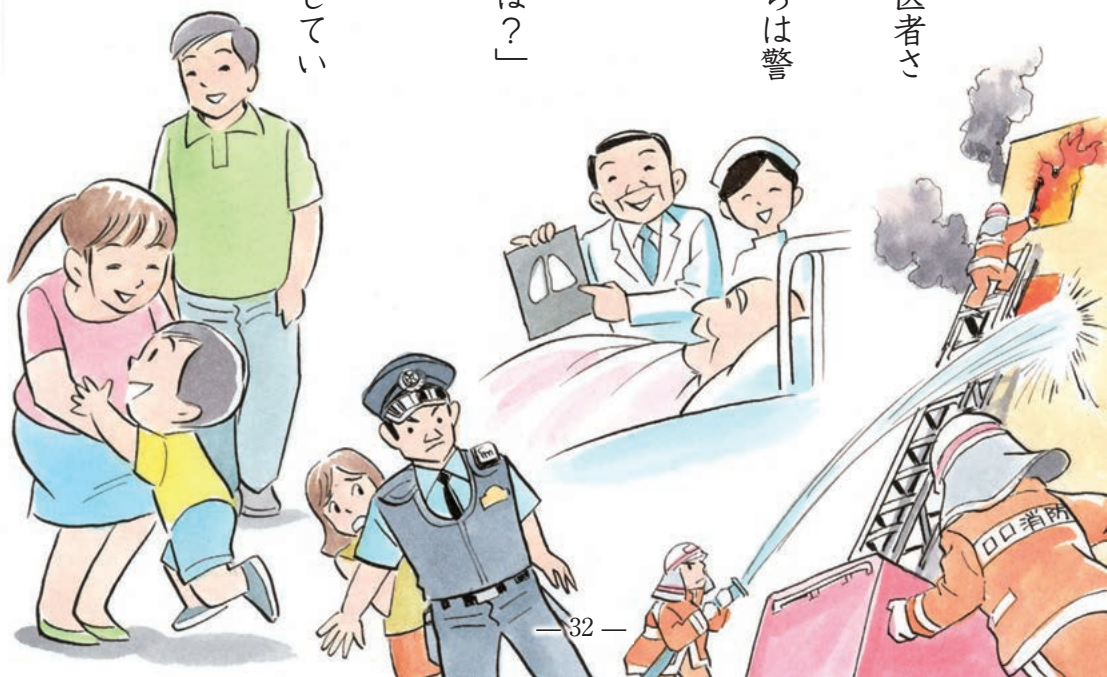
「勉強が行き詰ったらどうする？」

「先生のところに相談にいきます」

「子どもから見ても、自分を守って支えてくれるのは？」

「家族…。特にお父さん、お母さんですね」

私達は、それぞれの立場で観世音菩薩の働きをしていると言えます。



観音経偈文（聞名及見身 心念不空過 能滅諸有苦）

を再度振り返ってみましょう。

「仏の教えを聞き、尊いお姿を拝見して、自分も尊い仏の身となろう。菩薩としての行いを実行することを堅く決心し、今日も善い行いに励み、一日も無駄に暮らすことのないように進めよう。そうして人間としていろいろな苦しみ・悩みを解決し、愉快な生活の毎日を送ることができるようお互いに努力していこうではないか」という意味です。

このような生活を心掛けると、いつか私達も観音さまのように周りの人達の目に映るのかもしれない。



元・養老布教所主管 小森妙覚法尼御遷化



元・養老布教所主管・小森妙覚法尼が七月二十三日御遷化され、同月二十六日、山首上人導師のもと、法音寺開山堂にて葬儀が営まれました。世寿九十六歳、慧通院妙覚法尼と申されま

歎徳文

靈山一会巖然未散 法華經中常住の一切の三宝 殊には末法唱導師 高祖日蓮大菩薩 当山始祖広宣院殿安立大法尼 二祖弘教院殿宗玄大徳 御開山泰山院日進上人 第二世顕修院日達上人等 悉皆慈悲影現道場の御宝前に於

て 一会の清衆と俱に恭しく一乘圓頓の法筵を張り 当山養老布教所前主管慧通院妙覚法尼の葬送の儀を修し奉る夫れ以れば 仏天も遁れ難きは 生者必滅の理 四聖も免れ難きは 会者定離の習いなり 爰に十号の月の光も有為の雲に隠れ 六欲の花の色も転変の嵐に萎む 誰の人が滅せざらん 何れの処か常住ならんや

爰に妙覚法尼 令和元年七月二十三日 世寿九十有六歳を以て 生死の理を示さんが為 人界娑婆を離れて 安祥として化を他界に遷し 常住不壊の靈山浄土に赴くなり

状を案ずるに 妙覚法尼 大正十三年四月二十日 広島県甲奴郡下町に角勇次郎 カラルの三女として出生す 往昔の結縁深重にして 昭和二十四年聞き難き曇花の妙法を開けり 爾来 求道心堅固にして 菩提心を退せず 法華經三徳に身命をささぐ 昭和

四十五年 泰真院日義上人と結婚 神戸の地に於て 夫唱婦隨 昼夜に玄題を高唱し 広演此經の座を設けては 哀愍衆生の質を示し給う 昭和五十年十二月十三日 甚深の宿縁に依りて 当山第二世顕修院日達上人を戒師とし

て出家得度す

妙覚法尼 生涯仏祖の誓願を一心に体し 道心いささかも揺がず 内に慈悲の徳を示し 親疎之れに帰す 外には柔和の相を表わし 遠近之れに隨う故を以て往來の客絶ゆることなく 常に市を成すが如し

然りと雖も 閻庁の苦使は英雄を恐れず 変異の罪鬼は老壯を問わず 生者必滅の掟通れがたし 悲しい哉 法尼の温顔に接すること 今は無し 本日葬送の靈前に立ち 在りし日の面影を偲び 幾多の思い出に追慕を新たならしめども 遺音を寂寞の中に求むるのみ 嗚咽胸に溢れて言葉を尽す能わず

願わくは 妙覚法尼 百福莊嚴の峰には 実相真如の月を輝かしめ 万徳円満の貌には 自受法樂の咲みを含ませたまえ 經に云く 深く罪福の相を達して 遍く十方を照したもう

南無妙法蓮華經
維時 令和元年七月二十六日

大乗山法音寺 伝燈

廣 顯 院 日 教

稽首和南

甲 辞

本日ここに養老布教所元主管小森妙覚法尼の葬儀にあたり、謹んでお別れのご挨拶を申し上げます。

先生の生き方は「七転び八起き」では取まらきらない、何度転んでも必ず起き上がり、どんな困難な状況でも決して挫けない、そんな人生でした。ね。さりとしてこの度は、始祖杉山先生はじめ先師の方々も「ご苦労様だったね。充分使命を果たしたのだから、ゆつくりお休みなさい」と、そんなお言葉が掛けられたのではないのでしょうか。

私が先生に初めてお目にかかったのは、今から三十年程前。田舎から出てきて法音寺に住まわせていただくようになった日でした。不安で一杯の私に、本山のお勝手責任者をされていた先生が「お母さんだと思って何でも言ってきた」と朗らかな笑顔で迎えてくださり、えも言われぬ安心感に包まれました。

ある時お勝手で、「一緒にコーヒを飲もう」とお声を掛けていたのだのですが、「私コーヒは苦手だ」と申し上げると、「将来彼女ができたときに、『私はミルクで』という訳にはいかないだろうから練習してみない?」と言われ、以来欠かさずコーヒを飲む毎日です。

その後、先生からうかがった話では、ある玉ねぎが苦手な青年に「残念だねえ。玉ねぎを食べると頭が良くなるのに」と言うと、後にその青年は玉ねぎを食べられるようになったとか。とにかく先生は人の心を見事に掴み、その導きは実に機知に富んでいて巧み。頭ごなしに言わないので、教えが自然と心に沁み入ってきます。先生を母のように慕い、姉のように頼っていた信者さん達もそんな先生の教化に心を染めてもらいたくして、集まって来られたのではないのでしょうか。

先生は布教所で頼ってくる方に応対するばかりではなく、信者さんに請われれば、電車やバスを乗り継いで、杖を片手に、今日は東、明日は西へと精力的に奔走されました。私達もそのような先生のお姿を手本として、信者さんの心に寄り添えるよう精進してまいります。どうかあの優しい笑顔でお見守りください。小森法尼の増円妙道を祈念し、お別れの言葉といたします。

令和元年七月二十六日

進師法縁法音会

毛利 行徳

小森法尼のこと

小森法尼は享年九十六歳で生涯の幕

を閉じられました。

法尼は大正十三年、広島でお生まれになりました。お若い頃、ご近所の方のご縁で法座に行かれるようになり、信仰を深められました。その後、福山支院でのお手伝いを経て、小森上人ご遷化後は本山で過ごされ、平成元年から平成二十八年まで養老布教所主管として養老地区の信者さんのお世話をされました。

いつも明るくプラス思考で、笑顔と言葉の施しは信者さんのお手本のような方でした。

誰にも優しく接し、豊富な体験でわかりやすくご教化くださいました。

先日、先生は「自分のお見舞いにかがった時、先生は「自分の人生はどの頁をめくっても楽しかった」とお話しされたのが印象に残っています。

「嫌な人・腹立つことなど、いろいろあるけれど、相手の良いところを見つけて腹を立てないようにすると仏さまが助けてくださる。何よりも堪忍が大し。いつもありがたいという心で暮らしましょう」

これが養老でお世話になった信者の私達にとって最後の教化となりました。ただただご冥福をお祈り申し上げる次第でございます。

(元・養老布教所 宮野幸子)

福祉の ひろば



若いお父さん・お母さんのために

はぐくみ

子連れ防災

子どもを守るために必要な備えをしていますか？

いつ起こるか分からない地震ですが、地震は近いうちに必ずやってくると言われています。明日起こるかもしれない災害から子どもを守る備えをしておくことが大切です。今回は災害の備えに関する知識やアイデアを紹介します。

- ・災害時の家族のルールは、より具体的に夫婦で決めておくことが必要です。家族のルール（避難先や避難の方法）を決めることは、家族で防災に関しての意識を高めるきっかけにもなります。
- ・地震の揺れを感じても、いざという時に体を守る机がない場所がたくさんあります。そんな時に大切なのは“頭を守ること”です。頭を守るために最適な姿勢が「ダンゴムシのポーズ」です。やり方としては
- ① 子どもと向かい合わせになり、うつ伏せに寝かせる。

－ 非常持ち出し品 －

- ☐ 医療証
- ☐ くすり・お薬手帳（常備薬・子ども用一般薬）
- ☐ おしりふき
- ☐ 紙おむつ
- ☐ 新聞紙（おむつ替えの際に敷物になります。
捨てる際にはおむつを包んで匂いを軽減できます）
- ☐ 水（ミルク・飲料用）
- ☐ 調整粉乳
- ☐ ビニール袋
- ☐ 肌着
- ☐ 授乳ケープ
（避難所ではプライバシースペースが限られます）
- ☐ だっこ（おんぶ）ひも
- ☐ タオル
- ☐ おやつ
- ☐ ベビーフード（すぐに食べられるタイプが便利）
- ☐ 食器類（スプーン、ストロー、紙コップなど）

② お母さん（お父さん）のお腹のあたりに子どもの頭を置く。

③ 子どものお尻を抱えるように身体を丸める。

3歳以上の子どもであれば自分で「ダンゴムシのポーズ」をとることができる。後頭部あたりに手をあてて地面に膝をついて身体を丸めます。いざという時に子どもが嫌がらないよう、普段からこのポーズを遊びに取り入れ練習しておくことをおすすめします。

・ベビーカーで避難することは危険です。瓦礫の散乱や歩道の破損が予想され、通れない場所があるので、避難する際は抱っこが基本です。小さな子どもが何人もいる家庭はパニックになりがちです。困った時は迷わず周囲に助けを求めることが大切です。

・地震が起きた時に大人も大きなストレスを感じますが、小さな子には想像以上のストレスがかかります。避難時に子どもが少しでも不快な状態が避けられるように、気分転換ができる風船や新聞紙等での遊びのレパトリーを用意しておくと思います。

アレルギー疾患をもつ子どもの備えについて、左記のホームページで、詳しくご案内しています。

アレルギー支援ネットワーク <https://alle-net.com>



子ども家庭支援センターさくら 家庭支援専門相談員 水野 真弓

「健康コラム」

「肌着を着る理由について」

①汗を吸ってくれる

自分で汗を処理することができない小さな子どもには肌着が必須です。

②体温調節ができる

秋から冬にかけて温かく、夏は急に冷えてしまわないように、肌着で体温調節をするのは、子どもにとって大切です。

③肌トラブルの予防になる

吸湿性の良い肌着を着せることは、汗による不快感をなくすだけでなく、肌が敏感な時期の肌トラブルの予防にもつながります。肌着が汗を吸収してくれるので、汗疹などを未然に防ぐことが可能です。

純粋な心と笑顔にふれるために

ふれあい

アスペルガー症候群って、なに？①

「アスペルガー症候群」近年多くの著名人が

自らアスペルガー症候群であることを公表し注目されています

アスペルガー症候群とは、言葉の発達や知的発達の遅れがない自閉症の一つです。特徴は大きく分けると3つあります。

- ・相手の立場になって物事を考えられない「対人関係の障がい」
- ・発言が一方的な「コミュニケーションの障がい」
- ・興味の対象が独特な「パターン化した興味と活動」

主にコミュニケーション能力に偏りが見られるという特徴があり、ほかに「想像力の障がい」や「感覚の障がい」等、その人によってさまざまな症状が見られます。



アスペルガー症候群の人は具体的な表現が理解しやすく、目から入った情報を処理しやすいという特徴があります。例えば「すぐに」という表現は「〇分後」に、「大体」という表現は「〇個」と伝えると理解が深まります。また、やって欲しいことや予定等を紙に書くことで、物事の理解がスムーズになります。本人がアスペルガー症候群であることを自覚している場合は、本人と話し合った上で支援することが効果的です。

アスペルガー症候群は生まれつき脳の障がいであるため、本人の努力で改善を求めることは困難です。「わがまま」「親の躰に問題がある」と誤解されがちですが、その人自身や周囲が悪いのではなく、「相手の気持ちを読み取る」とが苦手な脳を持つ人であることを理解すると、捉え方や接し方が変わります。さらにこの特徴を障がいとして捉えるのではなく「特性」として捉えると「信念を持つている」「自己主張ができる」「探求心に強さがある」といった長所を見出すことができます。このような肯定的な理解と安心できる環境を構築することが、アスペルガー症候群の人との関係を築く第一歩になります。

アスペルガー症候群の人が身近に居る人は意外と多いはず。「障がい」という先入観に捉われて非難したり悩むのではなく、アスペルガー症候群について多くの人が理解すれば、社会生活を共有できるのです。

障がい者支援施設 小原寮 生活支援員 加藤 宗宏

小原寮の利用者さん
お二人の絵画です。
独特の感性から生み
出されるその世界観
は、私達にはない表
現力を生み出してい
ます。



いつまでも穏やかな日々を送るために

よりそい

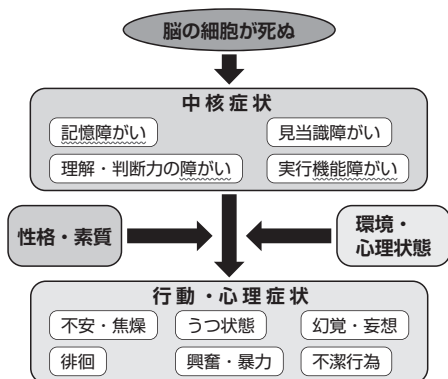
認知症の方への関わり方

心のバリアフリーになるために

まず初めに、認知症の症状について紹介します。下の図にもありますように、脳の細胞が壊れることによって、直接起こる症状を「中核症状」と呼びます。記憶障がい、見当識障がい、理解・判断力の低下、実行機能の低下などが、これにあたります。

「行動・心理症状」とは、本人の性格・素質・環境・心理状態などの要因がからみ合い、症状として「不安・焦燥・うつ状態・幻覚・妄想・徘徊・興奮・暴力・不潔行為」などを「行動・心理症状」といいます。

そういった認知症の方々と接する際、知ってほしいことがあります。認知症の人は、自分が認知症であると自覚していないわけではありません。認知症の症状に最初に気づくのも本人です。認知症の人は何もわからない



のではありません。誰よりも一番心配なのも、苦しいのも、悲しいのも本人です。

かわる心構えとして、誰でも自分や家族が認知症になる可能性があります。健康な人の心情がさまざまであるのと同じように、認知症の人の心情もさまざまです。「認知症の人」がいるのではなく、その人が認知症という病気になっただけです。私は、認知症の障がいを補いながら、さりげなく自然に手を差し伸べることに。それが一番の支援です。

私は、入居者が困った顔や不安そうな顔をしていたら、そつと隣に座り「どうしましたか？」と笑顔で声を掛けます。すると、「ちようど良かった！ありがとうございます」と笑ってくれることがあります。

声をかけるだけで不安や、困ったことが解決するわけではありませんが、街で迷っている人がいたら皆さんも「どうしましたか？」と声をかけるでしょう。ほんの少しの気遣いでも立場が逆なら、うれしく思いませんか？私は、そんな小さな配慮が、「心のバリアフリー」ではないかと思っています。私達が身近な認知症の方々の心や身体のバリアフリーになれたらと思います。

特別養護老人ホーム小原安立 ユニットリーダー（介護員） 石原 隆志

認知症サポーターとは？

【オレンジリング】が目印。認知症について理解し温かい目で見守ることができる、認知症の人やその家族の「応援者」です。



▲オレンジリング



◀ホームページ

アロマセラピーの可能性



写真提供・昭徳会

ケアハウス大阪安立

～認知症の予防・心豊かな生活ができるように～

近年、認知症予防として、予備軍のうちに発見して早期治療を開始しようとする動きが起きているますが、現段階では治療方法は投薬が主流となっています。こうした中、アロマセラピーにおける嗅覚の研究が注目を集めています。アロマセラピーによる非薬物療法は、音楽療法、光療法などの療法に比べて、時間、人材、経済の面でも低コストであり、重篤な副作用を生じえないため、認知症対策を行うにあたり極めて優れた手法と考えられています。当施設ではこれまで香りを取り入れてきましたが、アロマセラピーが認知症予防に効果があるのか実際に検証することになりました。

まずは入居者に認知症自己判断テストを受けていただき、毎日30分間の芳香の拡散を開始することとしました。化学肥料や農薬を使わない有機栽培で育った植物由来の精油を使用し、香りはグレープフルーツとラベンダーを調合した

ものです。3週間芳香を拡散してから再度同じテストを受けていただくと、60%の方の点数が上がるという結果になりました。

また、血圧に関心が高い方が多いので、アロマセラピーが血圧安定にどれ程の効果があるのかについても検証してみました。精油はレモングラスを使用。芳香の拡散前と拡散後に血圧測定を行い9日間検証すると、安定効果は50%という結果となりました。そして、血圧はデリケートで自律神経の影響を受けやすく、変動しやすいこともわかりました。

今回の取り組みを行った後のアンケート結果では、「頭がスッキリしてきた」「よく眠れるようになった」「風邪をひきにくくなった」と、身体に良い変化が出てきた方がみられました。一方で「変化がない」と言う方もいらつしやり、もう少し芳香時間と検証期間を長くすることが必要だと感じました。

アロマセラピーにより、香りに興味を持つ方が増えてきて「今日は何の香りか楽しみ!」「香りがすると心が休まり落ち着くわ」と、たくさんの方がお話しくださいました。アロマセラピーは認知症予防、心身の健康維持、コミュニケーションの活性化につながると言えるでしょう。そして医療の緩和ケア、福祉や介護現場、趣味、リラクゼーション、美容分野、教育分野。スポーツ分野では競技者のケアと幅広く使用され求められているのです。

入居者の健康で明るい自立生活を支え、心豊かな生活ができるように支援する^①は、ケアハウス大阪安立の事業目標です。自分らしく、生きがいを持って幸福(しあわせ)に年を重ねることは、心豊かな生活を送ることにつながっていきます。アロマセラピーによって、そんな生活のお手伝いができると実感しています。

ケアハウス大阪安立 介護員 馬込 愛

日本福祉大学オープンキャンパス2019

日本福祉大学

高校生や保護者を対象に、大学での学びや生活を丸ごと体感してもらう目的で開催されるのが「オープンキャンパス」です。

近年は各大学とも年に数回開催し、高校生も一年生の時から様々な大学のオープンキャンパスに参加しています。また、高校生のみならず保護者も一緒に参加されることが多く、親子で進学する大学を決める重要な機会となっています。

本学でも今年度、6月から10月にかけて美浜・半田・東海の各キャンパスでそれぞれ4回、全体で計12回開催します。中でも今年最大規模となるオープンキャンパスが、7月27日（土）・28日（日）の2日間連続で、美浜キャンパスを舞台に開催されました。

初日は、台風の影響で雨風の強い悪天候の中での開催となりました。それでも高校生・保護者の皆さまには、熱心に各プログラムにご参加いただきました。

午前10時より、「日福ガイダンス」オープンキャン

パスの歩き方」と題した大教室での全体説明会からスタート。その後は各学部・学科紹介や模擬講義などの「学び体験」企画を主に、入試対策や保護者のための進学ガイダンスや学食体験などを実施。開催が危ぶまれましたが、全てのプログラムを予定通り実施できました。

翌日はうって変わって、前日出番のなかった冷たい霧が出る「ミストシャワー」が大活躍する猛暑日となりました。前日のプログラムに「サークル見学会」や「地方からのバスツアー」のメニューも加わり、一日中「熱中症に気をつけて」と注意を掛けられる声の混ざった、賑わいあふれるキャンパスとなりました。

地方からのバスツアーでは、北陸、長野、静岡、関西から計7便、約160名の参加がありました。

2日間にわたって高校生や保護者をアテンドしてくれたのが、各学部の学生達です。社会福祉学部、教育・心理学部、スポーツ科学部の在学生が、個別相談の

カフェにおいて、高校生からの質問や疑問に、先生方と一緒に熱心に答えてくれました。

また、本学ならではのプログラムに「障がいのある方のための個別相談会」があります。定番のプログラムとして定着していることが、本学の歴史を物語っていると思います。

最後に、終了後に寄せられた声で、私が特にうれしく思った感想を紹介させていただきます。

「今回で3回目となるオープンキャンパスでした。来るたびにすばらしいなと感じます。学生の方がとても優しく人に寄り添う姿が素敵だなと思いました。また、お話しすると「日福に来て良かった」と言っている人が多くて、私も日本福祉大学で学び、学生の方のように輝いている人になりたいと思いました。ぜひここで学びたいと思いました」

これからも多くの高校生に、本学で学ぶ価値や、学生達の成長する姿など、大学生活全般を丁寧にわかりやすく発信し、他大学に負けない、日本福祉大学の魅力^力を伝えていきたいと思っています。

入学広報課 増岡 広昭



写真提供・日本福祉大学

【2019年度日本福祉大学オープンキャンパス】

<お問い合わせ先>

日本福祉大学入学広報課：0569-87-2212

WEBページ：[日本福祉大学受験生サイト](#)

[検索](#)

幸せの種まき 感謝と親切

眼の施し・言葉の施し
笑顔の施し・心の施し

これは立派な「菩薩行」の実行です
功德を積む種は、日常の営みの中
ありあまるほどあります

大乗山 法音寺

編集後記

今月号では7月に行われた孟蘭盆会の記事が多く寄せられました。各地で皆さんが心静かに手を合わせた様子が伝わってきます。

皆さんは御仏壇の中央に立てるお線香の意味をご存じでしょうか。お線香は人の一生を表すものだ」と教えられたことがあります。

「火をつけた時が生まれた時、燃え終わった時が死を表します。そして燃え尽きると最後は土に戻っていきます。お線香は燃えている間、とても良い香りを漂わせ、燃え終わった後も『良い香りだった』と印象を残します。お線香と同じように私達も、人に喜ばれる働きをして、亡くなった後も、世の人々から『本当に良い人だった』と惜しまれるような一生にしなければなりません。つまり、お線香は菩薩行を貫く一生を象徴したもののなのです」

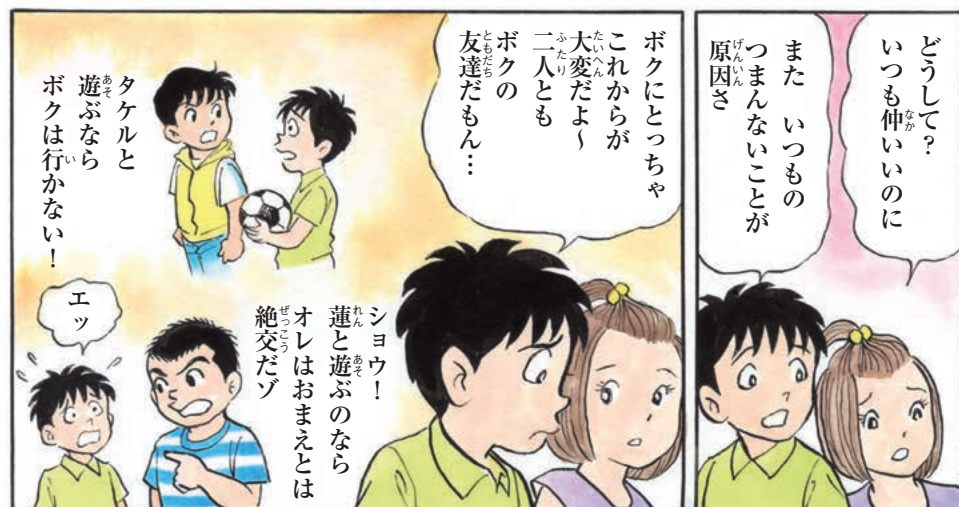
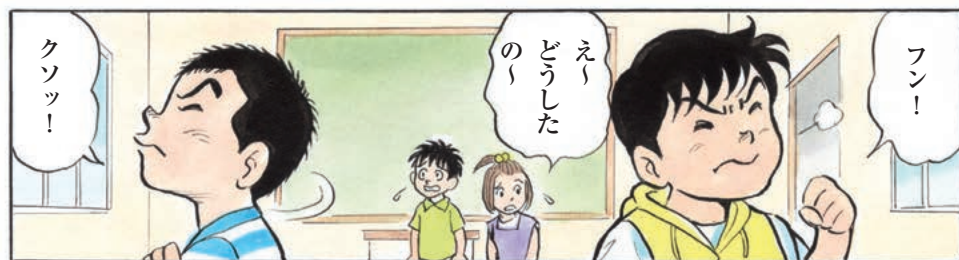
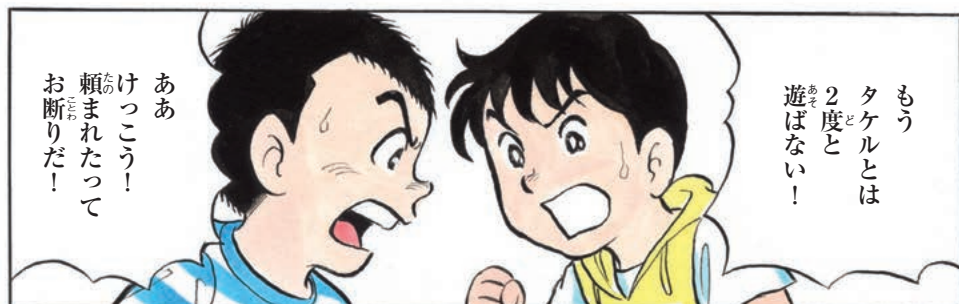
以来、お線香を立てる時、そんなことを思い出して、今の自分は良い香りを漂わせているだろうか。と我が身を振り返ることにしています。

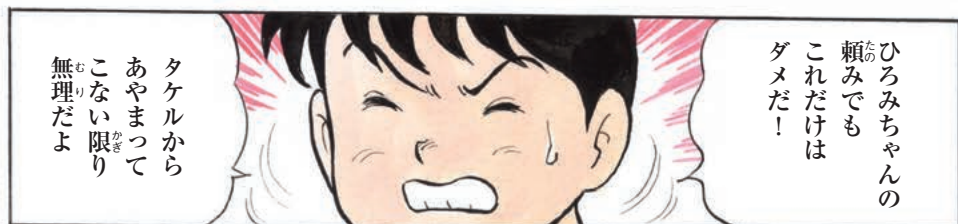
さて、今回は月刊誌『法音』の記念すべき600号です。記念の特集記事をお楽しみに。

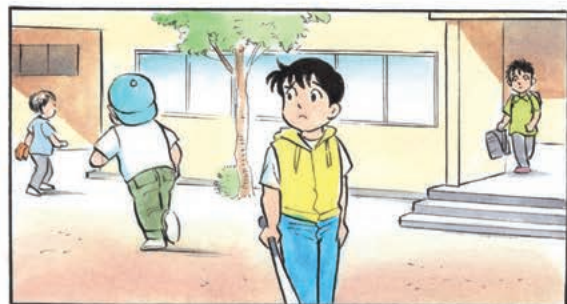


仲なおり

竹中 淳









にちようび
日曜日



ボクは
いいよ…



蓮くん
ドッジボール
やるんだって
入ってよ



え
なに？



蓮くんは
ひろみちゃんのこと
大好きでしょ！



蓮くん



大好きな
友達には
笑顔でいて
ほしいもんね



…

蓮くんは だれにでも
やさしくて親切だけど
ひろみちゃんには
特別やさしいもん





どうしたら
タケルは
前のように
笑顔で
喜んでくれるだろう

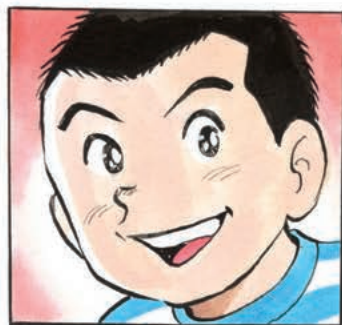
そうだ！
まず ボクから
あやまろう



ごめんよ
ボク…
言いすぎちゃった



また
なか
仲よくしてくれる？



おそいゾ



タケル〜！



どうして
もっと早く
言えなかったん
だろう



ごめんよ…

おしまい

書籍のご紹介

法音寺を
知りたい方へ



戦後、法音寺を開山した鈴木修学上人は、仏教の教えを漫画で伝えようと多くの仏教漫画を作りました。当時の仏教界では革命的な取り組みでした。現在、全国の日蓮宗寺院で法音寺の仏教漫画が販売されています。

■まんが

『法音寺物語上・中・下』

法音寺広報委員会 企画

中央法規出版刊

B5版 平均九六頁総カラー

定価各巻一、〇〇〇円(税別)

法音寺の教えを
学びたい方へ



現代生活の指針

鈴木修学 著

四六判/三四五頁

定価一、〇〇〇円(税込)



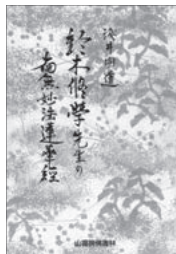
続現代生活の指針

鈴木修学 著

四六判/三二五頁

定価一、〇〇〇円(税込)

仏教を
学びたい方へ



鈴木修学先生の
南無妙法蓮華経

浅井圓道 著

山喜房佛書林 刊

四六判/二百二頁

定価一、八二四円(税込)



妙法蓮華経略義

鈴木修学 著

青山書院刊

A5版/八六三頁

定価六、〇〇〇円(税込)

福祉を
学びたい方へ



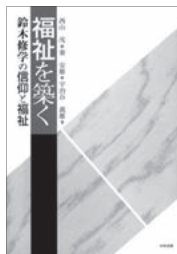
日本の福祉を築いた
お坊さん

星野貞一郎 著

中央法規出版刊

A6版/一六八頁

定価八六四円(税込)



福祉を築く

西山茂・秦安雄 著

宇治谷義雄 著

中央法規出版刊

A5版/二二三頁

定価三、六二八円(税込)



知恩報恩

「ありがとう」と言う私から
「ありがとう」と言われる私に

写真・法音寺大本堂
《山首上人の大修行御成満奉告法要の砌》

日蓮宗大乘山 法音寺

〒466-0832 名古屋市昭和区駒方町3-3 TEL.052-831-7135
<https://www.houonji.com> FAX.052-831-9801



講話日

毎月7日・17日・27日
午後1時30分

ホームページにて月刊法音を掲載しています



SNSでつながる法音寺



法音寺公式

facebookで

毎朝7時

『一日一言』

配信中!!

こちらの
QRコードから
ご覧いただけます。



毎週火曜日

法音寺メールマガジン

配信中!!

山首上人のみ教えや毎月の予定、
人にやさしく生きていくための
コツなどを配信します。

こちらのQRコードから
メールマガジン登録フォームを
ご覧いただけます。



YouTubeにて

法音寺チャンネル

開設中!!

[https://www.youtube.com/
user/houonjimovie](https://www.youtube.com/user/houonjimovie)

こちらのQRコードから
法音寺紹介動画を
ご覧いただけます。



詳しくはホームページ、またはYouTubeサイトで

法音寺

検索



法音寺の社会福祉・教育事業



徳を昭(あき)らかにし、徳を以って世間を照らす

社会福祉法人 昭 徳 会

- 児童養護施設
- 障がい児入所施設
- 障がい者支援施設
- 特別養護老人ホーム
- 障がい福祉サービス事業
- 養護老人ホーム
- 軽費老人ホーム
- 保 育 所
- 自立援助ホーム
- 軽費老人ホーム(特定施設入居者生活介護事業)

法人本部

〒466-0832 愛知県名古屋市中区駒方町4-10
TEL (052) 831-5171
<http://www.syoutokukai.or.jp>



我が如く等しくして異なること無からしめんと欲す

学校法人 日本福祉大学

- 日本福祉大学大学院
- 日本福祉大学
- 日本福祉大学中央福祉専門学校
- 日本福祉大学付属高等学校

法人本部

〒470-3295
愛知県知多郡美浜町奥田会下前35-6
TEL (0569) 87-2211
<https://www.n-fukushi.ac.jp>



法音・令和元年9月号・No.599・令和元年9月1日発行

発行所・日蓮宗法音寺／制作・法音寺広報委員会

非売品／印刷・(株)一誠社