

朝のこない夜はない

悔いのない

人生にするために

励みましょう

鈴木正修

山首

一期一会のこと

笑って死ぬために

いぞ」と『アメリカインディアンの言葉』 日達上人が、生前「この本はおもしろにったつこうにん せいぜん

という本を紹介して下さいました。

たは泣いていて周りの人達は笑っていた。 その中に「あなたが生まれた時、あな

あなたは笑っていて周りの人達が泣いて でしょう。だからいつかあなたが死ぬ時、

い人生だったと言えるでしょう。

こうなれば、その人の人生は本当にい

を送ることが肝要だと思います。そのた 笑って死ぬためには、悔いのない一生

人間は必ず死にます。ですから、死ぬこにはばんなぎに とを意識することによって生き方が変わ めには先ず『死』を意識することです。

いる、そんな人生を送りなさい」とあり

「死」についての先人の教え

日蓮聖人は『妙法尼御前御返事』の中にきれんときにん なきほうあまご ぜんごくんじ なか 「日蓮幼少の時より仏法を学び候いにちれんようしょう とき ぶっぽう まな でき

しが、念願すらく、人の寿命は無常なり。

老いたるも若きも定めなき習いなり。 の露尚譬にあらず。賢きもはかなきも、 さ

うべし」とおっしゃっておられます。

れば先づ臨終の事を習うて後に他事を習れば先がいるとしている。

しています。 禅宗の祖、 お弟子の方から「人生に成でしたかから」 道元禅師もこんな問答を残とうげんぜんじ

功する人としない人がいるのはどうして

い人の違いだ」と答えると、さらに、で ですか」と尋ねられ「努力する人としな

は「努力する人としない人がいるのはど

うしてですか」と尋ねられました。そこ

で道元禅師が「努力する人は志があるかどの方がはないのと、ころであるか

らだ」と答えると、またさらに、「志が

ある人とない人がいるのはどうしてです か」と尋ねますので、 「志のある人は、

人間は必ず死ぬということを知っている

いうことを本当の意味で知らない。その からだ。志のない人は人間が必ず死ぬと

差だ」と答えています。

ことば、ゆうめい しょざれ っぱん しょうしん 「武士道というは死ぬこととみつけたり」

死を思って生きろ」「死に物狂いで突きという言葉で有名な「葉隠」には「常にという言葉で有名な「葉隠」には「常に

さん出てきますが、こんなことが言われ進め」など『死』を意識した教えがたく

ています。

死に、迷っても死ぬ。とにもかくにも人し、まよりない。とにもかくにもしない。人は悟っても「身分や老若に関係なく、人は悟っても」が、それに、など、など、など、など、など、など、など、など、など、など、など

は死ぬ定めなのである。誰であれこのこ

いうものがここにある。誰もがやがて死

とを知らないわけではない。実は極意と

ことだ」

ぬと知ってはいるものの、自分だけは皆なない。

て、まさか今にもその順番が自分の身のが死んでしまった後に死ぬように錯覚し

死というものに対しては何も役に立つ上に巡ってくるとは少しも思っていない。

にも等しい。このことをよく自覚し、決ものはなく、現実はまるで夢の中の戯れ

して油断してはならない。それが極意でいき等しい。このことをよく自覚し、決

なのだからしっかり心の準備をしておくある。『死』は、今すぐにも起きる問題

古代のローマにも、死に関してこんな

話があります。 凱旋した将軍が、 群衆に

拍手喝采で迎えられるパレードをする際、はくしゅからさい。

従者をつけて、 必ずある言葉をささやか

せたそうです。

るな)です。

、今は戦争に勝ち、喜びの
はま

せんそう
か それは「メメント・モリ」 (死を忘れ

絶頂にいるが明日の命はわからないのだ。サ゚ットット 有頂天になるな、という自分に対する戒

めです。

よく、 大病や臨死体験をされた方は

『死』を意識して生き方が変わると言い

二十代の時に突然体調が悪くなり、 ソフトバンクの社長・孫正義さんは、

さんから、 「あと五年くらいの命でし お 医者 ^{いしゃ} ょ

く死の恐怖から孫さんは泣いてばかりい う」と言われたそうです。それから、 暫に

勧められて読んだ本が、 たそうです。その頃、 たまたま友人 司馬遼太郎さん へから

脱藩してから暗殺されるまでの五年間でたるほん の「龍馬がゆく」でした。坂本龍馬は、

日本を変えるような大きな役割を果たしにほんが

とも五年間という歳月を意義のあるものた人です。孫さんも、龍馬ほどではなく

かを考えたと言います。そして結論としにしよう、と決意され、何をしたらよい

かりの娘の笑顔をずっと見ていたい。家家といった物欲は関係ない。生まれたばい、「あと五年の命だったら、もう車やて、「あと五年の命だったら、もう車や

顔を見たい。お客さまの笑顔を見たい。 焼みんなの笑顔を見ていたい。社員の笑き

ところに行き着き、それから闘病生活が出すために残りの命を捧げよう」というだった。これからはみんなの笑顔を生み

変わっていったのだそうです。

らります。孫さんも、仕事のこと、みん人間は目的が定まると、心がぶれなく

なのことが一生懸命考えられるようにななります。孫さんも、仕事のこと、みん

して現在の孫さんは、皆さまの知っておることができたと言っておられます。そることができたと言っておられます。そのたら、三年程で奇跡的に病気を克服すったら、三年程で奇跡的に病気を克服すったら、三年程で奇跡的に

られる通りです。

ことだと思います。人のために尽くせたにするには、世のため人のために生きるいない。

という喜びがあれば、後悔することも少する

なくなるだろうと思います。

アップルの創業者・スティーブ・ジョ

ブズも『死』を強く意識した人です。ス

タンフォード大学での有名な講演の一部だいがく ゆうめい こうえん ぶ

「私は十七歳の時にこんな言葉と出会った」 『毎日を人生最後の一日だと思って『#ムにち』じんせいざいご』にち、まも

です。

生きていこう。そうすればいつの日か必

ず、間違いのない道を歩んでいることだ。

はたが、
なら、
あゆ ろう。やがて必ずその日がやってくるか

ら』それはとても印象に残る言葉で、そ

映る自分にこう問いかけることを日課に の日を境に三十三年間、私は毎朝、

してきた。『もし今日が最後の日だとし

ても、今からやろうとしていることをす

るだろうか』と。『違う』という答えが 何日も続くようなら生き方を見直せとい

うことです」

「一期一会」という言葉があります。

えるのは今日が最後かもしれないと思っ て接しなさい。という教えです。 /いつも会っている人でも、この人に会

ディズニーランドのスタッフがお客さ

まに最高のおもてなしを心掛けているこ

トの方もすべてのスタッフが「このお客とは有名ですが、社員の方も、アルバイ

が人生最後かもしれないと思って接する」

じんせいざい

さまがディズニーランドで遊ぶのはこれ

のだそうです。一期一会の精神です。

一九八五年の夏、

飛行機の墜落事故が

ありました。あの、御巣鷹山の事故です。

で遊んだあとに、あの飛行機に乗り込ん。まる、の乗客の中には、ディズニーランド

だ方がいたそうです。事故の写真がディ

られていたそうです。

ズニーランドのスタッフルームに長く貼ば

- お釈迦さまのお諭し

を紹介しておきます。
おびにお釈迦さまの『一夜賢者の教え』

過ぎ去れるを追うことなかれ。

いまだ来たらざるを念うことなかれ。

過去、そはすでに捨てられたり。

されば、ただ現在するところのものを、未来、そはいまだ到らざるなり。

そのところにおいてよく観察すべし。

揺らぐことなく、動ずることなく、そ

を見きわめ、そを実践すべし。

なせ。 ただ今日まさに作すべきことを熱心に

まことに、かの死の大軍と、遇わずと たれか明日死のあることを知らんや。

う。

いうは、あることなし。

よくかくのごとく見きわめたるものは、

心をこめ、昼夜おこたることなく実践した。

せよ。

かくのごときを、一夜賢者といい、まいちゃけんじゃ

た、心しずまれる者とはいうなり。

今日一日を精一杯悔いなく生きましょきょうにちせいばいく

生はその積み重ねです。